

# Newsletter

FOKUSu Vysočina

*V tomto čísle:*

GCE uspořádalo  
charitativní  
cukrárnu a  
pomohlo Bludišti



Spojili jsme se  
s Home for trees  
a vysázeli čtyři  
tisíce stromků



Máme první  
elektromobil.  
Bude jezdit  
v Chotěboři

**FOKUS Vysočina, z.ú.**

5. května 356, 580 01 Havlíčkův Brod

tel, fax: +420 569 421 845

email: fokus.vysocina@fokusvysocina.cz

## Jiří z Bludiště si splnil přání. Četl v knihovně



V sociálně terapeutické dílně Bludiště v Chotěboři podporujeme klienty v realizaci jejich přání. Pan Jiří má rád historickou literaturu, proto se chtěl zdokonalit v přednesu a hlasitém čtení, aby mohl svou oblíbenou knihu přednést veřejnosti. To se mu splnilo, když předčítal v knihovně Ignáta Hermanna v Chotěboři z knihy Pověsti z Vysočiny.

# Charitativní cukrárna ve společnosti GCE podpořila denní stacionář

Zaměstnanci společnosti GCE Chotěboř se rozhodli v rámci akce Charitativní cukrárna, kterou uspořádali jejich kolegové z personálního oddělení, podpořit Denní stacionář Bludiště. Na rekonstrukci šaten a vybavení pro naše klienty přispěli částkou 23 408 korun. Společnost GCE sumu pak ještě navýšila na 40 000 Kč.

„Někteří naši zaměstnanci připravili a napekli zákusky a další druhy občerstvení. Během akce pak své výtvary prodávali ostatním kolegům,“ popsala průběh Charitativní cukrárny Hana Matoušů, která byla jedním z organizátorů. Všechny dobroty se prodaly v rekordním čase jedné hodiny, celkem se jich prodalo 952 kusů.

A kam finance půjdou? V Denním stacionáři Bludiště se snažíme zkvalitňovat prostředí tak, aby odpovídalo potřebám klientů. V předchozích letech jsme upravili a vybavili tělocvičnu. V loňském roce jsme dovybavili i denní místnost, abychom ji mohli využívat pro různé terapie a individuální práci s klienty. Prostory pro denní aktivity jsme celkově zútlunili, aby působily příjemně a klienti se tu cítili bezpečně.

Zbývá nám upravit prostor šaten, a to jak pro muže, tak i pro ženy. Zázemí je již zastaralé a chceme i tento prostor vybavit vhodnými skříňkami, sezením a vytvořit větší soukromí pro klienty. Od hlavní chodby jsou šatny oddělené pouze závěsem. Prostory bychom chtěli upravit tak, aby bylo možné je uzavřít dveřmi.

Někteří klienti denního stacionáře verbálně nekomunikují nebo jen velmi omezeně, proto je pro nás nezbytné využít alternativní komunikaci. Z daru bychom tak pořídili tablety se speciálním softwarem, které by využívalo minimálně sedm klientů.

Zaměstnancům GCE a celé firmě děkujeme.



# FOKUS Vysočina se spojil s organizací Home for trees a oslavil Den Země

Čtyři tisíce. To je počet stromků, které se podařilo vysázet u Chotěboře. A to v rámci společné akce organizací FOKUS Vysočina, FOVY a Home for trees.

Tři organizace se spojily, aby společnými silami přizvaly dobrovolníky, se kterými by pomohli s obnovou lesů u Chotěboře. „Na akci dorazilo na padesát dobrovolníků z řad veřejnosti, přijeli i učitelé a žáci z EQ základní školy z Havlíčkova Brodu a také klienti z naší sociálně terapeutické dílny Bludiště,“ pochvalovala si PR manažerka FOKUSu Vysočina Edita Veselková. Všem účastníkům byli k dispozici i pracovníci sociálního podniku FOVY, kteří mají sázení stromků jako náplň práce.

