

Newsletter

FOKUSu Vysočina

V tomto čísle:

Vítězslav Schrek:
FOKUS je stálicí
na poli sociálních
služeb



Historicky
první Křesadlo
získali
Bohunka a
děda



EASI CUP 2022:
Osvětová akce v
Pelhřimově se blíží.
Jaký bude program?

FOKUS Vysočina, z.ú.

5. května 356, 580 01 Havlíčkův Brod

tel, fax: +420 569 421 845

email: fokus.vysocina@fokusvysocina.cz

FOKUS Vysočina oslavil 30 let v Mikádu



V letošním roce FOKUS Vysočina oslavil 30 let na sociální scéně. V rámci oslav uspořádal konferenci v polyfunkčním centru Mikádo v Humpolci.

Program byl nabitý aktuálními tématy. Připraveny byly přednášky a workshopy na téma přínosy multidisciplinárních týmů v regionu, jak se tvoří dlouholetá spolupráce mezi krajem, obcemi a poskytovatelem a jak se vzájemně doplňují a také se otevřelo téma zapojování lidí se zkušeností do služeb a tvorby sítě služeb. Mluvílo se i o tom, jakou roli v tom hraje dobrovolnictví, svépomoc a další neformální aktivity. A také o tom, jak to vidí lidé se zkušeností.

Hejtman oceňuje zapojení do reformy

Oslavit významné jubileum FOKUSu Vysočina dorazili i zástupci Kraje Vysočina a také místních samospráv. Zeptali jsme se jich proto na vzájemnou spolupráci i na to, jak FOKUS vnímají.

VÍTĚZSLAV SCHREK, hejtman Kraje Vysočina

Jak vnímáte FOKUS Vysočina?

Je to jeden z klíčových hráčů v oblasti sociálních služeb, který se věnuje především lidem s duševním onemocněním. Škála služeb, které FOKUS lidem s duševním onemocněním nabízí, je široká. Nejvýznamněji vnímám to, že je součástí reformy psychiatrické péče. Je to proces, na který po deseti letech lze nahlížet jako na pomyslnou sklenici. Otázka je, jestli je poloprázdná nebo poloplná.

Myslíte si tedy, že by reforma mohla být trochu dál?

Vím, že to není vůbec jednoduché propojit modely medicínské s jakýmkoli jiným, ať už je to sociální nebo pedagogický. Je to vždy velká práce a výzva. Byl bych rád, kdyby ti, co se na reformě podílí, našli společný cíl a cestu. Je to o velké vůli a akceptaci nahlédnout na tuto problematiku z mnoha úhlů pohledu, což je v případě multidisciplinárních záležitostí nutné. Je potřeba hledat nějaké řešení, které reformu posune dál. Takže ano, myslím si, že bychom po deseti letech mohli být o kousek dál. Je to samozřejmě otázka přání. Ovšem zahraniční zkušenosti ukazují, že to není otázka pěti nebo deseti let. Typický příklad je Itálie. Řada z nás se byla podívat v Terstu, který je vlajkovou lodí reformy, ale i u nich to trvalo. Dnes už je to tedy nějakých třicet čtyřicet let. Proces je to dlouhý, ale je potřeba hledat společnou cestu a trochu tomu pomáhat.

Jak na reformu vůbec nahlíží Kraj Vysočina?

My ji vnímáme jako společenský cíl. Je to koneckonců strategie celonárodní. Naše sociální a zdravotní odbory v ní nějakým způsobem zaangażované jsou. Je to něco, co by mělo posunout kvalitu života lidí s jakýmkoli handicapem. Jsme připravení, hrát v tomto aktivní roli.

Funguje spolupráce s organizací FOKUS Vysočina dobře?

Nemám sice na starost sociální oblast, ale vzhledem k tomu, že jsem se v ní dlouho pohyboval, tak vidím FOKUS jako stálici na poli sociálních služeb. Je to významná organizace a klíčový hráč, jehož rozsah služeb je opravdu velký. Především v severní části kraje. Vlastně jsem rád, že velcí hráči sociálních služeb si našli své pole působnosti a vymezili si cílové skupiny, ať už je to FOKUS nebo Charita. Mám rád, když se věci doplňují a dokáží se poskládat jako mozaika. Rozumím tomu, že v odborné záležitosti, může být nějaký zdravý segment soupeření přínosem, protože posunuje kvalitu poskytovaných služeb a kulturu dané organizace. Je ale především dobré hledat synergie.

