



Spolufinancováno  
Evropskou unií

  
Kraj Vysočina



První číslo v roce 2023

# Bludišťák

---

## PŘÍRODNÍ KRÁSY A BOHATSTVÍ

Vyhlížíme brzké jaro, je vhodné též, aby slunko hřálo. Dnes, však leží místy ještě sníh, vítr fouká v oblacích. Počkáme si, až se zima loučit bude, poté bude pestrých květů i zelených rostlin všude. Hmyz, motýlci i včeličky nektar budou pít, po dlouhém čase přijde pro ně dobré bytí. Zvířátka mají rovněž tu správnou dobu, poslechnout svůj vnitřní hlas i přírodu. My jsme taktéž, ale lační, vyjít na zahrádky, když se vzduch, kyslíkem zjasní. Pěstovatí budem ovoce, zeleninu a bylinky pro naše zdraví, sílu, vitalitu i ostatní novinky. Rovněž relax někde na terase je nutné mít, velice se na to všechno těšíme, neboť bez toho se nedá plnohodnotně i kvalitně žít.

S.K.



**V úvodu bychom rádi poděkovali firmě Plam s.r.o. v Chotěboři, která nám časopis tiskne formou sponzorského daru. Moc si toho vážíme a děkujeme!**



## Denní stacionář Bludiště se zapojil do projektu: Sbírej toner

Hlavní myšlenkou tohoto projektu je jednak ochrana životního prostředí a s ní spojená i pomoc potřebným, konkrétně lidem s mentálním postižením. Naši partneři sbírají tonery do speciálních boxů, které dostávají od organizátorů, první sběrný box zařídí naše organizace. Vybrané tonery se odvázejí k dalšímu zpracování – repasu. Denní stacionář pak podle množství sebraných tonerů získá od organizátorů akce finanční prostředky, které využijeme pro klienty v naší službě. Pro zapojení do projektu jsme oslovovali školy a organizace v Chotěboři a hledali partnery pro spolupráci. V současné chvíli s námi spolupracují: Technická a lesní správa města Chotěboř, Základní škola Smetanova, Gymnázium Chotěboř a VOŠ, OA a SOUT Chotěboř. Děkujeme. Pokud byste se s námi chtěli do projektu zapojit a sbírat tonery ve vaší firmě či organizaci budeme rádi. V případě zájmu kontaktujete Jitku Klepetkovou, tel. 777 151 499

## BLUDIŠTĚ

### Vánoční výlet

Letošní vánoční výlet jsme pojali trochu jinak, netradičně. Od září jsme přemýšleli, kde jsme ještě nebyli. Poté jsme z legrace navrhli, že bychom mohli navštívit Citypark v Jihlavě a jít na nějaký hezký vánoční film. Všem se myšlenka zalíbila, a tak jsme v říjnu začali vše plánovat.

Pronajali jsme si autobus, který nás dovezl až na místo. Nejprve jsme si prohlédli vánočně vyzdobené nákupní centrum. Poté jsme se vydali do kina. Pracovníci kina nás mile přivítali.

Všichni jsme si koupili nějaké občerstvení a šli jsme se usadit do sálu, kde nám pustili film "Vánoční příběh". Tento český film se nám moc líbil a velmi jsme se nasmáli. Po kině jsme se občerstvili v místních restauracích.

Spokojeni a plni dojmu jsme se vydali zpět k domovu. A kam pojedeme příště? To se necháme ještě překvapit.



## Čertovská besídka

Dnes 7.12.2022 se uskutečnilo setkání mezi pracovníky DS a STD a zároveň i s rodiči klientů, kteří tuto službu navštěvují. Účast byla velká. Rodiče klientů se hned po příchodu zapojili do společné konverzace s ostatními hosty, rodiči a pracovníky. Ke kávě bylo připravené drobné pohoštění, které připravovali klienti DS a STD. Dále byli rodiče seznámeni s programem na zbylý měsíc prosinec zvláště na plánovaný vánoční koncert v kostele sv. Jakuba, na který byli všichni srdečně zváni. Z tohoto setkání bylo zřejmé, že nejen rodiče ale i my ostatní jsme byli spokojeni a šťastní, že jsme měli možnost se v tento předvánoční čas sejit a popovídat. Těšíme se na další setkání.



## Vánoční koncert v kostele sv. Jakuba

Po covidové odmlce jsme se letos rozhodli znovu uspořádat vánoční koncert v kostele sv. Jakuba v Chotěboři. Ten se konal v úterý 13. 12. 2022 od 18hod. Koncert jsme společně připravili s pěveckým sborem Kvítek při ZŠ Buttulova pod vedením paní Renáty Piklové. Program byl plný vánočních koled a písní. Společně jsme si zazpívali na úvod písničku od oblíbeného Václava Neckáře „Půlnoční“ a na závěr spolu i se všemi návštěvníky, posluchači písničku „Strážní andělé“. Koncert trval necelou hodinu, posluchači se mohli občerstvit svařeným vínem, teplým čajem a vánočním cukrovím, které klienti denního stacionáře pro tuto příležitost napekli nebo si zakoupit drobné výrobky ze sociálně terapeutické dílny.

Moc nás potěšila hojná návštěva, posluchačů bylo opravdu moc, lavice kostela se plně zaplnily a někteří návštěvníci museli i stát. Příjemná nálada, super atmosféra, nádherné adventní naladění.

Děkujeme všem, kteří se přišli na koncert podívat, poslechnout si vánoční vystoupení, zazpívat si a naladit se na vánoční čas. Zároveň bychom chtěli moc poděkovat všem za finanční příspěvek.







## CO SE DĚLO V DENNÍM STACIONÁŘI očima klientů

### 1. 11. 2022 Svátek nadpřirozených sil

Otevřete všechny sítě, halloween se blíží, vyřezeme strašidelné dýně, tento svátek dorazil k nám z Ameriky a již od dávných keltských dob se do celého světa šíří. Strašidla venku děsí lidi, mlha se válí v ulicích, každý sní o bytostech milujících. Světla všechno ozařují, venku vítr ostře hvízdá, také listí poletuje, "Lidi, to se opět chystá jízda.

### 3. 11. 2022 Pokračování kurzu

Taktéž v listopadu v Sociálně terapeutické dílně Kurz zdravého životního stylu bude, na další témata z této oblasti se zaměřuje, což ve všech přítomných sílu i správnou cestu umocňuje.

Nyní se další dvě hodiny SPORTU a POHYBOVÝCH AKTIVIT týkaly to proto, abychom se při všech těchto cvičeních také co možná nejsprávněji hýbat uměli.

Ještě nás rovněž mimo jiných beseda o Pitném režimu 8.11. bude čekat, to abychom věděli, co vše je třeba nejlépe dělat.

### 11. 11. 2022 Nejslavnější jmeniny

Na svatého Martina krajina už usíná, bílá vločka padává k zemi jak drahokam vybroušený.

Pospíchejme, milí, zlatí, první sníh se brzy ztratí. Jenom Martin na koni ho určitě dohoní.

Na sních, milý Martine, všichni se již těšíme, přivez nám ho na svém bílém koni, který prozatím ve stáji jen marně stojí.

Bílý sníh již v tento čas na polích ležívá, každý se už na něj netrpělivě těšívá.

V celých Čechách na Moravě i Slezsku se tento svátek husičkou, kačenkou, knedlíkem, zelím neb vínem či jinou úpravou uctívá, každý ve svém stylu tento den slavívá.

### 15.11. 2022 Další hodiny přednášek

V úterý jsme znovu v STD byli, to abychom se při pokračovacích besedách o Péči o tělo leccos potřebného a důležitého poučili.

Do ukončení přednášek z cyklu kurzu Zdravý životní styl nás ještě tato témata čekají 25. - Závislosti a 30. - Spánek tím bude tento kurz uzavřen, protože bude všechn čas i vědomosti již vyzrazen.

Nyní je jenom na nás, zda se jimi řídit budeme a co všechno si do svých životů z toho převezmeme.

### **16.11. 2022 Sladké tvoření**

Na druhý den jsme do dílny šli zas, protože vánoční perníčky, co se tu napekly, nyní se cukrovou polevou zdobily, aby pak třeba na trzích všem příchozím radost dělaly. Potěšení z této činnosti bylo převeliké, každý se již těšívá na nadcházející Advent a sváteční vánoční dny i Ježíška s dárečky a očekává se, co dalšího i příjemného ještě nastane, nežli Nový rok k nám přistane.

### **28.11. 2022 Sváteční výlet**

Toto pondělí pro nás všechny zcela výjimečné bylo, neboť celá skupinka třiceti dvou osob se na cestu vypravilo.

Autobus jsme měli z Hlinska v Čechách domluvený, to proto, že byl nízkopodlažní a tak jsme mohli být všichni včetně vozíčků naložení.

Dovezl nás přímo před obchodní centrum samé, což bylo víc než vydařené.

Vánoční, nádherně vyzdobený City Park jsme si prohlédli, po všech zde přítomných obchodech jsme se rozhlédli.

Následně do kina CineStar jsme zde zašli, abychom tu premiérový film - plný hereckých hvězd našli. Zážitek to byl mocný i velkolepý, neboť legrační a zábavné scény, pasáže i výkony Vánočního příběhu byly super skvěle obsazený.

Naladění jsme byli kouzelně i skvěle a tak cesta zpět domů nám ubíhala směle.

Za perfektní i bezproblémové zajištění této náročné akce velice mnoho děkujeme všem, kteří se na něm podíleli, protože nás do zbývajících dnů starého roku a též napřesrok dobře připravili.

### **30.11. 2022 Ukončení arteterapie**

Poslední hodina výtvarných činností rovněž ve vánočním duchu byla, umělecky zručná a šikovná Jana nám osobně nádherný dřevěný svítící stromeček vyrobila.

Ozdoby též ze dřeva jsou, a ještě jsme je každý domaloval svojí vlastní technikou i zimní představou.

Celý výrobek nám tedy navždy v Bludišti zůstane, pouze mu asi každoročně nějaké jiné ozdobení přidáme.



### **Co plánujeme v DS na jaro**

- 22. 2. bowling ve Ždírci nad Sázavou
- 9. 3. návštěva Krajské knihovny Vysočiny v Havlíčkově Brodě
- Výlet
- Zahradní setkání

## Trénování paměti s Martinem

### Doplň přísloví

Kdo pozdě .....

Bez práce .....

Kdo jinému .....

### Z druhého sloupce vyberte a správně dopište Názvy klasických pohádek a filmů

1.Hrátky	a Vochomůrka
2.Křemílek	s čertem
3.S tebou	na koštěti
4.Dívka	a Večernice
5.Maxi	mě baví svět
6.Lotrando	na Karlštejně
7.Princ	a Šebestová
8.Noc	pes Fík
9.Mach	a Zubejda

## NOVINKY ZE SOCIÁLNĚ TERAPEUTICKÉ DÍLNY

Poslední čtvrtletí roku 2022 jsme se věnovali hlavně kurzu Zdravý životní styl. Hodně času jsme strávili tvořením z přírodnin, kdy jsme vyráběli a dekovali dušičkové věnce a podzimní vazby. Naší oblíbenou činností je i pečení a zdobení perníčků, před vánočními samozřejmě s vánočními motivy. Měli jsme možnost prodávat naše výrobky na několika adventních trzích. A v prosinci jsme se dvakrát sešli s dětmi z Mateřské školy Březová a společně jsme tvořili vánoční dekorace. Na následujících řádcích vám naše zážitky přiblížíme více 😊

### **Kurz Zdravý životní styl**

Tématem zdravého životního stylu jsme se zabývali od poloviny října a poté ještě celý listopad. Kurz byl rozdělen do několika témat (zdravá strava, pitný režim, škodlivost závislostí, dostatek spánku, psychická rovnováha, pohyb, relaxace, péče o tělo), přičemž o některých přednášely pracovnice STD, jiná si vzaly na starost pracovnice z Centra duševního zdraví HB. Jedno z témat nám přednesla také dobrovolnice. Každé z témat jsme probrali formou diskuze, kdy klienti aktivně přispívali svými poznatky a zkušenostmi. K většině témat byly k dispozici i společné aktivity či pracovní listy. Účast na kurzu byla nabídnuta i klientům DS, někteří této nabídky



rádi využili. Celý kurz klienti hodnotili kladně. Účast na kurzu byla dobrovolná, přesto se ho účastnili všichni klienti STD.

*„Dneska byla přednáška o psychické rovnováze. Přišli i ze stacionáře a přišla paní dobrovolnice. Byla to moc sympatická paní. Moc se mi to líbilo. Povídala nám, jak se vypořádat se stresem a co máme dělat a jak máme předcházet stresovým situacím a co nás může uklidnit. Bylo to moc poučné a pěkné. Stres může být někdy i prospěšný a někdy i škodlivý. Mě pomáhá motat klubíčka a čtení knížky.“ (H.S.)*

### Zahradní terapie – podzimní dekorace z chvojí

Jako každý měsíc i v říjnu jsme měli společnou zahradní terapii s denním stacionářem. 20.10.2022 jsme se sešli u nás v STD, kde jsme aranžovali podzimní vazby. Klienti pracovali ve dvojicích, každá dvojice měla k dispozici květináč a plastovou ohrádku s aranžovací hmotou. Do těchto základů klienti zapichovali různé druhy chvojí a doplnili ho přírodninami. Klientům se aktivita velmi líbila a výrobky si odnesli domů.



### Pechení a zdobení vánočních perníčků

Dne 11.11.2022 jsme pozvali perníkářku Lucku, která u nás byla již před velikonoce, aby s námi znovu napekla perníčky – tentokrát vánoční. Klienti si tento workshop sami vyžádali a moc se na něj těšili. Na výběr měli spoustu vykrajovátek s vánoční tematikou.

Poté jsme se opět sešli o několik dní později, abychom s Luckou a klienty z denního stacionáře upečené perníčky ozdobili. Lucka nám ukázala, jak se pracuje se zdobícím sáčkem a na ukázkou nám ozdobila několik perníčků, včetně adventního svícnu. Všichni klienti se aktivně zúčastnili s nadšením a tak jim pod rukama vznikaly krásné originální perníčky.

Perníčky jsme využili jako sladké dárky pro rodiče na čertovské besídce a návštěvníky našeho vánočního koncertu.



### Perníčky – recept nejen na vánoční perníčky

50 dkg hladké mouky

12 dkg cukru

2 vejce

10 dkg másla

15 dkg rozpuštěného medu







- 1 vanilkový pudink
- 2 kávové lžičky sody
- 1 polévková lžice kakaa
- perníkové koření

Ze všech surovin vypracujte hladké nelepivé těsto, které nechejte minimálně přes noc odležet v lednici. Poté na pomoučněném vále vyválejte plát o síle asi 3-5 mm, ze kterého vykrajujte tvary dle libosti. Pečte v předem vyhřáté troubě na 170 °C přibližně 8-10 minut. Ihned po upečení potřete perníčky rozšlehaným vejcem, budou tak krásně lesklé. Ozdobte dle fantazie bílkovou polevou.

### **Workshop Vazba kytic**

V listopadu loňského roku si klienti STD mohli vyzkoušet novou činnost a to vázání řezaných květin. Vedení workshopu se ujala pracovnice Lenka, která má s tímto bohaté zkušenosti. Každý z klientů si vybral květiny, které chtěl do své kytice zakomponovat, a společnými silami s Lenkou kytici uvázali. Každá z nich byla originál, protože jsme měli květiny různých druhů a barev. Klienti se také dozvěděli základní zásady, které floristé při své práci dodržují. Všichni si poté svoje kytice odnesli domů a mohli s ní tak potěšit někoho, na kom jim záleží nebo si jen tak zkrášlit svůj pokoj.

Klienty tento workshop tak nadchnul, že jsme ho v prosinci uspořádali ještě jednou ☺

*„15.11.2022 jsme dělali vazbu květin, práce mě moc bavila. Naaranžovala jsem si květinu pro paní asistentku Hanku, která bude mít určitě z vázané květiny radost a bude se jí líbit. Chtěla bych se jednou stát aranžérkou a mít to jako zaměstnání nebo brigádu.“ (S.Č.)*



### **Vánoční trhy**



Letošní začátek Adventu byl bohatý na prodejní příležitosti. Měli jsme možnost zúčastnit se několika adventních trhů a to v obcích Lučice a Rušinov, dále v Chotěboři a nakonec ve firmě Cemex v Prachovicích. Trhů se zúčastnily nejen pracovnice, ale spolu s nimi prodávali i naši klienti, pro které je to vždy vítané zpestření a možnost, jak prezentovat svoje dovednosti. Na trzích jsme si užívali příjemnou předvánoční atmosféru.

*„Na den 29.11.2022 jsem se moc těšil. Ptáte se proč? Tak vám to povím. Protože jsem jel s Kačkou a Janou prodávat do Prachovic naše výrobky. Prodávali jsme: krabice, věnečky, svíčky, trpaslíky z květináčů,... Prodávali tam s námi ještě Benediktus z Chotěboře. Prodali jsme tam opravdu hodně výrobků. K pití nám tam dali nealkoholický punč a k jídlu vánoční cukroví. Prodávání se mi hoooodně moooc líbilo a těším se na další.“ (M.Š.)*



### **Společné tvoření s dětmi z MŠ Březová v Chotěboři**

V pátek 9.12.2022 k nám do STD zavítaly děti z Mateřské školy Březová v Chotěboři se svými učitelkami. Připravili jsme pro ně občerstvení a společně s dětmi jsme si vyrobili strašidýlka a andělíčky. Ukázali jsme jim, jakým činnostem se u nás v dílně věnujeme a každé z dětí si odneslo svého andělíčka a papírovou ruličku, kterou pro ně jedna z klientek vyrobila. Na závěr nám děti namalovaly obrázky vánočních stromčků, které jsme si vystavili na chodbě. Při loučení nás děti pozvaly k nim do školky.

Na tvoření do školky jsme se sice kvůli vysoké nemocnosti klientů vydali pouze v malém počtu, o to více jsme si však připravený program užili.

Děti nás přivítaly několika vánočními písničkami, poté jsme si společně vyrobili vánoční stromček z filcu a barevných papírů. Následovala přestávka v tvoření vyplněná společnou hrou na Betlém a zpěvem. Poté jsme opět zasedli k pracovním stolkům a s pomocí dětí jsme si vyrobili vánoční girlandu. Naše společné výrobky jsme si odnesli do STD, abychom si jimi mohli naši dílnu svátečně vyzdobit.



**DOBROVOLNICKÉ CENTRUM**  
**Dobrovolnické centrum FOKUSu Vysočina**  
**v regionu Havlíčkův Brod a Chotěboř**

**Co je nového v našem centru?**

Zima se nám pomalu přesouvá do druhé poloviny a pomalinku se nám přibližují jarní měsíce. Jaro s sebou vždy přináší něco nového, a to se bez pochyby týká i našeho centra.

V rámci zhodnocení uplynulého roku 2022 bych ráda uvedla, že v jeho průběhu v našich přijímajících organizacích působilo 167 dobrovolníků, kteří celkem vykázali 3719 dobrovolnických hodin. Za tyto velmi pozitivní statistiky všem dobrovolníkům děkujeme a těšíme se na spolupráci v dalších letech.

Během loňského roku se uskutečnilo mnoho různorodých aktivit, ať už se jedná o Potravinovou sbírku, akce čistá Vysočina nebo čistá řeka Sázava, přednášky pro klienty FOKUSu Vysočina, kurz v oblasti moderních technologií pro naše dobrovolníky, pravidelná supervizní setkání, výlet a před vánoční setkání. Ani letos tomu nebude jinak. Kromě získávání nových dobrovolníků, budeme ty stávající vzdělávat, motivovat, odměňovat a zapojovat do jednorázových akcí.

**Máte chuť pomáhat?**

Máte chuť a zájem věnovat část svého volného času někomu, kdo vaši pomoc potřebuje? Zajímá vás práce s duševně nemocnými, chcete pracovat se seniory nebo pomáhat při jednorázových akcích? Máte vlastní nápad, který byste rádi realizovali? Neváhejte nás kontaktovat a přidat se mezi „obyčejné lidi, kteří dělají neobyčejné věci“.

**Aktuální poptávka po dobrovolnících**

- *Domovy pro seniory v Havlíčkově Brodě - individuální kontakt se seniory*
- *Středisko FOKUSu Vysočina v Havlíčkově Brodě - různorodá individuální či skupinovou činnost s klienty s duševním onemocněním*
- *Psychiatrická nemocnice Havlíčkův Brod - individuální nebo skupinový kontakt s klienty.*
- *Benediktus Chotěboř*

Další informace a aktuality najdete na našem webu <https://www.fokusvysocina.cz/fokus-vysocina-dobrovolnicka-centra> , FB stránkách <https://www.facebook.com/fokusdobrovolnici>

Za dobrovolnické centrum

Bc. Jana Valová, DiS.,  
koordinátorka dobrovolníků FOKUSu Vysočina.

## KOMUNITNÍ TÝM

**V Komunitním týmu v Havlíčkově Brodě se snažíme o zavádění dialogické praxe do práce s lidmi s duševním onemocněním.**

Komunitní tým nabízí lidem s duševním onemocněním podporu a pomoc při zvýšení jejich kvality života na jejich cestě zotavení. Působí na celém okrese Havlíčkův Brod. Pomoc mohou dostat od sociálních pracovníků, psychoterapeuta, peer konzultanta (člověka s vlastní zkušeností s duševním onemocněním) a IPS pracovníka (pracovník se zaměřením na oblast práce a vzdělávání).

Pro podporu lidí s duševním onemocněním na jejich cestě zotavení je krom jiného důležité pracovat i s jejich prostředím, a to jak prostředím fyzickým, ve kterém žijí, tak i prostředím sociálním, kam patří všechny osoby, se kterými jsme v nějakém vztahu. Označujeme to jako sociální síť. Neboť naši blízcí mohou být velkým zdrojem pomoci, ale i naopak příčinou neshod, psychického diskomfortu atd. Z toho důvodu je důležité při naší práci do spolupráce zapojovat i sociální okolí klientů.

Dialogický přístup nám otevírá možnosti a ukazuje cestu, jak rodinu, blízké, sousedy, kamarády atd. do spolupráce s klientem zapojit tak, aby dostali příležitost navzájem se slyšet, porozumět si a společně najít cesty, jak řešit situace, ve kterých se nachází.

„Když se narodí dítě a nadechne se, v ten okamžik vstoupí do dialogu,“ říká Jaakko Seikkula spoluzakladatel přístupu Otevřeného dialogu a poukazuje tak na naprosto základní a přirozenou povahu dialogu. Narodit se znamená vstoupit do dialogu, žít znamená být v dialogu, umřít znamená odejít z dialogu. Dialog je jedna ze základních podmínek života, která spojuje všechny lidi na světě a je také tím, co dělá z člověka lidskou bytost.

Dialog je pro nás jak prostředkem, tak i cílem setkání s jednotlivci, rodinami, skupinami a sociálními sítěmi. Výchozí situace je často taková, že je dialog obtížný, ať už tím, že chování jednoho člena rodiny je nesrozumitelné či přímo děsivé pro ostatní, anebo tím, že se mezi dvěma či více členy skupiny odehrává otevřený konflikt. Pracovníci využívají svoji přítomnost k tomu, aby pomohli dialog obnovit, pečovat o něj, podporovat a rozvíjet jej.

Zdroj: <https://www.fokusvysocina.cz/komunitni-tym-havlickuv-brod>

<https://www.otevrenedialogy.cz>

Pokud máte o naše služby zájem, kontaktujte nás.

### **Mgr. Pavlína Bláhová**

*vedoucí Komunitního týmu*

Havlíčková 2034, 580 01  
Havlíčkův Brod

Na Valech 290, 583 01 Chotěboř  
+420 725 581 891

[pavlina.blahova@fokusvysocina.cz](mailto:pavlina.blahova@fokusvysocina.cz)

[www.fokusvysocina.cz](http://www.fokusvysocina.cz)



## OSOBNÍ ASISTENCE

### Vzpomínka na Soňu

Na začátku února nás náhle navždy opustila kolegyně Soňa, dlouholetá pracovnice osobní asistence. Osobní asistence je terénní služba, která klientům pomáhá nejčastěji s činnostmi souvisejícími s péčí o sebe a domácnost. Osobní asistent poskytuje službu klientům přímo v jejich domácím prostředí, aby mohli co nejdéle zůstat se svou rodinou. Často se tak na nějaký čas stává členem domácnosti. Soňa během své praxe takto navštěvovala nespočet rodin. Vždy byla vstřícná, milá a ochotná, jak říkají klienti služby i jejich rodiny.

Naše služba nabízí klientům také Bazální stimulaci, která podporuje pohyb, vnímání a komunikaci, což je v péči o klienty velmi důležité. Soňa koncept Bazální stimulace v praxi osobní asistentky dále rozvíjela. Před čtyřmi lety se zúčastnila Kongresu bazální stimulace, kde se osobně setkala se zakladatelem Prof. Dr. Andreasem Fröhlichem. Od roku 2019 jsme i díky Soně držiteli mezinárodního certifikátu Pracoviště pracující s prvky bazální stimulace.



Soňo, děkujeme!

**ČASOPIS BLUDIŠŤÁK**, číslo 1/2023. Na jeho vydání se podílí: Jitka Klepetková, Lenka Chalupová, Jana Fialová, Kateřina Sýkorová, Lenka Kovačková, Erika Mrkvičková, Dana Tůmová, Zdeňka Ledvinková, Soňa Chalupová, Ivana Pleskačová, Pavlína Bláhová, Martin Fuit, Jana Valová. Na časopise se také ve velké míře podíleli klienti denního stacionáře, sociálně terapeutické dílny, osobní asistence a komunitního týmu.

**Kontakt:** FOKUS Vysočina z. ú., Denní stacionář, Kosmonautů 262, 583 01 Chotěboř; Sociálně terapeutická dílna Bludiště (Na Valech 290, Chotěboř), Komunitní tým (Na Valech 290, Chotěboř).

Tel.: 777 151 499 (vedoucí střediska), web: [www.fokusvysocina.cz](http://www.fokusvysocina.cz).

**NA DALŠÍ ČÍSLO ČASOPISU BLUDIŠŤÁK SE MŮŽETE TĚŠIT V ČERVNU 2023**