

ČASOPIS FOKUSU VYSOČINA BLUDIŠTÁK

Slovo na úvod od vedoucí střediska

jarní květiny od B. Č.



změn, chceme psát i o tom, jaké tyto změny pro nás jsou, co nám přináší a na co všechno se v letošním roce těšíme.

Právě otvíráte první číslo Bludišťáku v roce 2016. Věříme, že tak jako v minulých číslech, Vás čeká zajímavé čtení v podobě rozhovorů, informací o probíhajících akcích a dění v Bludišti. Součástí budou také fotografie, názory a postřehy klientů. Ještě se trochu ohlédneme za minulým rokem, ale vzhledem k tomu, že v Bludišti dochází k řadě

Mgr. Dagmar Ondráčková

Na co se můžete v časopise těšit

- **Co se děje v Bludišti (denní stacionář, sociálně terapeutická dílna).....3**
- **Návštěva radního kraje Vysočina, pana Krčála v Bludišti4**
- **Rozhovory ze sociálně terapeutické dílny (s pracovníci a klientem).....5**
- **Spolupráce Základní školy a Praktické školy Chotěboř a osobní asistence9**
- **Příspěvky klientů (vánoční besídka, hravá canisterapie, návštěva Základní školy a Praktické školy Chotěboř).....10**
- **Ze života v Bludišti aneb fotky, fotky a zase fotky12**

Těšíme se na JARO



Obrázek namaloval M. P.

Co se děje v Bludišti...

Denní stacionář

Probíhají dokončovací práce nově rekonstruované odpočinkové místnosti. Během února jsme se dočkali výmalby, žaluzií do nových plastových oken a nakonec lino, které nám přijela firma položit na poslední přestupný den v měsíci. A teď už nám zbývá, aby nám přivezli objednanou sedací soupravu a hurá do stěhování nábytku. Všichni už se moc těšíme, až se nám místnost naplní novými věcmi a mi ji budeme moci plně využívat.

Za denní stacionář Éra

Sociálně terapeutická dílna

Vážení čtenáři a čtenářky,

jmenuji se Gábina Procházková a chtěla bych Vám svým jménem shrnout dění ve službě STD v Bludišti od jejího založení - dosud.

„Naše dílnička“ je v provozu zhruba dva roky. Náplň práce je převážně ve výrobě výrobků různými technikami. V současné době v dílně pracuje šest klientů (Helča, Petra, Magda, Martin, Honza a Jirka) a jedna pracovnice (Gábina). Troufám si říci, že jsme sebraná parta. :-)



Učíme se pracovat ve skupině a respektovat jeden druhého při práci. Učíme se pracovnímu tempu, dodržování časových úseků na práci i odpočinek. Učíme se opravit si chybu, aby byl výsledek správný. Učíme se trpělivosti a pečlivosti při práci i k sobě. Učíme se pracovní postupy, které si opakujeme tak dlouho, dokud si jimi nejsme jisti a zvládáme je samostatně.

Vyrábět výrobky nás baví, některé více, některé méně. Naučili jsme se sami říci, co nám jde a co ne. Máme vyzkoušeno mnoho technik. Umíme téměř všichni velice dobře plést košíky z papíru. Důkazem toho jsou stálé objednávky. Dokážeme sami natřít květináče a ozdobit je ubrouskovou technikou. Používáme ji v období jara pro všechny, kteří si chtějí zasadit kytku do pěkného květináče. Dokázali jsme přesvědčit sami sebe, že si naše ruce rozumí s keramickou hlinou. Vyrábíme různé tvary a postavy. Dělá nám radost, když z obyčejné hliněné placky ožije ptáček, sova, ovečka, anděl, miska, květináč či zápich na bylinky. Dokážeme

vytvořit krásné vánoční dekorace z přírodních i moderních materiálů. Všichni z nás si také postupně vyzkoušeli vžít se do role obchodníka a prodávat své výrobky na řemeslném a vánočním trhu, při různých setkáních v Bludišti a dalších akcích, kde se setkáváme. Když si od nás výrobky zakoupíte, protože se Vám naše práce líbí, je to pro nás velká pochvala a motivace!