Kraj Vysočina se rozhodl, že podpoří turnaj EASI CUP 2022, což je fotbalový turnaj nejen pro lidi s duševním onemocněním a má za úkol především otevřít téma duševního zdraví. Byla důležitým faktorem při rozhodování i dobrá spolupráce s organizací FOKUS Vysočina?

Když někdo o něco žádá, tak je důležité jeho renomé a i to, že za ním jsou nějaké výsledky. Vnímám, že za FOKUSEM je za třicet let kus práce. Myslím, že EASI CUP je zajímavá akce, která má hezkou myšlenku. Vedle služeb a každodenní práce je to věc, která najednou téma duševního zdraví vystřelí jinam. Začne se o tom mluvit, zajímat se média a tím pádem se o této problematice dozví více lidí.

V současné době je navíc dobré o tématu duševního zdraví mluvit...

Je to dobře. Duševní zdraví je podle mě stejně důležité jako fyzické prospívání člověka. Přeci jen se svět kolem nás netočí úplně optimálně. Trápí nás spousta věcí. Sotva skončil COVID, jestli se to ovšem tak dá říct, jsou tu důsledky války na Ukrajině, a to nejen ekonomické. A to všechno se samozřejmě na zdraví lidí a společenském chování nebo vnímání významně projevuje. Je tedy potřeba věnovat tomuto tématu péči a pozornost.

Josef Koch: FOKUS má v Pelhřimově své místo a důležitou funkci



JOSEF KOCH,
místostarosta města
Pelhřimov

Jak vnímáte FOKUS Vysočina?

Je asi důležitější, jak ho vnímá veřejnost než já. A tady bych řekl, že je důležitý posun. Podle mě se FOKUS, který dříve znali jen

zasvěcení a specialisté, dostal do povědomí i širší veřejnosti. Myslím, že kdybychom v Pelhřimově zastavili Pelhřimáky na náměstí a zeptali se, co je FOKUS, tak že by věděli. A to je to nejdůležitější. FOKUS má v pelhřimovském životě své místo a má pro město důležitou funkci.

Jak byste zhodnotil vzájemnou spolupráci?

Kdyby se spolupráce dala taxovat od jedničky do desítky a desítky by byla nejlepší, tak bych ji viděl za 9,5 bodu.

Jak důležitá je podle vás péče o duševní zdraví?

Dušička je těžko uchopitelná, těžko se definuje. Podle toho, jak se svět vyvíjí, tak tato oblast, bude stále skloňovaná a právě proto je důležité fungování takových organizací, typu FOKUSu Vysočina.

Je ta důležitost i jeden z důvodů, proč jste přistoupili na záštitu turnaje EASI CUP 2022?

Město podporuje hodně sportů a kultury. A myslím, že tohle je příležitost ukázat, jak se město v sociální oblasti angažuje. Příležitost, podílet se na turnaji, jsme uvítali. Jsme za to rádi, a věříme, že EASI CUP bude pro Pelhřimov důležitou akcí a že dopadne dobře jak pro FOKUS, tak pro město.

JOSEF FIALA, vedoucí odboru zdravotnictví a sociálních věcí města Humpolec

Co je pro Vás FOKUS Vysočina?

Je to jeden z klíčových partnerů v rámci sítě sociálních služeb, který v Humpolci působí. A to nejen z pohledu dobrovolnictví nebo do budoucna i péče o klienty s duševním onemocněním.

Spolupráce je nastavena dobře?

Spolupráce funguje bez problémů, a to jak v rámci komunitního plánování, tak i v rámci dotačních vztahů. Dobré zkušenosti máme s dobrovolnickým centrem, zejména z období covidu.

V Humpolci se právě nedávno také předávalo historicky první ocenění Křesadlo pro dobrovolníky z regionu Humpolec a Světlá nad Sázavou.

Jsme za to rádi. Bylo to v Humpolci poprvé a dokonce byli oceněni dobrovolníci manželé Klofáčovi, kteří

působí v Domově Jeřabina, v chráněném bydlení v Humpolci. Moc nás to potěšilo.

Jaký máte názor na péči o duševní zdraví?

