



# Komunitní tým Chotěboř

*Posláním komunitního týmu - sociální rehabilitace je udržení, obnovení nebo získání schopností a dovedností, které jsou důležité pro zapojení uživatelů do běžného života.*

## **Podporu vám můžeme poskytnout za těchto podmínek:**

- Jste osobou s duševním onemocněním.
- Je Vám nejméně 18 let.
- Potřebujete využívat naše služby.
- Bydlíte v regionu Chotěboř.

## **Naše nabídka se týká těchto oblastí:**

### **Bydlení**

Pomůžeme Vám s hledáním vhodného ubytování. Podpoříme Vás v nácviu dovedností spojených s vedením domácnosti. Pomůžeme Vám zprostředkovat služby dalších institucí a doprovodíme Vás na konkrétní jednání.

### **Finance**

Podpoříme Vás při sestavení finančního plánu. Poradíme Vám s žádostmi o dávky a doprovodíme Vás na příslušné úřady. Poskytneme Vám informace o tom, jak řešit případné dluhy a exekuce.

### **Práce**

Pomůžeme Vám zorientovat se na trhu práce a v nabídce specializovaných služeb. Pomůžeme Vám při vyjednávání se zaměstnavatelem.



## **Rodina**

Podpoříme Vás v kontaktu s Vaší rodinou, pomůžeme Vám řešit případné konflikty. Podpoříme Vás v péči o děti a poradíme Vám, kam se dále obrátit.

## **Sociální vztahy**

Podpoříme Vás při navazování mezilidských vztahů. Pomůžeme Vám s komunikací s Vaším okolím.

## **Uplatňování práv**

Podpoříme Vás při uplatňování Vašich práv. Podpoříme Vás ve Vašich oprávněných stížnostech. Pomůžeme Vám při jednání s opatrovníkem. Doprovodíme Vás na soudní a úřední jednání.

## **Volný čas**

Pomůžeme Vám při vyhledání a naplánování dostupných zájmových aktivit. Můžete se setkat s lidmi při volnočasových aktivitách, které pomáháme zajišťovat my nebo spolupracující dobrovolníci, můžete se také zapojit do jejich plánování a organizace.

## **Vzdělávání**

Podpoříme Vás v orientaci ve Vašich vzdělávacích možnostech. Podpoříme Vás při zvládnání Vašeho studia a při jednání se vzdělávacími institucemi. Můžete se účastnit vzdělávacích aktivit, které pomáháme zajišťovat my nebo spolupracující dobrovolníci.

## **Zdraví**

Podpoříme Vaše dovednosti k udržení stabilního zdravotního stavu. Poskytneme Vám informace o zdravém životním stylu. Podpoříme Vás v komunikaci s lékařem a doprovodíme Vás na zdravotní vyšetření. Zůstaneme s Vámi v kontaktu během případné hospitalizace.

## **Krize**

Pomůžeme Vám se sestavením krizového plánu. Podpoříme Vás při realizaci protikrizových a preventivních opatření. V krizi Vám pomůžeme zprostředkovat krizové služby nebo hospitalizaci.

**Provozní doba:** Pracovní dny 7.00 – 15.30

**Bezbariérovost:** Ambulantní forma služby není bezbariérová.

**Služba je poskytována zdarma.**

Kontakt:

**Komunitní tým Chotěboř**

Kosmonautů 262, 583 01 Chotěboř

Mobil: +420 725 581 891

E-mail: [komunitni.tym.ch@fokusvysocina.cz](mailto:komunitni.tym.ch@fokusvysocina.cz)

Web: [www.fokusvysocina.cz](http://www.fokusvysocina.cz)