Naše parta v dílně je stále kapacitně nenaplněná, pokud byste měli zájem a chtěli se k nám přidat, přijďte!!! Ukážeme Vám, jak pracujeme a třeba se Vám u nás zalíbí a přidáte se! :-) **Kontakt na nás: 778543127**

Závěrem chci poděkovat všem klientům, kteří se mnou dílničku v Bludišti rozjeli, všem kteří se postupně přidali a těm, kteří teprve přijdou, chci vzkázat, že se mají určitě na co těšit! :-)

Díky za dva roky fajn práce!
Za sociálně terapeutickou dílnu Gábina

Návštěva radního kraje Vysočina, pana Krčála v Bludišti

Dne 18. 2. 2016 nás navštívil radní kraje Vysočina, pan Krčál. Jednalo se o přátelskou návštěvu, při které si prohlédl prostory našeho střediska a krátce pohovořil jak s pracovníky, tak s klienty.

Za denní stacionář Adri

pan Krčál v Bludišti...



Rozhovory ze sociálně terapeutické dílny

O sociálně terapeutické dílně vznikly dva rozhovory. První rozhovor se uskutečnil s pracovnící a druhý rozhovor s jedním z klientů sociálně terapeutické dílny.

Rozhovor s pracovnící ze sociálně terapeutické dílny

„Pracovat v sociálně terapeutické dílně je úplně jiné, než pracovat v denním stacionáři“

Jméno: Gabriela Procházková

Věk: 35 let

Rodinný stav: rozvedená

Děti: 2, třetí je v očekávání

Pracovní pozice: pracovník v sociálních službách

V Bludišti od roku: 2007

V sociálně terapeutické dílně od roku:
2014

(Sociálně terapeutická dílna bude místy v rozhovoru uváděna zkratkou STD)

Líbí se Ti v sociálně terapeutické dílně? Co se Ti konkrétně na téhle práci líbí?

Líbí se mi v STD moc a velice mě baví práce s keramikou a líbí se mně na tom to, že si můžeme všichni vyzkoušet nějaké techniky a sami zjistit, jestli máme nějaké předpoklady k tomu něco vyrobit, jestli jsme šikovní. Pracovat v sociálně terapeutické dílně je úplně jiné, než pracovat v denním stacionáři, je to jiná práce s Vámi, materiály, líbí se mi moc to vytváření.

Které výrobky Tě baví nejvíce dělat?

Baví mě hodně práce s keramikou a s papírem, konkrétně košíky z papíru. Baví mě různé dekorace, hlavně na Vánoce.

Kde čerpáš inspiraci na výrobky, které se budou vyrábět?

Hodně čerpám z internetu, i na podobných prodejních akcích, tedy na trzích, kam se jdu podívat, co se vyrábí jinde. Také čerpám z televize, kde jsou pořady o dekorativních předmětech. Jinak na internetu mám ráda stránky www.fler.cz a časopisy, ať už Praktická žena nebo Dekor a někdy využívám i vlastní fantazii ☺

Stalo se Ti někdy, že výrobek, o kterém sis myslela, že bude úspěšný a bude se na trzích prodávat, tak o něj zájem nebyl a naopak, výrobek, o kterém sis myslela, že o něj nebude velký zájem, tak se dobře prodával?

Když si vybavím z dřívější doby, tak takové honosné, hodně barevné dekorace, z přírodnin, například věnečky, ať už na Vánoce nebo na jaro, tak ty moc nešly na odbyt. Na odbyt šla většinou jednoduchá vazba nebo věci, které byly užitečné. Lidé spíše chtějí výrobky, které se použijí teď hned a pak pryč s nimi. Ale koupit si nějaký výrobek na památku, tak o ty moc zájem na trzích není.

Překvapilo mě, jaký byl a pořád ještě je zájem o krabice z papíru. Jedná o postup, který sem přinesla bývalá kolegyně vlastně z Kolína. Jedná se o výrobek, který posléze byl hodně k vidění na internetu a v televizi. Překvapilo mě, že takhle „levná a nenákladná věc“ jde tak hodně na odbyt a je o ní stálý zájem, protože košíky z papíru jsou pro nás stálá zakázka.

