

Bludišťák

Předzvěst jara

Do nadcházejících jarních dnů se nejen naše Českomoravská Vrchovina pomalu, ale jistě probouzí, doufejme a přejme si, aby lidé nemuseli v tomto a ani v jiném období trpět žádnou celosvětovou nesnází.

Vždyť flóra i fauna probírá se směle ze zimního spánku a začíná nám všem vyprávět tu tolik známou, leč nikdy se v přesných pravidlech opakující klasickou jarní pohádku.

Pojďme tedy přírodě tiše naslouchati, ať všichni naši potomci i budoucí generace si nemusí na nás následně stěžovati.

Vždyť jaro ťuká již na dveře a vyzývá - kdopak mi dveře otevře?
Vítr, sníh, vánice i fujavice, dají se s ním, však do pranice.

Tato mela však nevzdává se, spousta pranostik přidává se,
jaro ťuká, ťuky, ťuk – nesvede však ani muk.

Zima ještě stále drží pevně kliku, až do posledního možného okamžiku, my se, ale nevzdáváme a krásné jarní dny naplněné sluníčkem, pohodou i láskou si postupně zcela určitě přivoláme.



V úvodu bychom rádi poděkovali firmě plam s.r.o. v Chotěboři, která nám časopis tiskne formou sponzorského daru. Moc si toho vážíme a děkujeme!

CO SE DĚJE V BLUDIŠTI

Darování plyšáci budou pomáhat

Od začátku listopadu probíhala sbírka plyšáků pro Dětské oddělení Psychiatrické nemocnice Havlíčkův Brod. Neponičené plyšáky mohli dárci přinášet na sběrná místa – do Knihovny Ignáta Herrmanna a Informačního centra Chotěboř a do Fokusu Vysočina z.ú., který sbírku zorganizoval. Darování plyšáci pomohou dětem lépe zvládat období hospitalizace. Už v prvních týdnech se nám sešlo nečekaně velké množství darovaných plyšáků, které jsme s klienty a dobrovolníky v denním stacionáři vytřídili a připravili na předání.



K naší sbírce se připojila také firma HARTMANN-RICO a.s. Havlíčkův Brod. A protože bylo plyšáků opravdu hodně, věnovali jsme je na začátku prosince na Dětské oddělení Nemocnice Havlíčkův Brod. I tam udělaly plyšáci malým pacientům velkou radost. Všem dárcům děkujeme!



CO SE DĚJE V DENNÍM STACIONÁŘI

Nejdříve se ohlédneme za loňským rokem 2021, co se v denním stacionáři událo pohledem pracovníků i klientů 😊

27.10. 2021 - HALLOWEEN A NAŠI NOVÝ PŘÁTELE

Tento den jsme rovněž v rámci nadcházejícího nedělního svátku Halloweenu tvořivě pojali a obří i malé dýně hokaido jsme vydlabávali. Následně jsme rozsvícenými výrobky zdejší prostory vyzdobili to proto, aby nás před případnými zlými duchy i mocnostmi ochránili.

V tento neobyčejný, magický den za námi do stacionáře též návštěva z chráněného bydlení Háj dorazila to, proto, aby se nám představila.

Tyto čtyři domky vystavěny jsou v Chotěboři nově a jsou konstruovány, tak, aby plně vyhovovaly požadavkům uživatelů, normám i sami sobě.

Dozvěděli jsme se ledacos o náročné práci a zase úplně jiné sociální podobě i taktéž o tom, jak se učí žít se všemi náležitostmi, každý z nich ve svém novém domově.

Naším kamarádům jsme buchtu i džus z tykve připravili, abychom je, jak se patří pohostili.

Prostředí zde se jim líbilo velice a my jsme pro jejich vřelé přivítání udělali co možná nejvíce.



Krajská knihovna Havlíčkův Brod - dne 23.11. 2021 jsme se vydali na náš vytoužený výlet do Krajské knihovny. Z Chotěboře jsme jeli vlakem do Havlíčkova Brodu a tam jsme se vydali podél řeky Sázavy do Krajské knihovny Vysočina.