Během celého dne panovala pohodová atmosféra. Bylo to setkání lidí, propojení světů a spojení srdcí při smysluplné činnosti. Po práci bylo pro všechny přichystáno občerstvení. „Opékali se špekáčky nebo hermelíny. A naše Bistro Čistá duše upeklo i něco sladkého,“ řekla Edita Veselková.

Už nyní se všechny organizace domluvily a mají v plánu další sázecí akci, která by se měla uskutečnit na podzim letošního roku, tedy až bude přívětivější počasí k sázení.



## Kdo je Home for trees?

- je ekologická organizace, která v ČR od roku 2019 sází přírodě blízkým způsobem biodiverzní lesy odolnější vůči změnám klimatu, s převahou listnatých stromů a převážně na územích zničených kůrovcem nebo větrnými polomy
- je jedinou českou organizací, která je členem celosvětové sítě Plant For The Planet a evropské organizace Pro Silva Bohemica



# Letošní držitelka ceny Křesadlo doučuje děti a zpřijemňuje chvíle pacientům

Empatie, klid a odzbrojující úsměv. To je jen minimum vystihujících vlastností, které patří letošní držitelce ceny Křesadlo 2022 v regionu Pelhřimov, Karolíně Matějí.

Osmnáctiletá studentka gymnázia se dobrovolnictví věnuje téměř dva roky. Pravidelně dochází do pelhřimovské nemocnice na Oddělení dlouhodobě nemocných, kde pacientům zpřijemňuje dlouhé chvíle – povídá si s nimi, čte jim, podílí se i na výtvarných aktivitách. „Karolína je mladá, velmi empatická studentka, která svým klidným a milým chováním, zájmem o člověka, odzbrojujícím úsměvem a chutí pomáhat zpřijemňuje dlouhé chvíle a nedostatek sociálních vazeb našim pacientům,“ řekli zástupci pelhřimovské nemocnice v nominaci mladé dobrovolnice.

Karolína Matějí se ale věnuje i další dobrovolné

činnosti. „Spolu s ostatními studenty pelhřimovského gymnázia se věnují doučování nejen sociálně slabších dětí,“ prozradila koordinátorka dobrovolníků v regionu Pelhřimov Hana Marková.

Zároveň se na slavnostním večeru vybíral dobrovolný příspěvek, který každoročně putuje na pomoc organizacím, které pomáhají v regionu Pelhřimov. Letošní výtěžek byl předán ředitelce FOKUSu Vysočina Anně Šimonové a bude použit na rozvoj projektu Na vlastní duši, který se zaměřuje na přednášky na středních školách na téma duševní zdraví a také na rozvoj Recovery klubu v Pelhřimově. Tímto bychom rádi poděkovali městu Pelhřimov a všem, kteří přispěli za krásnou částku 24.200 Kč.

[Více informací na našem webu](#)





# První elektromobil máme v Chotěboři

Díky Integrovanému operačnímu programu se nám podaří nejen zajistit bezproblémovou dostupnost osobní asistence Bludiště, ale také budeme jezdit za klienty ekologicky. Uspěli jsme totiž s projektem Bludiště v pohybu a získali první elektromobil do služeb. Auto nám dodala firma Auto NEZA Pelhřimov, jedná se o Kia NIRO.

Nový elektromobil nám zajistí udržení služby osobní asistence ve stávajícím rozsahu pro region Chotěbořska, sníží náklady na provoz oproti stávajícímu autu se spalovacím motorem, odbourá náklady, které byly potřebné na zajištění operativního leasingu a pomůže nám minimalizovat negativní dopad na životní prostředí.



## Stále prohlubujeme dovednosti v metodě Otevřeného dialogu

V loňském roce se nám podařilo díky grantu Neziskovky od Nadace ČEZ pokračovat v zavádění metody Otevřeného dialogu do každodenní spolupráce v týmech i do přímé péče o klienty. Pracovníci pěti týmů si mohli prohloubit své dovednosti prostřednictvím odborných stáží v organizaci Práh Jižní Morava, který tuto metodu ve svých dvou týmech již delší dobu úspěšně využívá v každodenní podpoře klientů.