Který výrobek se Ti za celou dobu sociálně terapeutické dílny nejvíce líbil (např. z keramiky, apod.)?

Moc se mi líbili andělé z keramiky, které jsme viděli na keramickém trhu na Základní škole Buttulova, tak jsme jich potom pár zkoušeli, ti šli také celkem na odbyt, ale nenechali jsme si tady žádného jako vzorek.

Moc se mi líbí také zápichy z keramiky na bylinky.

Bude se Ti po nás stýskat (STD) – po čem konkrétně?

Samozřejmě, že se mi po Vás bude stýskat. Odchod na mateřskou dovolenou, není jako odchod úplný. Samozřejmě, že ten návrat tam třeba bude, ale uvidí se, co bude za tu dobu. Bude se mi stýskat po Vás, jako po té skupině, která s tou dílnou začala. Vy jste vlastně takoví prvozakladatelé, kteří to tenkrát chtěli jenom zkusit a nakonec zůstali. Ti, co přišli nově, tak se mně líbí, že je to baví, že si sami mohou zjistit, co jim jde a co jim tolik nejde, tak po tom se mně bude stýskat. Byla bych ráda, aby Vás to bavilo i dál, jinak si myslím, že se třeba i uvidíme. Když bude všechno v pohodě, miminko bude hodně, tak se určitě uvidíme.

Gábina a volný čas

Já mám strašně ráda spánek a o víkendu, když to jde, tak si ráda přispím. Ráda se podívám na pěkný film, na dobrou komedii, mám ráda i fantasy, ale nesmí být úplně přehnaný, napůl historický.

Mám ráda jaro, když odchází zima a začíná to hezky vonět venku, roste tráva, kytky a mám ráda procházky.

Ve volném čase taky ráda jezdím na in-line bruslích. Když jsou všichni kolem mě spokojeni, tak jsem taky spokojená.

Je nějaké přání, které by si chtěla, aby se Ti v sociálně terapeutické dílně splnilo?

Přála bych si, aby sociálně terapeutická dílna pokračovala dál, aby neztroskotala na nějakých finančních nebo prostorových problémech. Dále aby se výroba výrobků třeba i rozšířila na něco jiného, třeba přípravu na volný trh práce, kdyby o to byl zájem, aby mohli jít i někteří pracovat na volný trh, ale kdyby byla zachována výroba těch výrobků, tak by to bylo fajn. Myslím si, že je to pro Vás takové relaxační, že si u toho i odpočínáte, někteří u toho nemusí ani moc přemýšlet, jde Vám to samo, je to práce rukou.

Chtěla by si, aby se v sociálně terapeutické dílně něco změnilo a co by bylo dobré, aby zůstalo stejné?

Co by se mělo změnit? Když se podívám na ty prostory kolem, protože jsme v sociálně terapeutické dílně, tak aby tahle místnost byla jenom dílna, aby nebyla narušovaná tím, že se tady bude odpočívat a cvičit. Aby to byla taková pracovní místnost, kde by vše zůstalo na svém místě. Dále aby tady bylo více prostoru pro výrobky, které chceme ponechat jako vzorky nebo na ukázkou. Bylo by dobré, aby se prostory ucelily a nebylo to takové průchozí místo.

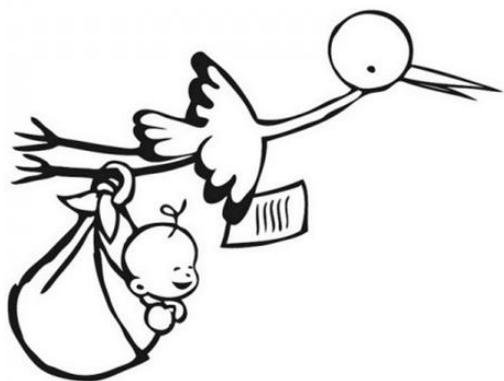
A co by mělo zůstat? Tak hlavně Vy, abyste tady zůstali a abyste dokázali přivést nějakého dalšího partáka do party, ať už někoho z venku nebo přímo ze stacionáře si to vyzkoušet.