U vchodu se nás hned ujala paní, která nás postupně seznámila s celou knihovnou. Začali jsme nejprve filmem, který nás seznámil se stavbou budovy. Následně jsme si prošli dětské oddělení a pak jsme pokračovali do oddělení pro dospělé. Zde nám paní ukázala jakou mají největší a nejtěžší knihu. V knihovně mají na půjčení nejen knihy, časopisy, ale také různé dvd, cd a společenské hry.

Po prohlídce jsme se šli občerstvit do místní kavárny a poseděli jsme si na odpočinkovém místě, odkud je krásně vidět ven. Odpočinutí a plní dojmů jsme se vraceli vlakem opět zpět do Chotěboře.

NÁVŠTĚVA KRAJSKÉ KNIHOVNY V HAVLÍČKOVĚ BRODĚ pohledem Svatky
V knihovně se mi moc líbilo, moc jiných návštěvníků tam nebylo, všechno jsme si tam prohlédnout směli z nádherných prostor i všelijakých druhů možností, mnozí z nás byli, jak v Jiříkově vidění.

Shlédlí jsme tu například projekci o výstavbě nové budovy a taktéž o tom, jak se zde krásně zapasovala do okolní přírody.

Byla nám ukázána nejmenší i nejtěžší knížka, ta však uložena, naplocho, být musela, to proto, že ani jedna převyšovat nad ostatními nesměla.

Vlakem se nám všem jelo skvěle, počasí se tvářilo k nám rovněž vřele, potěšila mne též možnost jízdy s elektrickým vozíkem, přála, bych si, aby se takto dalo jezdit po celém světě širokém.



Čerti v DS

V pátek 3. 12. jsme také v Denním stacionáři měli čertovský den, jako již tradičně jsme opět měli čertovský oběd – opečené buřty, naštěstí nám počasí přálo, takže tentokrát pracovnice DS tolik nemrzly 😊 Klienti si odnesli nejenom krásné zážitky, ale i malý čertovský balíček.



14.12. 2021 Na **PŘEDVÁNOČNÍ VÝLET DO HLINSKA V ČECHÁCH**

jsme vyjeli, tentokrát to bylo zvláště o tom, abychom se vlakem projeli a nepochybně také něco z tradičních výzdob města viděli. Celý skanzen Betlém jsme si z venku prošli, ale žádnou moc velkou vánoční výzdobu jsme zde bohužel však nenašli.

Alespoň jsme se tu u vánočního stromu s jesličkami vyfotili v obchodě Bylinka, ledacos voňavého pokoupili a poté v kavárně Café Mandala jsme zakotvili, občerstvením nás pohostili, a tak jsme spokojeni zpět domů ujížděli.

Za všechny naplánované aktivity všem pracovním stacionáře Bludiště mnohokrát děkujeme a uskutečnění dalších podobných akcí si rovněž i v tomto roce vroucně přejeme.

NEJMILEJŠÍ CHVÍLE

S rokem se sešel další rok, zas je tu Adventu krásný čas,
tak všichni zvolněme krok a najděme radost ve všem kolem nás.

Polibek pod čarovným jmelím, pod talířem kouzelná šupina kapří,
domov protkaný krásným sněním i vším co ke šťastným svátkům patří.

Objetí blízkých i přátelské úsměvy, zdraví, štěstí a
lásky ať nikomu neschází,
nejen v tyto dny, tak zvláštní proměny, ale rovněž, tak i
v následujících dnech,
týdnech a měsících to každý jistě náramně - ocení.



5.1.2022 - **Vánoční besídka** pohledem Svatky

Vzhledem k tomu, že v prosinci u nás ve stacionáři velká nemocnost byla, proto se i Vánoční besídka až na začátek ledna letošního roku přeložila, a tak se nám tato sváteční doba prodloužila.

U stromečku jsme se tedy zdárně sešli, všichni tu nějaký ten soukromý i společný dáreček od Ježíška našli. Radost u každého byla převeliká, oslav tohoto období se u nás vůbec žádný nezříká.

Na zařízení jsme též obří dar v podobě velké sklopné houpačky dostali a tak někteří z odvážlivců se již ihned houpali. Dá se tam prý i dlouhodobě pobývat a možná s ohledem na barvu i maskování, též jak v pralese usínat.