Jsem zatím malinko skeptik. Hodně se o této problematice hovoří, výsledky však zatím v praxi, alespoň pro nás jako samosprávu, významně patrné nejsou. K nám se přímé informace moc nedostanou, spíše zprostředkovaně. Jinak vlastní proces péče o duševně nemocné z naší pozice veřejné správy moc neřešíme, jsme však připraveni s Fokusem v této oblasti i nadále spolupracovat.

Co byste popřál FOKUSu do budoucna?

Hlavně hodně sil, pevných nervů a samozřejmě dostatek financí, protože peníze jsou vždy až na prvním místě. (úsměv) Teď samozřejmě není dobré období, ale jako město Humpolec jsme připraveni dotace nesnižovat. Naopak v této chvíli počítáme s navýšením financí na sociální oblast alespoň o výši inflace.

Konferencie k 30 letům FOKUSu v obraze



Manželé Klofáčovi získali historicky první křesadlo pro Humpolecko a Světelsko

Bohunka a děda. Tak manželům Klofáčovým často říkají klienti Domova Jeřabina, chráněné bydlení Humpolec, kam docházejí jako dobrovolníci. Za jejich dlouhodobou činnost ve prospěch druhých si nyní odnesli cenu Křesadlo, kterou Dobrovolnické centrum FOKUS Vysočina v regionu Humpolec a Světlá nad Sázavou předávalo pod záštitou organizace HESTIA vůbec poprvé.

Bohumila a Jaroslav byli nominováni hned dvakrát, a to od „své“ organizace Jeřabina a od zaměstnance humpoleckého městského úřadu. „Z obou nominací zaznělo, že jsou velmi aktivní pár, který v Jeřabině tráví spoustu svého volného času. Klienti se pro ně stali takřka druhou rodinou a ‚novou babičku a dědu‘ našli i sami klienti,“ uvádí koordinátorka humpoleckého dobrovolnického centra a zároveň vedoucí dobrovolnictví Ludmila Nenadállová.

„Pan Klofáč je velký kutil, který pomáhá s pracemi na domečku a okolo něj. Navíc má pod

palcem společná grilování. Paní Klofáčová pomáhá klientům domova s přípravami na různá sváteční období, zajišťuje výzdobu a často s nimi nebo pro ně něco dobrého upeče,“ doplňuje koordinátorka.

Na základě velkého ohlasu se vedoucí dobrovolnictví rozhodla udělit i Cenu veřejnosti. Tu si odnesl Pavel Koubek z organizace Zelené srdce. „Má velmi blízko k přírodě, a proto jí obětuje svůj veškerý volný čas,“ přibližuje Ludmila Nenadállová.

Poděkování patří nejen vítězům, ale i ostatním nominovaným a všem dalším dobrovolníkům, kteří nezištně pomáhají někomu druhému. „Rovněž děkujeme městu Humpolec za podporu a poskytnutí prostor Mikáda, žákům Základní umělecké školy Humpolec a Bohdanu Petrovičovi za hudební vystoupení a Radku Ulrychovi za věnování darů pro dobrovolníky,“ uzavírá Ludmila Nenadállová.

[Více na našem webu](#)



Křesadlo pro region Havlíčkův Brod a Chotěboř: Jiří Pavlíček dodává seniorům u lékaře pocit bezpečí a jistoty

I přesto že je Jiří Pavlíček sám v seniorském věku, tak je stále aktivní v dobrovolné činnosti. A to nejen na Mělnicku, kde má trvalé bydliště, tak i v Havlíčkově Brodě. Dochází do Domova seniorů v Husově ulici, kde se zaměřuje především na doprovod klientů k lékařům. Dodává jim tak pocit bezpečí a jistoty. Díky tomu se tak stal držitelem ceny Křesadlo pro region Havlíčkův Brod a Chotěboř.

„Doprovází nejčastěji imobilní klienty na lékařská vyšetření, která často nejsou příjemná. V rámci cest převozními vozy nebo v čekárnách poskytl několik desítek hodin podpory,“ přiblížila jeho dobrovolnou činnost koordinátorka dobrovolníků v regionu Havlíčkův Brod a Chotěboř Jana Valová.

Doprovázení klientů je činnost, která je jak pro klienty, tak pro personál domova nepostradatelná. „Jedná se o nelehkou činnost a ne každý by si ji dobrovolně vybral. Je ale prospěšná, dodává totiž klientům pocit bezpečí, tolik potřebnou psychickou podporu a jistotu,“ dodala Jana Valová.