Co k rozhovoru dodala Gábina

Jsem ráda, že jsem byla oslovena, abych se na sociálně terapeutické dílně podílela, za to jsem ráda hodně a že Vás to baví. Někteří už si to zkusili a zjistili, že to pro ně není úplně ono, tak službu opustili, což si myslím, že není žádná velká katastrofa a nikde není napsáno, že se člověk nemůže vrátit a Vy, co jste sem přišli, tak si myslím, že jste ani moc nevěděli, o co konkrétně půjde, jenom jste věděli, že se bude asi něco vyrábět a myslím si, že jste se sami překvapili, co všechno dokážete.

Jsem moc ráda, že tahle služba vznikla a pokud by mělo dojít k nějakému obnovení náplně služby, tak bych se tomu nebránila a nebála se toho, jenom bych si přála, abyste zůstali trochu u té výroby, protože se tím i Vy učíte a musí tam být ta radost něco vyrobit.

Možná bych si i přála, abyste se nebáli se zeptat, když se Vám výrobek líbil, jestli si ho můžete nechat nebo si ho koupit domů, abyste si nemysleli, že je to pouze pro lidi zvenku.



DĚKUJEME Gábině Procházkové za poskytnutý, velmi zajímavý rozhovor a zároveň jí přejeme, aby byla na mateřské dovolené spokojená, miminko bylo hodné a aby se k nám zase co nejdřív vrátila. ☺

Za denní stacionář Adri, za klienty M. Š. a J. P.

Rozhovor s klientem ze sociálně terapeutické dílny

Jméno: J. M

Bydliště: Chotěboř

V STD od roku: 2014

Co děláš v sociálně terapeutické dílně?

Děláme tam z papíru, pleteme papírové krabice, natíráme květináče a pak na ně dáváme ubrousky, pak taky děláme z keramické hlíny. Na Vánoce jsme šli taky za odměnu do pizzerie. Když přijdeme do STD, tak se musíme zapsat do docházkové knihy. V STD jsme vždycky v pondělí a ve čtvrtek od 12 do 15 hodin a jsou tam přestávky. Před koncem pracovní doby v dílně uklízíme.

Co děláš nejraději za výrobky?

Pracuji s keramickou hlínou, dále natírám pletené krabice a dávám na květináče ubrousky a natírám květináče.

Je něco, na co se vždycky těšíš v rámci sociálně terapeutické dílny?

Těším se na vyrábění z keramické hlíny.

Změnil bys něco na sociálně terapeutické dílně?

Mně to takhle vyhovuje. Ale byl bych i rád, aby všichni dodržovali čas přestávek a chodili do dílny včas.

Je něco, co v STD nerad děláš nebo co se Ti tam nelíbí?

Mně se líbí všechno ☺.

Jak se Ti pracuje s ostatními v STD?

Dobře, ale mohli bychom si mezi sebou více poradit, když děláme výrobky.

Jsi na něco pyšný, co se Ti v STD povedlo?

Na sovy a ptáčky z keramiky.

J. M a volný čas

Píši si německé texty, písničky. Starám se o osmáky, kočku, činčilu a morče. Chodím venku s hůlkami, stříhám pexeso, kupuji si knížky, CD. Jezdím i na kole. V sobotu chodím v 6 hodin nakupovat.

Chtěl bys někdy pracovat na volném trhu práce? A jaké povolání by Tě bavilo?

Když by to bylo tady v místě, tak třeba ano. Bavilo by mě prodávat knížky a cédéčka a prodávat zvířátka.

Moc děkujeme za poskytnutý rozhovor o sociálně terapeutické dílně.

Za denní stacionář Adri, za klienty J. M. a S. Č.

Spolupráce Základní školy a Praktické školy Chotěboř a osobní asistence

Jedna ze služeb, které provozuje chotěbořské středisko, je služba osobní asistence. Kromě jiných úkonů, poskytuje i doprovázení a dopravu. A právě službu dopravy a doprovodu do naší školy využívá velká část našich žáků. Někteří jen dvakrát v týdnu, ale většina dvakrát denně. Ráno do školy a odpoledne domů, za každého počasí. Děti se na tetu Ivanu a tetu Soňu těší. Cestou si spolu povídají a zažijí legraci. Občas se stane, že někdo ani nechce vystoupit a jel by ještě dál.

