



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost


Kraj Vysočina

FOKUS Vysočina

středisko Chotěboř

Naším posláním je podporovat lidi s duševním onemocněním, případně jiným handicapem, v posílení jejich samostatnosti a sebedůvěry tak, aby mohli vést plnohodnotný život podle svých představ.

Co můžete očekávat

Služby poskytujeme:

- S úctou a respektem k Vám, Vaším právům a důstojnosti, zachováváme důvěrnost informací.
- Na základě Vašeho svobodného rozhodnutí.
- S ohledem na Vaše individuální přání a potřeby.

Dostupnost služby: Pracovní dny: 7.00 - 15.30

Služby poskytujeme v terénu na území Chotěbořska a v našich prostorách.

Služby pro lidi s duševním onemocněním jsou poskytovány zdarma.

Služby pro lidi s mentálním, tělesným nebo kombinovaným postižením jsou zpoplatněny podle skutečně spotřebovaného času potřebného k jejich zajištění.



Naše nabídka pro lidi s duševním onemocněním

Co můžete ve spolupráci s námi získat:

Porozumění své nemoci

Podpoříme Vás v komunikaci s lékaři, v rozvoji Vašich dovedností k udržení stabilního zdravotního stavu.

Přehled a kontrolu nad svými financemi

Poradíme Vám s Vaším rozpočtem, řešením Vašich dluhů a exekucí, doprovodíme Vás na obtížná jednání.

Rozvoj dovedností v bydlení, v péči o domácnost

Společně můžeme řešit nové vhodné ubytování nebo Vám zprostředkovat další služby.

Dovednosti potřebné pro uplatnění na trhu práce

Můžeme Vám pomoci vyjednávat se zaměstnavatelem, naučíme Vás jak se ucházet o práci a udržet si místo, které Vám vyhovuje.

Nabízíme i placenou práci v chráněných podmínkách. Doporučíme Vám specializované služby.

Sociální dovednosti

Pomůžeme Vám při komunikaci a vyjednávání s kamarády, známými, rodinou, opatrovníkem, sousedy a dalšími lidmi ve Vašem okolí. Podpoříme Vás při navazování přátelských a partnerských vztahů i při řešení případných konfliktů.

Program pro volný čas

Pomůžeme Vám při vyhledání a naplánování dostupných zájmových aktivit. Můžete se setkat s lidmi při našich dobrovolných a vzdělávacích aktivitách, jen se bavit nebo se aktivně zapojit do přírodních akcí.

Informace a podporu v uplatnění Vašich práv

Vyhledáme Vám další právní a lidsko-právní služby. Doprovodíme Vás na úřední a soudní jednání.

Zvládání krizí s co nejmenšími dopady

Budeme Vám naslouchat, zůstaneme s Vámi v kontaktu během případné hospitalizace. Pomůžeme Vám při realizaci protikrizových a preventivních opatření.

Kontakt:

Komunitní tým

Kosmonautů 262, Chotěboř
telefon +420 725 581 891
www.fokusvysocina.cz

www.fokusvysocina.cz

Naše nabídka pro lidi s mentálním, tělesným nebo kombinovaným postižením

Co můžete ve spolupráci s námi získat:

Porozumění svému postižení

Pomůžeme Vám rozumět Vašemu handicapu.

Upevnění již získaných vědomostí a dovedností

Nabízíme Vám programy vedoucí k upevnění, získání nebo prohlubování již získaných vědomostí a dovedností.

Rozvoj dovedností v péči o domácnost

Pomůžeme Vám osvojit si dovednosti potřebné pro samostatné bydlení.

Dovednosti potřebné pro základní manipulaci s penězi

Poradíme vám jak mít přehled o svých financích, budete se moci naučit základní počty a rozpoznávat hodnotu peněz.

Dovednosti v kontaktu s druhými lidmi

Pomůžeme Vám naučit se komunikovat s Vaším okolím. Podpoříme Vás při navazování partnerských a přátelských vztahů.

Program pro volný čas

Pravidelně organizujeme dobrovolné aktivity, výlety, různé kulturní akce, vycházky a pobyty. Pomůžeme vám s vyhledáním aktivit v místě, kde žijete.

Podporu v uplatnění vlastních práv

Podpoříme Vás v uplatňování Vašich práv a zájmů, pomůžeme Vám uvědomit si, jaká máte práva, a být vnímavý k jejich porušování.

Terapeutické aktivity

Nabízíme Vám rozmanitou škálu terapií: canisterapii, fyzioterapii, agroturistiku, muzikoterapii a další.

Podporu v péči o vlastní osobu

Pomůžeme Vám zvládat běžné denní úkony a aktivity např. pomoc s oblékáním, hygienou, přípravou jídla, péčí o domácnost.

Doprovod

Doprovodíme Vás do školy, denního stacionáře, na úřad, na procházku, při návštěvě divadla a kina.

Placenou práci v chráněných podmínkách.

Kontakt:

Denní stacionář, osobní asistence a sociálně terapeutická dílna

Kosmonautů 262, Chotěboř
telefon +420 773 497 498
www.fokusvysocina.cz