Milému Ježíškovi, každý z nás velice mnoho děkuje a pokud to půjde, tak též poslušnost a pozornost k darovaným věcem slibuje.

Oběd byl také ve slavnostním stylu, sekaná s bramborovým salátem, cukroví a jablečný či pomerančový džus neb nealkoholický punč, každý se ujmul svého dílu.

Jsme především rádi, že jsme opět všichni spolu, i když současný okolní život velice náročný je a pohybuje se neustále nahoru i dolů.

Přejme si tedy, aby se vše ustálilo a všem lidem se mnohem lépe a především v plném zdraví stále žilo.

Vánoční besídka Letos jsme opět museli kvůli covidu odložit vánoční besídku. Všichni jsme se na tento den velice těšili. Sešli jsme se v hojném počtu. Na této besídce nesměl chybět jako každý rok bramborový salát a sekaná.

Každý donesl pod stromeček dáreček člověku, kterého si vylosovat. K příjemnému posezení u těchto dárečků jsme popíjeli domácí vánoční punč, kávičku, čajíček a vlastnoručně upečené cukroví. Všichni klienti odcházeli z tohoto dne spokojeni s úsměvem na tváři a dárečkem. Tento den byl opět velmi vydařený a již se těšíme, až se opět setkáme pod naším krásným stromečkem.

Co nám přináší rok 2022

Denní stacionář v rytmu drumbenů

V Denním stacionáři proběhl v lednu v rámci projektu Muzikoterapie workshop dekorování drumbenů. Chtěli jsme, aby si nějaké nástroje klienti vyrobili sami. Proto jsme zvolili dekorování. Tak se mohl na výrobě podílet každý klient podle svých možností a schopností. Pro workshop jsme pořídili dva přírodní drumbeny od Drumbeny.cz, které si klienti dotvořili podle svých představ a přání. Workshopem nás provedla lektorka Petra Polívková. Nové drumbeny teď klienti ve stacionáři využívají nejen jako hudební nástroj, ale jsou i hezkou dekorací.



Muzikoterapie a canisterapie v Bludišti

Letošní rok jsme opět zahájili pravidelnou muzikoterapii a canisterapii s lektorkami, které k nám dochází. Klienti se těší na tyto aktivity a s chutí se do těchto činností zapojují. Při muzikoterapii zkouší hrát na různé nástroje a trénují dechová cvičení. V loňském roce jsme měli možnost nakoupit nové hudební nástroje, např. tibetské mísy, dešťovou hůl, zvonkohru, apod. Proto mají klienti denního stacionáře na výběr, který z nástrojů použijí. Po těchto hodinách chodí klienti dobře naladěni a odpočinuti.



Co nás čeká v denním stacionáři?

Bližící se jaro láká nejenom přípravami zahrádek, sázením kytiček, setí semínek, ale také nějakým výletem, exkurzí. Klienti sami navrhují a dávají různé tipy, kam by se chtěli jet podívat, co by je zajímalo. Všichni se pak společně domlouváme, co je pro nás vhodné a hledáme možné varianty. Letošní návrhy klientů jsou opravdu pestré a zajímavé. Jako první akci budeme mít setkání rodičů, tuto akci se snažíme uskutečnit pravidelně, abychom měli možnost se všichni poznat a popovídat si. Letos ji máme naplánovanou na čtvrtek před velikonoce. Dále bychom se chtěli jet podívat na velikonoční jarmark na Veselý Kopec – tradice, barvení vajíček, atd... Další návrhy máme např. zámek Slatiňany + hřebčín, Planetárium Havlíčkův Brod, ZOO Jihlava, Chrudim – Muzeum loutek, Lipnice nad Sázavou – zřícenina hradu. Na letošní rok toho máme naplánovaného hodně, a budeme rádi, když budeme moct nějaké to navrhované místo navštívit.



Na závěr trochu trénování paměti 😊

1. Co do řady nepatří
 - a) Mrkev
 - b) Jahody
 - c) petržel
2. Doplň názvy
Obloučku z pytle
Mach a ...
Romeo a
O perníkové ...
3. Poznej film
Sladké mámení
Chvilé závratí
Střípky zázraků

Které čas už nevrátí

4. Otázky

Jak se jmenuje režisér, který vymýšlel pohádku Princezna ze mlýna a filmy Slunce seno a Babovřesky?

- a) Zdeněk Troška
- b) Zdeněk Miler

5. Jak se jmenují kamarádi z klobouku?

- a) Bob a Bobek
- b) Koutek a slepička

6. Poznej film

Zavolejte strážce, zbláznilo se páže,
zbláznilo se páže, prý chce dobýt hrad.

Kutálí si páže kouli velké ráže,
kouli velké ráže, můžete se smát.

Vám se asi zdá, že, páže nedokáže,
páže nedokáže, ztéci každý hrad.

CO SE DĚJE V SOCIÁLNĚ TERAPEUTICKÉ DÍLNĚ?

Ohlédnutí za závěrem roku 2021

Exkurze v STD Světlá nad Sázavou

Dne 6.10.2021 jsme jeli na exkurzi do STD Světlá nad Sázavou, která patří Domovu Háj.

„Dne 6.10.2021 jsme měli naplánovanou exkurzi do STD ve Světlé nad Sázavou. Sraz jsme měli v 7:00 hodin na vlakovém nádraží v Chotěboři. V Havlíčkově Brodě jsme přestupovali na vlak, kterým jsme jeli do Světlé nad Sázavou. Od nádraží ve Světlé jsme šli pěšky do Sociálně terapeutické dílny. V STD jsme viděli, jaké místnosti tam mají a jaké činnosti dělají. Z činností tam měli: keramiku, navlékání korálků, pletení z pediku, vyrábění soli do koupele. Připravili nám malé pohoštění: slané tyčinky, bábovku a jednohubky. Pak nám ukázali obchůdek, ve kterém prodávali svoje výrobky. Pak jsme se s nimi rozloučili. Šli jsme do bufetu na oběd. Po obědě jsme šli na vlak a jeli domů. Exkurze se mi hoodně mooc líbila. Těším se, až pojedeme na další exkurzi.“ (M.Š.)

Společná diskotéka s Chráněným bydlením Domov Háj

„26.11.2021 byla diskotéka se stacionářem a chráněným bydlením. Udělali jsme občerstvení a poslouchali jsme hudbu a tancovali jsme na písničky (Michael Jackson) a různé písničky. Zábava se vydařila.“ (S.Č.)

Co se u nás děje od začátku roku 2022?

Ač je za okny ještě zima, jako správní zahradníci se už připravujeme na jaro setím paprik a bylinek. Snažíme se ještě zpracovat výpěstky z loňské úrody. Rádi si uvaříme čaj z bylinek, které jsme si vypěstovali a usušili loňské léto.



„V pátek jsme všichni zaseli papriky. Připravili jsme si substrát, do něj jsme dali semínka paprik červených a bílých. Zalili jsme je vodou z rozprašovače a dali jsme je na okno.“ (P.L.)

Také jsme si uvařili léčivý sirup z rýmovníku. Tím si můžeme podpořit imunitu v tomto chladném zimním období a čerpat tak sílu bylinky, která nám roste přímo na okně v dílně.

Recept na sirup z rýmovníku:

30 lístků rýmovníku

1 l horké vody

Citrusy (citron, pomeranč)

1 kg cukru

Postup od klientky (M.N.):

„Rýmovník se natrhá na kousky, nakrájí se citron na kousky a zalijeme vroucí vodou a necháme odležet. Druhý den se to zcedilo a rozvařilo s cukrem a nalilo do flašek.“



Sváteční den v STD

Na pondělí 14.2. jsme měli připravený speciální program. V plánu jsme měli společné vaření svátečního oběda, nácvik společného stolování a program na posílení vztahů ve skupině. O průběhu dne píše klientky:

„Dnes jsme měli volnější den. Ráno nám M. četla, jak vznikl Valentýn, potom jsme měli společný oběd, který jsme si společně uvařili. Byli to špízy s bramborovou kaší. Pak jsme dostali valentýnský dort. Také jsme hráli ve volném čase šipky. Moc se mi to líbilo.“ (M.N)

„Ráno jsme přišli do služby, začali jsme ranní komunitu s IP plánem (pozn. Individuální plán klientky - čtení o svatém Valentýnu) a celý den jsme měli slavnostní den. Pokračovali jsme obědem. Uvařili jsme slavnostní jídlo bramborovou kaší se špízema, vyzdobili stůl. Ještě se vrátím k jídlu- každý jsme na tom udělali nějakou práci. Někdo krájel brambory, maso, papriku, salám, cibule, navlékaly se špejle. Hráli jsme každý co chtěl, šipky nebo skládání puzzle. Nakonec byl sladký bonbonek od Katky. (M.K.)



Na co se můžeme těšit v nejbližších týdnech?

- ✓ Kvůli nepříznivé epidemiologické situaci jsme museli odložit společnou diskotéku s Chráněným bydlením Domov Háj. Doufáme, že brzy najdeme vhodný termín a budeme se moci této akce zúčastnit.
- ✓ Pozvání k nám do STD přijali dobrovolní hasiči z SDH Rušinov. Povídat si budeme o prevenci vzniku požárů a o tom, jak se chovat v případě, že požár vznikne.
- ✓ Svou návštěvu v STD nám také přislíbil záchranář z rychlé záchranné služby. Budeme si povídat o tom, jak poskytnout první pomoc člověku v ohrožení života a o tom, co obnáší práce záchranáře.
- ✓ Před Velikonocemi si společně upečeme perníčky a navštíví nás zručná cukrářka, která nás naučí několik technik zdobení perníčků.
- ✓ Těšíme se na návštěvu spřátelené Sociálně terapeutické dílny Domov Háj ze Světlé nad Sázavou.

OSOBNÍ ASISTENCE

Dnes si dovolíme na úvod použít slova jedné naší klientky: „Neštěstí nechodí po horách, ale po lidech.“



I ona se ve svém životě díky zhoršení zdravotního stavu dostala do situace, kdy už nezvládala vše jako dřív. Byla moc nešťastná a bez chuti do života. Rodina se jí snažila pomoci, ale ani tak to nestačilo. Když se k nim dostala informace o možnosti využití služby osobní asistence Fokusu Vysočina, řekli si, že možnost zůstat co nejdéle doma je mnohem lákavější než obavy z neznámého. Ano, dle slov této paní, šlo opravdu o obavy, že někdo cizí jí bude chodit do domu, co tomu řeknou sousedi, a podobně. Nakonec se s rodinou dohodli, že to zkusí. Rodina kontaktovala sociální pracovníci osobní asistence Fokusu Vysočina a dojednali si informativní schůzku, kde jim bylo vše řádně vysvětleno, i možnost kdykoliv využívání služby změnit nebo ukončit, kdyby paní něco nevyhovovalo.

Asistentka, která za paní jezdila, jí pomáhala s přípravou jídla, úklidem, hygienou a když bylo hezké počasí, vyráželi spolu do přírody. Paní byla se službou moc spokojená a vděčná za hezké chvíle, které jí umožnili ještě další rok zůstat doma ...

Osobní asistence má volnou kapacitu

FOKUS Vysočina nabízí i službu Osobní asistence. Jedná se o terénní službu určenou lidem od 7 let věku a seniorům, kteří potřebují pomoc jiné osoby v běžných denních činnostech. Jedná se především o pomoc a podporu při zvládnání péče o vlastní osobu, pomoc při osobní hygieně, zajištění stravy a chodu domácnosti nebo doprovody. Osobní asistence zapadá do komplexu služeb o osoby s postižením a seniory. Její výjimečnost spočívá v tom, že umožňuje těmto lidem žít ve vlastní domácnosti, se svými blízkými životem, který se co nejvíce podobá běžnému životu. Bez služby osobní asistence by v mnoha případech tito lidé museli trvale žít v nějakém pobytovém zařízení. Poskytování služby vychází z individuálních potřeb a přání klientů, sami si určují jakou péči a v jakém rozsahu potřebují. Klientům v rámci služby nabízíme i Bazální stimulaci, která podporuje u klientů vnímání, komunikaci a pohyb. Je tedy vhodná pro každého klienta, který má v těchto oblastech omezené schopnosti.