Máme velmi pěknou spolupráci, můžeme se na sebe spolehnout a tety obětavě vyřídí i různé vzkazy. Tato služba je velkou pomocí pro rodiče, protože někteří nemají ani jinou možnost děti do školy dopravit.

Děkujeme za poskytnutou zpětnou vazbu od paní učitelky Bc. Věry Štěrbové ze Základní školy a Praktické školy Chotěboř.

Za osobní asistenci Soňa a Iva

Příspěvky klientů...

Vánoční besídka

Dne 17.12 2015 jsme měli vánoční besídku. Dny před besídkou jsme pekli vánoční cukroví, zdobili jsme vánoční stromek a trénovali vánoční koledu - Jak jsi krásné neviňátko. Den před besídkou jsme dělali bramborový salát a sekanou. Těšili jsme se, až ten náš den přijde. Ve čtvrtek přišli rodiče a přátelé Bludiště se podívat na vánoční besídku. Všem se moc líbila a těšíme se na další.

Za klienty M. Š.

Hravá canisterapie

Obrázek od B. Č.

Jednou za čtrnáct dní za námi chodí ve středu Milka s paní Kohoutovou nebo za námi chodí dcera paní Kohoutové, vždy od 10 do 11 hodin.

Milka je černobílá, ale existují i jiná zbarvení Border kolií. Milka statečně zdolává prolézací tunel, přeskakovala překážky, kůly. Ráda si hraje s míčkem, mazlí se, podává pacičku, aportuje a ráda si za to všechno vezme dobrou odměnu.



V Bludišti se o ní učíme pečovat, říkáme si, co potřebuje k životu. Už víme, že každý pejsek potřebuje misticu na vodu a žrádlo, vodítko, případně i kšírky, obojek, dostatek pohybu, hračky na hraní a pravidelnou péči.

Někdy Milku srovnáváme s ostatními pejsky, kteří mají podobné potřeby. Jsme moc rádi, že za námi Milka chodí a vždycky se na ni moc těšíme.

Za klienty S. Č.

Návštěva Základní školy a Praktické školy Chotěboř

V měsíci únoru jsme se vydali také do Základní školy a Praktické školy Chotěboř na soutěž ve zpívání (jenom se podívat ☺). Fandili jsme všem. Soutěž nakonec vyhrála naše kamarádka ze stacionáře. Byli jsme moc rádi. Po soutěži jsme se těšili na dobrý oběd. Bylo to moc hezky strávené dopoledne a moc se nám to líbilo. Děkujeme za možnost návštěvy.

Za klienty J. P., M. Š.

Nervozita...



Je to domaaa ☺



Ze života v Bludišti aneb fotky, fotky a zase fotky

soustředění musí být ☺



učíme se všemu možnému ☺



Nástroje? Joo, to je naše



v Bludišti se opravdu nenudíme ☺



máme muzikoterapii...



hravá canisterapie...



sportujeme... ☺



Redakce

Mgr. Dagmar Ondráčková, Mgr. Radka Bencová, Gabriela Procházková, Adriana Veselská, Erika Mrkvičková, Soňa Chalupová, Ivana Pleskačová

Členové redakce

Petra, Honza, Václava, Martin, Martin, Jirka, Jirka, Radek, Simona, Ilona, Helena, Alena, Milan, Martin, Magda, Svatka, Břetislav

Kontakt

**Fokus Vysočina
Kosmonautů 262
583 01 Chotěboř**

www.fokusvysocina.cz

**Tel: 777 151 499 (vedoucí střediska)
773 497 498 (vedoucí Bludiště)**

V PŘÍPADĚ DOTAZŮ NÁS NEVÁHEJTE

KONTAKTOVAT!!! 😊

Na další číslo časopisu Bludišťák se můžete těšit 15. června 2016.