

ČASOPIS BLUDIŠŤÁK

Úvodník

Tak se nám opět rozjíždí časopis Bludišťák a vychází jeho první číslo. Můžete se opět těšit na články uživatelů o dění v Bludišti, zajímavé rozhovory, fotky, malované obrázky. Nebudou chybět ani novinky, které se budou postupně objevovat v dalších číslech.

Vaši Bludišťáci



TAK JDE ČAS... V BLUDIŠTI

Ve středisku Chotěboř provozujeme také **služby pro lidi s mentálním či kombinovaným postižením** - denní stacionář, osobní asistenci a nově i sociálně terapeutickou dílnu – **souhrnně nazývané Bludiště**.

Výběr nového názvu i loga byl zdlouhavý a hodně diskutovaný. Název Bludiště byl nápadem klientů denního stacionáře. **Vyjadřuje cestu, po které jdeme společně s klienty, podporujeme je v samostatnosti a pomáháme jim překonávat nástrahy „bludiště“ běžného života.**

Denní stacionář

Jarní obrázek od klienta



- Bludiště se zapojilo do projektu „Sbírej toner“, který trvá až do podzimu 2015. Více informací na stránkách www.sbirej-toner.cz.
- V průběhu tohoto roku plánujeme rozšířit prostory Bludiště (zastřešení terasy a tím vznikne nová odpočinková místnost)
- Začínáme se pomalu připravovat také na již tradiční taneční soutěž Star dance trochu jinak III., která proběhne na podzim v rámci Týdnů pro duševní zdraví
- V červnu jsme podnikli rekondiční pobyt (více informací z pobytu bude dalším Bludišťákem)

Sociálně terapeutická dílna



Sociálně terapeutická dílna funguje od 1. 4. 2014 každé pondělí a čtvrtek od 12:00 do 15:00.

Její služby jsou určeny pro klienty Bludiště a pro osoby s mentálním a kombinovaným postižením ve věku od 15 let. **Služba je zcela zdarma.**

V sociálně terapeutické dílně klienti vyrábějí sezónní výrobky na prodej na trzích. Dále pletou z papíru, vyrábějí drobné výrobky z keramiky, fimo hmoty, ovčí vlny a mnoho dalšího.

V současné době vyrábíme hodně z keramiky a děláme například takovéhle krásné zápichy



Fokus Vysočina děkuje,

p. Dobrovolnému za umožnění výroby vitríny v M-centru v Chotěboři. Uživatelé sociálně terapeutické dílny a zaměstnanci šicí dílny Fokusu Vysočina zde prezentují svoji ruční práci. Vyrobené výrobky zde můžete zakoupit každé

pondělí od 9-11hodin či zanechat objednávku na tel. čísle: 774 415 150 u p.Teclové. Doufáme, že se Vám naše výrobky líbí a zpříjemní Vám cestu do M-centra ☺

Jirka a Martin u nové vitríny



Osobní asistence

Nabídka osobní asistence obsahuje úkony osobní péče, doprovázení a dopravu do denních zařízení, jako je škola nebo denní stacionář.

Cílovou skupinou jsou osoby s mentálním, tělesným nebo kombinovaným postižením od 7 let věku z Chotěboře a nejbližšího okolí.

Cíle:

- pomáhat v oblasti osobní hygieny (toaleta, mytí, přebalování, oblékání, krmení, polohování)
- doprovázet uživatele do školy, na zájmové kroužky, k lékaři, na úřad, do nemocnice na jednorázová vyšetření
- doprovázet uživatele na procházky, kulturní akce, výstavy, do kina a divadla
- pomáhat uživateli s běžným úklidem domácnosti
- pomáhat uživateli s nákupy
- pomáhat při prostorové orientaci

O osobní asistenci je velký zájem, neboť se služba stále rozšiřuje o nové klienty.

Odchod vedoucí Bludiště

Mgr. Olga Janoušková ke konci dubna odešla po několikaletém působení z Bludiště. Zastávala pozici vedoucí Bludiště (denní stacionář, osobní asistence, sociálně terapeutická dílna).

Děkujeme jí za její ochotný, vstřícný a optimistický přístup a přejeme mnoho úspěchů v pracovním i soukromém životě.

Chráněné komunitní bydlení

V Havlíčkově Brodě se 21. ledna otevíralo Chráněné komunitní bydlení. Na tento den jsme si sem naplánovali výlet, abychom si mohli prohlédnout prostory a dozvědět se vše o chráněném bydlení. Jak jsme se na výletě měli, se dozvíte níže v článku s nadpisem „Výlet do Havlíčkova Brodu“.