Službu lze poskytovat kdykoliv během 24 hodin. V loňském roce jsme službu poskytovali dle potřeb klientů a kapacity služby, nejčastěji však v pracovní dny od 7 do 17:30 hodin (v době, kdy jsou pečující osoby v zaměstnání a nemohou si péči zajistit sami). Službu poskytujeme občanům z Chotěboře a okolních obcí do 20 km. V osobní asistenci máme aktuálně volnou kapacitu. V případě, že by služba mohla řešit vaši situaci, můžete kontaktovat sociální pracovníci Lenku Chalupovou, tel. 773 497 498.

DOBROVOLNICKÉ CENTRUM

Loňský rok v Dobrovolnickém centru v regionu Havlíčkův Brod a Chotěboř: potravinová sbírka, přednášky i supervize



Co je nového v našem centru?

V průběhu loňského roku v našich přijímajících organizacích působilo 77 dobrovolníků, kteří celkem vykázali celkem 3 339 dobrovolnických hodin. Zúčastnili jsme se také mnoha různorodých aktivit, ať už šlo o Národní potravinovou sbírku, přednášky na školách, cestovatelskou přednášku o Taiwanu pro naše dobrovolníky nebo třeba pravidelné supervizní setkání.

Za tyto velmi pozitivní statistiky všem dobrovolníkům děkujeme a těšíme se na další spolupráci. Ostatně pro letošek máme nemalé cíle.

Kromě získávání nových dobrovolníků, budeme ty stávající vzdělávat, motivovat, odměňovat, supervidovat a zapojovat do jednorázových akcí. V neposlední řadě bychom rádi rozšířili počet přijímajících organizací, kam naši dobrovolníci mohou docházet.

Máte chuť pomáhat?

Máte chuť a zájem věnovat část svého volného času někomu, kdo vaši pomoc potřebuje? Zajímá vás práce s duševně nemocnými, chcete pracovat se seniory, věnovat se dětem nebo pomáhat při jednorázových akcích? Máte vlastní nápad, který byste rádi realizovali? Neváhejte nás kontaktovat na e-mail dc.havlickubrod@fokusvysocina.cz a přidat se mezi „obyčejné lidi, kteří dělají neobyčejné věci“.

Aktuální poptávka po dobrovolnících

- *Hledáme dobrovolníky do domovů pro seniory v Havlíčkově Brodě pro individuální kontakt se seniory a tvorbu skupinových aktivit.*
- *Hledáme dobrovolníky do Domova pro seniory Reynkova, pro individuální kontakt se seniory a tvorbu skupinových aktivit.*
- *Hledáme dobrovolníky pro různorodou individuální či skupinovou činnost s klienty s duševním onemocněním ve středisku FOKUSu Vysočina, Havlíčkův Brod.*

Další informace a aktuality najdete na facebooku dobrovolnického centra: <https://www.facebook.com/fokusdobrovolnici>

Bc. Jana Valová, DiS, koordinátorka dobrovolníků

KOMUNITNÍ TÝM

Reforma psychiatrie a vznik Center duševního zdraví

Duševní zdraví je nedílnou součástí plnohodnotné integrity člověka. Kvalita života, kulturní prostředí, sociální procesy a samotný přístup k životu mají podstatný vliv na duševní zdraví, stejně jako celková duševní kondice člověka významným způsobem determinuje a ovlivňuje všechny aspekty jeho kvality života.

Podle řady vědeckých výstupů a výzkumů byl stav péče o duševní zdraví v České republice před začátkem reformy psychiatrie v některých aspektech horší než u ostatních obyvatel států západní a severní Evropy. Psychiatrická péče v ČR nedoznala od počátku 90. let 20. století žádné zásadní systémové změny a potýkala se s dlouhodobou podfinancovaností.