Jiří Pavlíček se věnuje také jednorázovým aktivitám v rámci dobrovolnictví FOKUSu Vysočina.

Důležité je také zmínit ostatní nominované, mezi které patří Hana Kodrlová, která dochází ke klientům Domova seniorů v Reynkově ulici, a to nejen sama, ale také se psem Badym. Dále také Pavel Zabysrzan, který pomáhá v Domově na půl cesty a Jaroslava Kabelková. Ta klientům v Domově pro seniory v Husově ulici chodí číst, zpívat a také si s nimi zacvičit. „Již samotná nominace je „výhrou“, jelikož je to projev toho, jak si dobrovolníků přijímající organizace váží za činnost, kterou vykonávají. Kdybychom měli více Křesadel, dali bychom je všem. Neměli bychom také opomenout ostatní nenominované dobrovolníky z regionu Havlíčkův Brod a Chotěboř, kteří svůj volný čas darují ostatním a všem jim za tuto činnost velmi děkujeme,“ řekla vedoucí dobrovolnictví FOKUSu Vysočina Ludmila Nenadálová.

[Více na našem webu](#)



V Tescu nám můžete pomoci se zahradou

Pro letošní rok jsme si dali cíl: ještě více rozvinout zahradní terapii pro klienty Bludiště v Chotěboři. U sociálně terapeutické dílny máme krásnou zahradu. Na začátku jsme měli dva mobilní záhonky, nyní máme krásnou velkou zahradu, na které pracují klienti v rámci každodenních aktivit, ale pořádáme tady také zajímavé akce pro jejich blízké nebo veřejnost. V letošním roce chceme na zahradě vybudovat další dva důležité kouty: nový skleník, ve kterém mohou klienti pěstovat ještě více různých druhů rostlin, ovoce a zeleniny, které následně zpracují, a dále smyslový chodník, který procvičuje hmat a smysly, má relaxační i zábavnou funkci.

Spolu s tím chceme rozvíjet zahradní terapii i v denním stacionáři. Máme mobilní záhonky, na ně chceme pořídit speciální paženíškové nástavce. Tím získáme mnohem více možností na to, co mohou klienti vypěstovat. A s tím nám můžete pomoci i Vy! Od 11. července do 7. srpna proběhne hlasování na prodejně Tesco v Chotěboři. Soutěžíme o podporu spolu s dalšími dvěma projekty. Tak do toho pojďte s námi a hodte žeton v hlasování pro naši zahradu.

V Hlinsku jsme odkoupili auto

I letos jsme využili grantového řízení Pardubického kraje v programu Materiální zabezpečení sociálních služeb a úspěšně jsme náš projekt obhájili. Naším záměrem pro letošní rok je zajištění automobilu pro sociální službu Komunitní tým – sociální rehabilitace v Hlinsku.

Díky automobilu je celý tým mobilní a dojíždí za klienty podle jejich aktuální potřeby, kam je potřeba.

Nepořizovali jsme však nové auto, protože dodací lhůty jsou v současnosti velice dlouhé a pořizovací náklady velmi vysoké. Dali jsme přednost jinému řešení: prostřednictvím dotace jsme odkoupili automobil, který jsme předešlé dva roky využívali prostřednictvím leasingu. Auto dobře známe, víme, že je spolehlivé a bude nám v následujících letech dobře sloužit.

Pokračujeme v zavádění Otevřeného dialogu do každodenní práce

V loňském roce jsme díky grantového programu Neziskovky Nadace ČEZ intenzivně pracovali na získání dovedností v odborné metodě Otevřeného dialogu. Všechny multidisciplinární týmy prošly odborným vzděláváním formou intenzivních kurzů, které pro nás připravila organizace Narativ, který se specializuje na metodu Otevřeného dialogu.

V letošním roce jsme štěstí v grantovém programu Neziskovky zkusili znovu. Cílem pro letošní rok je ověřit, že jsme Otevřený dialog do svých postupů zapracovali správně a využíváme ho dobře ve své každodenní práci. Druhým cílem je navštívit formou stáže jiné týmy v ČR, které touto metodou pracují již delší dobu a pochytit dobrou praxi a praktické tipy přímo v terénu od nich.

Máme velkou radost, že můžeme díky grantu Neziskovky na zavádění Otevřeného dialogu pracovat s externí pomocí a formou stáží načerpat další dovednosti.



