



Časopis Fokusu Vysočina „Bludišťák“

Úvodník

Podzimní období bylo ve znamení Týdnů pro duševní zdraví. Týdny pro duševní zdraví byly zakončeny taneční soutěží StarDance trochu jinak III, ve které jsme získali krásné první místo.

Nyní se pilně chystáme na Vánoce. Připravujeme vánoční besídku, pečeme cukroví, strojíme stromeček, vybíráme dárečky pro toho, koho jsme si vylosovali a posloucháme vánoční koledy.

V ruku právě držíte poslední číslo časopisu Bludišťák, které vychází v tomto roce.



Všem bychom chtěli za celé Bludiště popřát krásné Vánoce, bohatého Ježíška, hodně zdraví a pohodového chvílky strávené u čtení našeho časopisu.

Rádi bychom také poděkovali všem, kteří jakýmkoliv způsobem podporují Bludiště (sponzorské dary, dobrovolnictví, apod.) a byli bychom vděční, kdyby tato spolupráce byla zachována i v následujícím roce. DĚKUJEME!!!

Krátké shrnutí událostí roku 2015 v Bludišti

- začátkem roku (21. 2. 2015) jsme zajišťovali tombolu na Pivovarském plese v Chotěboři
- ve dnech 2. – 5. 6. 2015 jsme se zúčastnili rekondičního pobytu v Třebíči
- tento rok jsme začali budovat novou odpočinkovou místnost pro klienty, která vznikne ze zastřešené terasy v Denním stacionáři
- po celý rok probíhal projekt „Sbírej toner“, z kterého budou finanční prostředky použity na vybudování odpočinkové místnosti
- služba osobní asistence získala nový automobil
- v rámci Týdnů pro duševní zdraví proběhla Borovská desítka. Finanční výtěžek byl použit na rekonstrukci odpočinkové místnosti
- v průběhu celého roku jsme podnikli mnoho různých výletů a akcí
- na podzim proběhly tradiční Týdny pro duševní zdraví

Fokus Vysočina Bludiště

Ve středisku Chotěboř provozujeme také **služby pro lidi s mentálním či kombinovaným postižením** - denní stacionář, osobní asistenci a sociálně terapeutickou dílnu – **souhrnně nazývané Bludiště**.

Výběr nového názvu i loga byl zdlouhavý a hodně diskutovaný. Název Bludiště byl nápadem klientů denního stacionáře. **Vyjadřuje cestu, po které jdeme společně s klienty, podporujeme je v samostatnosti a pomáháme jim překonávat nástrahy „bludiště“ běžného života.**

Ve zkratce...

Ve zkratce Vás seznámíme s obsahem jednotlivých služeb Bludiště, dále se dozvíte, co se děje ve všech třech službách Bludiště – v denním stacionáři, osobní asistenci a sociálně terapeutické dílně a následně si můžete přečíst podrobnosti a další články uvnitř tohoto čísla.

Denní stacionář

Naším posláním je pomoc a podpora lidem se zdravotním postižením tak, aby mohli žít co nejsamostatněji a přitom spokojeně. Snažíme se v co největší míře rozvíjet vlohly lidí s handicapem. Ke každému přistupujeme individuálně s respektem k jeho lidským právům, mentálnímu věku a fyzickým možnostem.

Stacionář nabízí uživatelům možnost smysluplného trávení času a podporu při rozvoji praktických dovedností a zvyšování jejich samostatnosti. Za velmi důležitou považujeme spolupráci s rodinnými příslušníky a dalšími poskytovateli služeb v okolí.

Co se děje...

- v současnosti se pilně chystáme na vánoční besídku, která proběhne 17. 12. 2015. Nacvičujeme zpívání koledy, pečeme cukroví a budeme připravovat chystat bramborový salát. Na vánoční besídku se každoročně chodí podívat rodiče klientů, starosta města, vedení FOKUSu Vysočina, ředitel městské policie Chotěboř a další přátelé Bludiště
- Bludiště má také svoji stránku na facebooku. Najdete ji pod názvem FOKUS Vysočina Bludiště. Můžete se zde podívat na fotky, přečíst si různé příspěvky a aktuality. Pokud se Vám bude stránka líbit, můžete dát „TO SE MI LÍBÍ“. Čím více lidí klikne na tento odkaz, tím více lidí se o nás dozví

Osobní asistence

Sociální službu osobní asistence provozuje Fokus Vysočina středisko Chotěboř od roku 2004. Jejím cílem je pomoci lidem s postižením zvládnout s podporou osobního asistenta ty úkony, které by dělali sami, kdyby mohli.

Co se děje...

- osobní asistence se také připravuje na vánoční besídku, která proběhne 18. 12. 2015. Přijdou se podívat klienti a jejich rodiče a připraveno bude pohoštění

Sociálně terapeutická dílna



Sociálně terapeutická dílna funguje každé pondělí a čtvrtek od 12:00 do 15:00.

Její služby jsou určeny pro klienty Bludiště a pro osoby s mentálním a kombinovaným postižením ve věku od 15 let. **Služba je zcela zdarma.**

V sociálně terapeutické dílně klienti vyrábějí sezónní výrobky, které pak prodáme na různých trzích. Klienti se naučili plést krabice z papíru a velmi se v této činnosti zdokonalili, vyrábějí drobné výrobky z keramiky, používají ubrouskovou techniku a mnoho dalšího.

Co se děje...

- zúčastnili jsme se vánočních trhů na náměstí, které se konaly 29. 11. 2015
- 8. 12. 2015 nás navštívili žáci 8. třídy ze Základní školy ze Ždírcce nad Doubravou. Tato návštěva se konala v rámci projektu „Pomáhat je normální“ do kterého je škola zapojena. Pro žáky jsme měli připravený kvíz z oblasti sociálních služeb a posléze měli možnost pracovat s keramikou, přičemž právě pomáhali našim klientům. Společné výrobky budou v budoucnu prodány na jarmarku pořádaném školou. **Děkujeme za příjemnou návštěvu a věříme, že se nám podařilo navázat oboustranně užitečnou spoluprací!**

Ohlédnutí za Týdny pro duševní zdraví

Tak jako každý rok, tak i letos byl podzim ve Fokusu Vysočina ve znamení Týdnů pro duševní zdraví. Program ve všech střediscích (Havlíčkův Brod, Pelhřimov, Hlinsko, Chotěboř), byl opravdu bohatý.

Týdny pro duševní zdraví jsme zahájili 30. 9. 2015 prodejní výstavou výrobků Sociálně terapeutické dílny Bludiště a Šicí dílny na Městském úřadě v Chotěboři.

Dále jsme navštívili chotěbořské kino, ve kterém jsme shlédli film Kobry a užovky, který ukazoval, jak se může chovat dnešní mládež.

7. 10. 2015 v Bludišti proběhl Den otevřených dveří a o den později v prostorách sociálně terapeutické dílny si lidé z veřejnosti mohli pod vedením pracovnice vyrobit krásnou podzimní dýni z keramiky.

V rámci Týdnů pro duševní zdraví jsme se vydali také na výlet do našeho hlavního města, ve kterém jsme navštívili Mořský svět.



Úplně poslední akcí, která uzavírala Týdny pro duševní zdraví, byla již tradiční taneční soutěž Star dance trochu jinak III. Na soutěž jsme se pilně připravovali a naše nadšení pro tancování se zúročilo, neboť jsme získali báječné první místo v kategorii klienti a zaměstnanci.

Den otevřených dveří na Základní škole a Praktické škole Chotěboř

V úterý, 3. 11. 2015 jsme se dopoledne vydali na Den otevřených dveří do Základní školy a Praktické školy Chotěboř. Po příchodu se nás ochotně ujal pan učitel. Provedl nás celou školou a všechno nám ukazoval. Viděli jsme třídy, ve kterých se děti učí, odpočinkovou místnost, pak také místnost, která sloužila k tomu, aby se děti naučily pečovat o domácnost a starat se o miminko. Byla tam i postýlka a přebalovací pult. Mohli jsme se také podívat na výrobky, které děti vyrobily. Pan učitel nás nakonec vzal do tělocvičny, kde jsme si zahráli hru s létajícími talíři – discgolf. Hra nás moc bavila.

Den otevřených dveří se nám moc líbil a těšíme se na další.

Petra, Martin

Kurz finanční gramotnosti

S naší vedoucí, Radkou Bencovou jsme měli již dvakrát finanční gramotnost. Máme ji vždy v pátek, asi hodinu. A co to znamená finanční gramotnost? Učíme se tam hospodařit s penězi. Povídáme si o všem, co se týká peněz, a říkáme si, jak je využít. Máme i pracovní listy a hraje různé hry, které se týkají finanční gramotnosti. Těšíme se na další lekci 😊

Martin

Kurz první pomoci

Kurz první pomoci nám vyšel přesně na Mikuláše, tedy 4. 12. 2015. Dopoledne jsme strávili tímto kurzem. Reakce klientů na kurz první pomoci:
„Mně se to moc líbilo. Líbilo se mi, jak jsem tlačil figuríně na hrudník“ Honza
„Pěkný a poučný“ Martin
„Líbilo se mi to, bylo to zajímavé a poučné. Dozvěděli jsme se toho hodně o nemocech“ Jirka
„První pomoc se mi líbila. Paní byla moc hodná a příjemná“ Petra

Čertovský den v Bludišti

Dopoledne jsme měli kurz první pomoci. Odpoledne jsme se dívali na pohádku Hrátky s čertem. Když skončila pohádka, tak jsme si zahráli čertovský kvíz, za který jsme dostali malou sladkost.

Martin

Koukali jsme na pohádku, byl také kvíz. Gábinka měla na hlavně rohy čerta a já jsem si vzal oblek čerta.

Honza

Čertovský den byl dobrý. Zahráli jsme si čertovský kvíz. Za správnou odpověď jsme dostali bonbónek. Dostali jsme také mandarinky. Koukali jsme na pohádku.

Jirka

Rekonstrukce odpočinkové místnosti v Bludišti

„Těším se, až bude hotová odpočinková místnost“ Martin

„Určitě to bude fajn“ Magda

„To bude paráda, až si tam budeme chodit odpočinout nebo si lehnout a koukat se na televizi. Mně i všem ostatním se to bude líbit“ Honza

„ Bude to paráda, až bude dodělaná, mohlo by být i nové rádio na CD“. Jirka

Krásné Vánoce



Redakce

Mgr. Dagmar Ondráčková, Mgr. Radka Bencová, Gabriela Procházková, Adriana Veselská, Erika Mrkvičková, Soňa Chalupová, Ivana Pleskačová

Členové redakce

Petra, Honza, Václava, Martin, Martin, Jirka, Jirka, Radek, Simona, Ilona, Helena, Alena, Milan, Martin, Magda, Svatka, Břetislav

Kontakt

Fokus Vysočina

Kosmonautů 262

583 01 Chotěboř

www.fokusvysocina.cz

Facebook: FOKUS Vysočina Bludiště

Tel: 777 151 499 (vedoucí střediska)

773 497 498 (vedoucí Bludiště)

**V PŘÍPADĚ DOTAZŮ NÁS NEVÁHEJTE
KONTAKTOVAT!!! ☺**