V roce 2013 byla schválena **Strategie reformy psychiatrické péče**, která reformu odstartovala a dala jí pevný rámec. Reforma psychiatrické péče je dlouhodobý proces, který bude, podle zkušeností z jiných zemí, probíhat 15 až 20 let. Obecným cílem reformy je zlepšit kvalitu života lidí s duševním onemocněním. Mezi důvody, proč bylo nutné reformu psychiatrie odstartovat, patřily například materiálně a technicky zastaralé psychiatrické nemocnice, přetížení ambulantní psychiatrie, slabá a systémově nepodporovaná komunitní péče. Cílem je udělat systém péče pro lidi dostupný a nabízející efektivní podporu jak v oblasti zdravotní, tak sociální, která lidem umožní návrat do běžného fungování, i přes symptomy duševní nemoci.

Nejvýraznější změnou v systému psychiatrické péče je vznik **Center duševního zdraví** (dále jen CDZ). Služby CDZ jsou službami zdravotně – sociálními poskytované multidisciplinárním týmem. Součástí týmu je psychiatr, psycholog, všeobecné či psychiatrické sestry, sociální pracovníci, IPS konzultant (pracovník zaměřující se na zaměstnání a vzdělávání) a peer konzultant (pracovník s vlastní zkušeností). Důležité je, že podpora je poskytována v přirozeném prostředí a zaměřená na individuální potřeby jedinců.

Cílem reformy není rušit psychiatrické nemocnice, ale předpokládá se, že koordinovaným rozvojem Center duševního zdraví a dalších služeb umožní spolu se zkvalitněním a zpřístupněním péče snížit kapacitní nároky na velké institucionální poskytovatele. Ti pak budou moci zlepšit podmínky nebo udělat podstatnější systémové a strukturální změny.

Prvních pět Center duševního zdraví vzniklo v srpnu 2018. Mezi nimi bylo i **Centrum duševního zdraví v Havlíčkově Brodě**, které vzniklo spojením pracovníků FOKUSu Vysočina, z.ú. se zdravotnickými pracovníky Psychiatrické nemocnice Havlíčkův Brod. Toto CDZ nyní funguje již čtvrtým rokem. Zaměřuje se především na cílovou skupinu lidí s chronickým duševním onemocněním a na osoby v riziku vzniku vážného duševního onemocnění. Své služby nabízí mladistvým od 16-ti let a dospělým. Svoji podporu nabízí lidem v přirozeném prostředí na území okresu Havlíčkův Brod. Posláním služby je zajistit ucelenou podporu lidem, kteří se v důsledku svého duševního onemocnění ocitli v nepříznivé sociálně zdravotní situaci. Cílem je zajistit kontinuitu péče, zajistit snížení a předcházení hospitalizacím a podporovat sociální začleňování lidí s duševním onemocněním a jejich zotavení.

Kde nás najdete?

Na adrese Havlíčkova 2034, Havlíčkův Brod (areál Baukomplexu, 3.patro)

Kontakty:

Mgr. Martin Lukáš

vedoucí sociálních pracovníků

+420 775 151 497

martin.lukas@fokusvysocina.cz;

cdzhhb@fokusvysocina.cz

Marketa Berdianu

staniční sestra

+420 721 134 793

MBerdianu@plhb.cz



ČASOPIS BLUDIŠŤÁK, číslo 1/2022. Na jeho vydání se podílí: Jitka Klepetková, Lenka Chalupová, Jana Fialová, Erika Mrkvičková, Dana Tůmová, Zdeňka Ledvinková, Soňa Chalupová, Ivana Pleskačová, Pavlína Bláhová, Martin Fuit, Jana Valová.

Na časopise se také ve velké míře podíleli klienti denního stacionáře, sociálně terapeutické dílny, osobní asistence a komunitního týmu.

Kontakt: FOKUS Vysočina z. ú., Denní stacionář, Kosmonautů 262, 583 01 Chotěboř; Sociálně terapeutická dílna Bludiště (Na Valech 290, Chotěboř), Komunitní tým (Na Valech 290, Chotěboř).

Tel.: 777 151 499 (vedoucí střediska), web: www.fokusvysocina.cz.

NA DALŠÍ ČÍSLO ČASOPISU BLUDIŠŤÁK SE MŮŽETE TĚŠIT V ČERVNU 2022

Tisk: plam s.r.o., Žižkova 701, 583 01 Chotěboř - www.plam.cz