V letošním roce proběhlo pět konzultací. S jedním z lektorů, Jindřichem Jašíkem, jsme po konzultaci s pracovníky Centra duševního zdraví Havlíčkův Brod zrealizovali také besedu pro veřejnost na téma: Beseda a autorské čtení s Jindrou Jašíkem.



## Děkujeme, že jste sbírali!

**Projekt Sbírej toner končí!** Na webu to uvedli organizátoři této akce: "Náš projekt byl zaměřen na renovaci tonerů a veškerý zisk z této renovace putoval do vybraných ústavů pro mentálně handicapované po celé ČR. Bohužel trh je nyní zaplaven levnými jednorázovými tonery z Číny, které se likvidují a není co renovovat. Proto jsme byli nuceni projekt ukončit."

Jestli má někdo ještě nasbírané tonery, tak je nemusí vyhazovat, ale ještě má šanci **do 31. května 2023 je nechat odvézt.**

Všem, kdo se do sběru zapojili, bychom chtěli poděkovat!



# Projekt Recovery klub bude sloužit i veřejnosti



Spolufinancováno  
Evropskou unií

V Pelhřimově rozšiřujeme Recovery klub, a to díky společném projektu s MAS Šipka, financovaného z prostředků Evropské Unie. Chtěli bychom, aby byl místem péče o duševní zdraví nejen pro klienty FOKUSu, ale i pro širší veřejnost. Jsme si vědomi, že poslední tři roky byly velmi zátěžové snad pro každého a oficiální terapeutické kapacity zdaleka nestačí. V nabídce se proto objeví přednášky, besedy, či

workshopy zaměřené na psychohygienu, psychosomatiku, různé způsoby, jak si člověk může pomoci sám, ale proběhne třeba i seznámení s rozdílnými terapeutickými přístupy. Rádi bychom iniciovali vznik svépomocných skupin ("kruhů"), nabídli prostor, kde se mohou lidé scházet, sdílet svá trápení i radosti, vzájemně se podporovat a trávit volný čas volný čas. Recovery klub chce být otevřeným komunitním centrem a tvořit svou náplň v přímé interakci s obyvateli Pelhřimovska. Jsme si vědomi, že komunita není v Čechách zrovna populární slovo, ale možná je právě v této složité době čas, abychom se učili být si oporou navzájem.



## AKTUALITY Z FOKUSu

- Proběhlo společné setkání zástupců PN HB a FV na aktualizaci vize CDZ a dalšího fungování pro občany Havlíčkobrodská.
- Podepsali jsme dohodu s Centrem duševního zdraví Chrudim, která nám pomůže k využití jeho služeb, když se zhorší zdravotní stav klientů z našeho regionu.
- Podařilo se nám získat dotaci z Pardubického kraje na vybavení zázemí v Hlinsku ve výši 88 000 Kč. Chcete vědět, jak s tím naložíme a co vylepšíme? Těšte se v příštím čísle.
- Blíží se další termíny předávání ceny Křesadlo, které se každoročně uděluje pod záštitou organizace Hestia. Dobrovolníkům za region Humpolec a Světlá nad Sázavou poděkujeme 24. května v humpoleckém multifunkčním centru Mikádo. Region Havlíčkův Brod a Chotěboř přijde na řadu 8. června v chotěbořské knihovně. A na konec oceníme dobrovolnickou činnost v regionu Hlinsko, kdy se sejdem 22. června v Domově seniorů Drachtinka.

## Termíny Týdnů duševního zdraví

I v letošním roce se naše střediska zúčastní Týdnů duševního zdraví. Hlavním mottem našich zářijových akcí bude Duše v bezpečí, takže se návštěvníci mohou těšit na tématické workshopy, zajímavé besedy a také hudební doprovod, který si vezme na starost kapela High Five. Podrobnější program Týdnů duševního zdraví vám přineseme v dalším čísle našeho newsletteru.



Chotěboř - úterý 12. září 2023  
Havlíčkův Brod - středa 13. září 2023  
Pelhřimov - čtvrtek 14. září 2023  
Hlinsko - pátek 15. září 2023

## Sdílení zkušeností se zahraničím

Na pelhřimovském středisku proběhlo setkání se zahraničními kolegy ze sociálních služeb, sociálních podniků a vzdělávacích organizací v rámci projektu Erasmus, který byl organizovaný MAS Šipka a Královská stezka. Ve středisku Pelhřimov jsme sdíleli informace a dobrou praxi v oblasti zaměstnávání lidí s duševním onemocněním. Představili jsme jak sociální službu IPS, tak i pracovní uplatnění v sociálním podniku FOVY. Zastáváme možnost výběru a volby!

## Pozvali jsme starostu Chotěboře do Bludiště

Denní stacionář Bludiště navštívil Ondřej Kozub, starosta Chotěboře. Město Chotěboř naše služby i projekty dlouhodobě finančně podporuje. Seznámil se s klienty a diskutoval s nimi o tom, co je ve službě baví a co by přivítali. Vedoucí střediska Jitka Klepetková ho seznámila s provozem služby a aktivitami, které klientům nabízíme. Prohlédl si prostory denního stacionáře a hovořili jsme i o nutnosti plánování investic do budovy a potřebné rekonstrukci, např. odpadů a vody, která by klientům zajistila důstojnější prostředí. Na závěr si prohlédl i prostory sociálního podniku FOVY.



## I letos jsme služby zhodnotili společně

Zajímá nás názor a hodnocení služby od klientů i rodičů. I v letošním roce proběhlo pravidelné setkání rodičů a pečujících osob a klientů služeb Bludiště, na kterém jsme společně zhodnotili předchozí rok a seznámili rodiče s plánovanými aktivitami na ten letošní. V něm se chceme ve službách zaměřit především na podporu svépomoci, konkrétně na vytvoření skupiny sebeobhájců. Cílem skupiny je především učit a podporovat lidi s mentálním postižením vyjadřovat svoje názory, zajímat se a hájit svá práva a předávat své podněty pro zlepšení příležitostí ve společnosti a přinášet tato témata samosprávě.



## Klienti si povídali s radou

Do chotěbořského Bludiště zavítali členové správní rady FOKUSu Vysočina. Setkání se zúčastnili pracovníci a klienti střediska. S radními jsme diskutovali o tom, co nás ve službě těší a co bychom pro zkvalitnění služeb potřebovali.



## Vzpomínka na Soňu Chalupovou

V únoru nás nečekaně navždy opustila kolegyně z chotěbořského střediska Soňa Chalupová, která v Bludišti pracovala jako osobní asistentka. Poskytovala službu klientům přímo v jejich domácím prostředí, aby mohli co nejdéle zůstat se svou rodinou. Často se tak na nějaký čas stala členem domácnosti. Soňa během své praxe takto navštěvovala nespočet rodin. Vždy byla vstřícná, milá a ochotná, jak řekli klienti služby i jejich rodiny. Do své práce zařazovala Bazální stimulaci, kterou dále rozvíjela, a i díky ní jsme od roku 2019 držiteli mezinárodního certifikátu Pracoviště pracujících s prvky bazální stimulace. Soňo, děkujeme!



# LOŇSKÝ ROK V ČÍSLECH

## POSKYTNUTÉ HODINY:

S klienty jsme strávili celkem 25 658 hodin. Se zájemci pak 1810.

## TÝMY PODPORY V ZAMĚSTNÁVÁNÍ:

IPS pracovníci oslovili 184 zaměstnavatelů a spolupracovali s 54 klienty, z nichž 13 po ukončení služby pracovalo.

## SLUŽBY:

Napříč službami FOKUSu prošlo 405 klientů a evidovali jsme 334 zájemců.

## DOBROVOLNICKÁ CENTRA:

481 dobrovolníků pomáhalo v 55 organizacích, kde odvedli celkem 18 069 hodin.

## SOCIÁLNÍ MÉDIA:

Na facebooku nás sledovalo 1 254 a na instagramu 248. Na náš web zavítalo celkem 18 999 uživatelů.