V září se naše střediska opět zapojí do Týdnů duševního zdraví



**FOKUS
VYSOČINA**

pořádá

**TÝDNY PRO
DUŠEVNÍ
ZDRAVÍ
2022**

"One game, one soul"

Chotěboř / 13.9.2022

setkání se zajímavými sportovními hosty, sportovní workshopy - zumba, Tah na branku, Trefa do černého a další, Psychomat na budku, Moje pozitivní placka, hudební vystoupení High Five

H. Brod / 15.9.2022

Mainball, parkourista Vova, paralympionik Zdeněk Šafránek, losování o ceny, fotka se Stanley cupem, Nintendo a další doprovodný program

Hlinsko / 16.9.2022

fotbalový turnaj lidí se zkušeností s duševním onemocněním s žáky a studenty místních škol, sportovní workshopy, parkour, hudební vystoupení, Psychomat na budku

EASI CUP 2022 v Pelhřimově: Fotbalem a hudbou pro duševní zdraví



EASI CUP 2022
ONE GAME ONE SOUL

Patronem akce Tomáš Souček

Sportovní areál Pelhřimov u zimního stadionu

12. a 14.7. hrací dny
13.7. Dětský den
15.7. Koncert
PAVEL CALLTA

VSTUPNÉ ZDARMA

www.easicup2022.cz



Jedna hra, jedna duše. To je motto mezinárodní osvětové sportovní akce (nejen) pro lidi s duševním onemocněním s názvem EASI CUP 2022, která už se nám blíží. Hostit ji bude sportovní areál v Pelhřimově od 11. - 15. července.

Jak už jsme vás informovali, patronaci nad tímto fotbalovým turnajem převzal jeden z nejlepších českých fotbalistů současnosti a rodák z Havlíčkova Brodu Tomáš Souček. Akce láká i ambasadory a těmi jsou kanoisté Lukáš Rohan, stříbrný olympionik z Tokia, a Tereza Fišerová, bronzová medailistka z MS v Rio de Janeiru.

Letošní EASI CUP je již 18. ročníkem tohoto turnaje. Do Pelhřimova se sjede na 13 týmů z různých koutů Evropy - Anglie, Německa, Holandska, Slovenska a samozřejmě i Česka, které se ve dvou hracích dnech utkají o vítěze turnaje. Kromě fotbalu jsou připraveny i kulturní akce pro veřejnost - Dětský den, po vyhlášení vítězů vystoupení Jaroslava Břeského, který je jedním z nejlepších českých revivalů Freddieho Mercuryho a v pátek koncert Pavla Callty. Vstupné na všechny akce turnaje je zdarma.

Sledujte náš facebook, ať vám nic neunikne

Program

12. července

10:00 - 17:00 *fotbalový turnaj*

13. července

15:00 - 19:00 *Dětský den*

Zjistíte, jak se hraje hokej u Medvědů, fotbal v Maratonu nebo florbal ve Spartaku, co vše se naučíte v lyžařském oddílu nebo co je to wu-shu.

Představí se VZP, BESIP, Hodina H i Rodinné centrum Krteček. FOKUS Vysočina přichystá workshopy „Sport versus duše“.

S FOVY si zajezdíte traktorem a vyzkoušíte práci s keramickou hlinou.

Děti si užijí skákací hrady a malování na obličej. Občerstvení zajišťuje Tichý Mlýn.

14. července

10:00 - 17:00 *fotbalový turnaj*

18:00 - *Slavnostní vyhlášení*

19:00 - *Koncert Freddie Mercury Revival - Jaroslav Břeský*
22.00 - *Letní kino*

15. července

15:30 - 18:00 - *Zápas hvězd, výběr známých osobností vs nejlepší hráči turnaje EASI CUP 2022 s FK Maraton Pelhřimov*
20:30 - 22:00 - *Koncert Pavla Callty*

EASI CUP 2022: Tým pořádajícího FOKUSu se poctivě připravuje

FOKUS Vysočina, který 18. ročník mezinárodního fotbalového turnaje pořádá, má i svůj tým, který se do klání zapojí. Highlanderi se pravidelně scházejí na pelhřimovském hřišti a pilně trénují. V prvním a zároveň zatím v posledním vystoupení na EASI CUPu se umístili na 3. místě. Přinášíme pár fotek z tréninků:

