



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



FOKUS Vysočina

středisko Hlinsko

Nášim posláním je podporovat lidi s duševním onemocněním, případně jiným handicapem, v posílení jejich samostatnosti a sebedůvěry tak, aby mohli vést plnohodnotný život podle svých představ.

Co můžete očekávat

Služby poskytujeme:

- S úctou a respektem k Vám, Vaším právům a důstojnosti, zachováváme důvěrnost informací.
- Na základě Vašeho svobodného rozhodnutí.
- S ohledem na Vaše individuální přání a potřeby.

Dostupnost služby: Pracovní dny: 7.00 - 15.30

Služby poskytujeme v terénu na území Hlinecka a v našich prostorách.

Služby jsou poskytovány zdarma.



Naše nabídka pro lidi s duševním onemocněním

Co můžete ve spolupráci s námi získat:

Porozumění své nemoci

Podpoříme Vás v komunikaci s lékaři, v rozvoji Vašich dovedností k udržení stabilního zdravotního stavu.

Přehled a kontrolu nad svými financemi

Poradíme Vám s Vaším rozpočtem, řešením Vašich dluhů a exekucí, doprovodíme Vás na obtížná jednání.

Rozvoj dovedností v bydlení, v péči o domácnost

Společně můžeme řešit nové vhodné ubytování nebo Vás zprostředkovat další služby.

Dovednosti potřebné pro uplatnění na trhu práce

Můžeme Vám pomoci vyjednávat se zaměstnavatelem, naučíme Vás jak se ucházet o práci a udržet si místo, které Vám vyhovuje.

Doporučíme Vám specializované služby.

Sociální dovednosti

Pomůžeme Vám při komunikaci a vyjednávání s kamařády, známými, rodinou, opatrovníkem, sousedy a dalšími lidmi ve Vašem okolí. Podpoříme Vás při navazování přátelských a partnerských vztahů i při řešení případných konfliktů.

Program pro volný čas

Pomůžeme Vám při vyhledání a naplánování dostupných zájmových aktivit. Můžete se setkat s lidmi při našich volnočasových a vzdělávacích aktivitách, jen se bavíte nebo se aktivně zapojit do příjavy akcí.

Informace a podporu v uplatnění Vašich práv

Vyhledáme Vám další právní a lidsko-právní služby. Doprovodíme Vás na úřední a soudní jednání.

Zvládání krizí s co nejmenšími dopady

Budeme Vám naslouchat, zůstaneme s Vámi v kontaktu během případné hospitalizace. Pomůžeme Vám při realizaci protikrizových a preventivních opatření.

Kontakt:

Komunitní tým

Karla Lidického 1213, Hlinsko
telefon +420 777 151 494
www.fokusvysocina.cz

www.fokusvysocina.cz

FOKUS Vysočina – Dobrovolnické centrum v regionu Hlinsko

„V životě můžete získat všechno, co budete chtít, když budete pomáhat druhým lidem, aby dostali to, co si přejí oni“.

Připravujeme dobrovolníky pro pomoc občanům na Hlinecku. Pokud se rozhodnete dobrovolně, bezplatně věnovat svůj volný čas, zkušenosti a dovednosti ve prospěch potřebných lidí, můžete pomáhat v těchto přijímajících organizacích:

FOKUS Vysočina

Organizování aktivit pro klienty (ve skupině nebo pro jednotlivce), akcí pro veřejnost, fundraisingová činnost.

Centrum denních služeb Motýl

Asistence a pomoc při organizování aktivit zdravotně postižených v denním stacionáři, jako je rozvoj pohybových schopností, sebeobslužných dovedností, vycházky, výlety.

Centrum Jana XXIII.

Pomoc při organizování volného času dětí a mládeže, výroba dárkových předmětů, vedení výtvarných kroužků, prázdninové výlety.

Domov seniorů Drachtinka

Vyplnění volného času seniorů - doprovod při vycházkách na invalidním vozíku v okolí domova, muzikoterapie, společenské hry, cvičení, předčítání, rozhovory.

SeniorCentrum Skuteč

Vyplnění volného času seniorů, společenské hry, rozhovory, předčítání, doprovod na vycházky.

Dlaň životů, o. p. s.

Pomoc a podpora maminek v péči o dítě - pod dohledem sociálních pracovníků, výtvarné činnosti, vytváření programu pro děti i maminky.

Domov na hradě Rychmburk

Výtvarné dílny, předčítání, společenské hry, rozhovory.

SVČ Pohoda a Pohoda Cool

Pomoc při organizování volnočasových aktivit pro děti a mládež.

Materské centrum Hlinečánek

Hlídkání dětí v době probíhajícího programu pro matky, pomoc při organizování programu – velké společné akce na zahradě.

Město Hlinsko

Pomoc při organizování akcí projektu Zdravé město.

Oblastní charita Nové Hradky u Skutče

Účast v Tříkrálové sbírce.

Návštěvy v domácnostech klientů

Individuálně: doprovod klientů se zdravotním postižením (invalidní vozík) k lékaři, do nemocnice, na úřad, drobné nákupy a pomoc v domácnosti u seniorů.

Kontakt:

Dobrovolnické centrum v regionu Hlinsko

Karla Lidického 1213, Hlinsko
telefon: +420 774 151 489
www.fokusvysocina.cz