První zařízení svého druhu na Vysočině, které je určeno lidem s duševním onemocněním, bylo ve středu 21. ledna otevřeno na havlíčkobrodské ulici 5. května. FOKUS Vysočina bude totiž v zrekonstruované budově, která dříve sloužila jako bytový dům, provozovat **Komunitní chráněné bydlení**.



Za přítomnosti mnoha hostů i veřejnosti byla slavnostně přestřižena páska a naplno začne zařízení **sloužit od března**.

Kdysi značně poničený objekt s osmi byty nedaleko vlakového nádraží nechalo kompletně zrekonstruovat město Havlíčkův Brod za pomoci dotace z evropských fondů. Dvanáct budoucích klientů FOKUSU Vysočina zde bude moci najít od letošního března až na osm let důležité životní zázemí.

Novým obyvatelům domu bude pomáhat tým sociálních pracovníků. Klienti, kteří byli v dlouhodobé ústavní péči, se tak budou učit nejen základní věci jako je vedení domácnosti, vaření nebo nakupování, ale i zvládání krizových situací.

Více o **Komunitním chráněném bydlení** naleznete zde: <http://www.fokusvysocina.cz/komunitni-chranene-bydleni>

Křesadlo – ocenění pro dobrovolníky

Do Bludiště – denního stacionáře pravidelně dochází dobrovolníci, kteří věnují svůj volný čas klientům. Hrají s nimi například společenské hry, povídají si s nimi, někdy nás doprovází na výletech...

Ve čtvrtek 9. dubna proběhlo předávání ceny pro obyčejné lidi, kteří dělají neobyčejné věci – Křesadla za rok 2014. To ve spolupráci s Národním dobrovolnickým centrem HESTIA uděluje Dobrovolnické centrum FOKUSU Vysočina, které pracuje v regionu havlíčkobrodská a chotěbořská. Ocenění se předávalo v Chotěboři v Základní umělecké škole.

Nominací, které mohl poslat v podstatě kdokoliv, se sešlo nakonec osm a o výsledku rozhodovala odborná porota, která to neměla vůbec snadné.

Vítězem se stal Martin Kubát z Havlíčkova Brodu. V letošním roce nebyl za Bludiště nikdo nominován, přesto velmi děkujeme všem dobrovolníkům, kteří k nám docházejí, a těšíme se na případné nové zájemce ☺

Děkujeme také za příjemně strávené odpoledne a těšíme se na další ročník Křesadla.

Gratulace vítězi



Křesadlo



Rozhovor s maminkou klienta využívajícího osobní asistenci

Klient využívá osobní asistenci Fokusu Vysočina – střediska Chotěboř. Každé ráno je odvezen do Základní školy a Praktické školy Chotěboř a v poledne je zase přivezen. Službu využívá každý den.

Jak dlouho využíváte pro syna službu osobní asistence?

Službu osobní asistence pro syna využíváme již téměř 12 let a jsme za ni velmi rádi.

Jak jste přišla na osobní asistenci od Fokusu?

Na tuto služby osobní asistence jsme přišli díky dobrým lidem místního stacionáře v Chotěboři, kteří nás před lety oslovili a nabídli nám tuto službu.

Měla jste zkušenosti i s nějakou jinou organizací poskytující osobní asistenci?

Jak jsem se již zmínila, byl to stacionář, tehdejší Čtyřlístek.

Jaký význam má pro Vás osobní asistence?

Obrovský. Vyřeší se nám tím každodenní starosti s dopravou syna do školy a zpět, neboť je syn přes své postižení upoután na invalidní vozík. Je to pro naši rodinu velká pomoc.

Co je pro Vás u osobní asistence nejdůležitější?

Nejdůležitější je pro nás důvěra, osobní přístup, spolehlivost. To, že je syn spokojený a pokaždé se na děvčata, své milé a hodné osobní asistentky Ivanku a Soňu velmi těší a já jim moc děkuju.

Jaké by podle Vás měly být osobní asistentky? Jaké by měly mít vlastnosti a jaké by naopak mít neměly?

Jednoznačně takové, jaké jsou teď ty naše. Milé, vždy usměvavé, vstřícné, ochotné kdykoli pomoci a zároveň pečlivé a spolehlivé.

A jaké by být neměly? To nedokážu posoudit, neboť jsme dosud měli velké štěstí jenom na ty nejlepší asistentky, úžasné lidičky a věřím, že tomu tak bude i nadále.

Děkuji

Děkujeme za poskytnutý rozhovor!

Osobní úspěch klientky Bludiště

Velkým osobním úspěchem klientky Bludiště je, že od srpna 2014 začala bydlet zcela samostatně zde v Chotěboři.

Co tě vedlo k tomu, že si začala bydlet sama?

Chtěla jsem si zkusit bydlet sama. Pak důležité bylo také to, abych nemusela každý den dojíždět a v neposlední řadě, abych se osamostatnila a postavila se na vlastní nohy.

Jak dlouho bydlíš ve svém bytě?

Od prvního srpna 2014.

Kdyby si měla ostatním říct, co to všechno obnášelo, než si začala bydlet sama?

Bylo toho opravdu hodně – pojištění, voda, plyn, elektřina + nájem.

Co se Ti na samostatném bydlení nejvíce líbí?

- Nemusím dojíždět
- Mám větší klid
- Můžu chovat zvířátka

- Mám zodpovědnost a snažím se spoléhat na sebe

Pomáhá Ti někdo s bydlením?

Ve stacionáři mě pomáhají s penězi, aby mě to všechno vyšlo. Pak rodiče mi pomáhají se složenkami, důležitými papíry a s opravou domácích prostředků.

Jsi ráda, že si se rozhodla pro samostatné bydlení?

Mám ze sebe dobrý pocit, že nejsem tolik na nikom závislá a musím se o sebe a zvířátka postarat.

K velkému úspěchu moc gratulujeme!!! ☺

Výlety a akce...

V Bludišti jezdíme rádi také na výlety, připravujeme různé akce nebo se na jejich přípravě podílíme.

Od začátku roku 2015 jsme byli na výletě v Havlíčkově Brodě a zajišťovali jsme tombolu na Pivovarském plese v Chotěboři.

Výlet do Havlíčkova Brodu

Dne 21. 1. 2015 jsme jeli na výlet do Havlíčkova Brodu. Ráno jsme se všichni sešli ve stacionáři a potom jsme šli na náměstí a jeli jsme v 8:50 do Havlíčkova Brodu. Nejprve jsme šli do muzea Karla Havlíčka Borovského. Měli jsme možnost si zde prohlédnout poštovní výstavu.



Zkusili jsme si orazítkovat papíry. V podzemních prostorách byla také výstava egyptských mumií a předmětů. Nakonec jsme se šli podívat do místností, kde žil K. H. Borovský.

Na oběd jsme šli do Pivovarské restaurace a nakonec jsme se šli podívat na **slavnostní otevření Chráněného komunitního bydlení**. Bylo nám zde

všechno ukázáno a mohli jsme se také zeptat na cokoliv ohledně chráněného bydlení. Někteří z nás na chvíli uvažovali, jaké by to bylo zde bydlet. Budova i prostory jsou moc hezké. **Děkujeme za možnost prohlídky!**

Simona Čermáková

Zajistili jsme tombolu na Pivovarský ples v Chotěboři

21. února letošního roku se v Chotěboři konal Pivovarský ples. Všichni jsme se společensky oblékli a moc nám to slušelo. Začátek akce byl od osmi hodin. My jsme se však sešli dříve, abychom stihli vše připravit na prodej tomboly. Rozdělili jsme se do skupinek a prodávali lidem, kteří na ples dorazili, lístky. Když jsme skoro všechny prodali, tak jsme poslouchali hudbu nebo si povídali a bavili se. O půlnoci proběhlo slosování hlavních cen. Po celou dobu prodeje tomboly dobře hrála kapela Variace. Ples se nám všem opravdu moc líbil a už se těšíme na další.

Jiří Med

Na plese nás to moc bavilo ☺



Zajišťovali jsme tombolu



KONEC

Mgr. Dagmar Ondráčková, Gabriela Procházková, Adriana Veselská, Erika Mrkvičková, Soňa Chalupová, Ivana Pleskačová

Členové redakce

Petra Losenická, Jan Pátek, Václava Procházková, Martin Petříček, Martin Šimon, Jiří Med, Jiří Vaněk, Radek Vobejda, Simona Čermáková, Ilona Málková, Helena Pleskačová, Alena Šimandlová, Milan Bába, Martin Kopecký, Magdaléna Němcová, Svatoslava Klementová, Břetislav Čapek

Kontakt

**Fokus Vysočina
Kosmonautů 262
583 01 Chotěboř**

www.fokusvysocina.cz

**Tel: 777 151 499 (vedoucí střediska)
773 497 498 (vedoucí Bludiště)**

V případě dotazů nás neváhejte kontaktovat!!!