

# Newsletter

FOKUSu Vysočina

*V tomto čísle:*



**První Křesadlo  
našlo svou  
držitelku**

**Propojujeme sociální a  
zdravotní služby, zájem  
klientů roste**

**V Bludišti  
dekorovali  
drumbeny**



**FOKUS Vysočina, z.ú.**

5. května 356, 580 01 Havlíčkův Brod

tel, fax: +420 569 421 845

email: fokus.vysocina@fokusvysocina.cz

## FOKUS se zapojil do pomoci Ukrajincům



Dobrovolnické centrum v regionu Humpolec a Světlá nad Sázavou se zapojilo do pomoci lidem, kteří prchají z válkou zasažené Ukrajiny. Dobrovolníci asistovali u materiální sbírky pořádané městem Humpolec. „Naši dobrovolníci pomáhali vybírat a následně třídit darované věci,“ uvádí Ludmila Nenadálová, koordinátorka dobrovolnického centra a zároveň vedoucí dobrovolnictví.

Další dobrovolníci pak pomáhají překonávat jazykové bariéry. „Sehnali jsme tlumočníky. Jsou to všechno rodilí mluvčí, kteří už několik let žijí v České republice,“ dodává koordinátorka dobrovolníků.

# Propojujeme sociální a zdravotní služby, zájem klientů roste

FOKUS Vysočina je jednou z organizací, která začátkem roku podepsala Dohodu o spolupráci s Psychiatrickou nemocnicí Jihlava. Ta je přínosná nejen pro pracovníky, ale především pro pacienty. Ti totiž naváží kontakt s komunitním týmem již během hospitalizace a domů odchází s tím, že mají nějakého průvodce a nebudou na své onemocnění sami.

„Spolupráce s jihlavskou psychiatrickou nemocnicí trvá už několik let. Abychom ji zachovali i do budoucna, dohodli jsme se i s dalšími oslovenými subjekty, že sepišeme pravidla, jak se budou naši zaměstnanci společně potkávat, předávat si informace a jakou budou hrát roli v léčbě lidí se zkušeností s duševním onemocněním,“ uvádí ředitelka FOKUSu Anna Šimonová.

Součástí dokumentu je rovněž harmonogram schůzek na odděleních. „Naše pracovnice tam dojíždí každý týden. K sobě si dle potřeby přizývá zdravotní sestru, případně pracovního konzultanta z našeho týmu a společně se pak setkávají s klíčovým pracovníkem z konkrétního oddělení a předávají si potřebné informace,“ doplňuje Lenka Kopečná, vedoucí pelhřimovského komunitního týmu.



Následně oslovují ty pacienty, kteří mají o služby FOKUSu zájem. Cílem je, aby odchod z nemocnice byl pro pacienta mnohem jednodušší a aby se zkrátila doba jeho hospitalizace. Jednoduše řečeno, aby nedocházelo jen k jeho předávání další instituci, ale aby byl už od počátku provázen v systému péče a podpory lidí s duševním onemocněním.

Největší výhoda spočívá v tom, že člověk vnímá poskytovanou péči komplexně a nerozděluje ji na jednotlivé oblasti. „Nerozlišuje, jestli potřebuje řešit bydlení, zdraví nebo vztahy. Je to provázané, a aby mohl fungovat, potřebuje všechno,“ vysvětluje Anna Šimonová.

„Tím, že naše práce je teď systémově ukotvená, má jasná pravidla a jednotliví pracovníci znají svoji roli, dokáží lépe porozumět práci toho druhého, jsou si blíží a vzájemně se respektují. Troufnu si proto říct, že máme mnohem více zájemců než před pětadvaceti lety,“ všímá si Anna Šimonová.

To potvrzuje i Lenka Kopečná. „Dá se říct, že polovinu oslovených zájemců tvoří klienti Psychiatrické nemocnice Jihlava,“ vyčísľuje.

[Více na našem webu](#)



# Nepracujeme jen s klientem, ale i se všemi, kteří jsou pro něj důležití



Rozvoj a zvýšení kvality poskytovaných sociálních služeb pro klienty s duševním onemocněním. To je cílem metody Otevřeného dialogu, jejíž prvky v tuto chvíli začínáme zavádět do naší každodenní práce, a to jak v přímé práci s klientem, tak následném vyhodnocení jednotlivých setkání.

Novinka je určená pro pracovníky multidisciplinárních týmů napříč službami FOKUSu. „V tuto chvíli máme všechny zaměstnance v přímé péči proškolené v základním workshopu této metody. Tři z nás pak mají komplexní roční výcvik. Proškolením to však nekončí, opravdu to má dopad do naší každodenní práce a zvyšování odbornosti,“ vyzdvihuje Michaela Urbánková, odborná garantka služeb.

„Odborný kurz pro čtyři multidisciplinární týmy jsme zajistili díky grantu od Nadace ČEZ,“ říká s úsměvem Karolína Zvonařová, projektová manažerka FOKUSu Vysočina.

Otevřený dialog je metoda, jak pracovat nejen

s lidmi s duševním onemocněním, ale hlavně s celou jejich „sítí“, tedy s rodinou, přáteli, sousedy a dalšími lidmi, kteří jsou pro ně důležití. „Tyto lidi si vybírají sami. Je to kdokoli, kdo mu může být v jejich situaci nápomocný,“ upřesňuje Michaela Urbánková.

Společně se pak snaží porozumět tomu, co zažívá, a také plánují, co se bude dít dál a jakou v tom má kdo roli. „Naši pracovníci se díky Otevřenému dialogu více zaměřují na samotný dialog a také se učí specifické metody a nástroje, jak samotné setkání organizovat, vést a hlavně jak zapojit všechny členy. Otevřený dialog totiž staví na tom, že každý hlas je důležitý a že je potřeba pracovat s celou sítí klienta, ne jen s klientem samotným,“ podotýká garantka.

Metoda Otevřeného dialogu vznikla v 80. letech minulého století ve Finsku. Primárně se začala používat u lidí, kteří měli zkušenost se schizofrenií. Ukázalo se, že tento přístup má smysl a přináší obrovské výsledky. Například sebevražednost se u těchto lidí snížila na minimum.

# Rodinný poklad: Letošní držitelkou Křesadla se stala Eva Jandová

Obětavá, empatická a dobrosrdečná, zkrátka žena se srdcem na správném místě. Taková je Eva Jandová, letošní držitelka ceny Křesadlo pro region Pelhřimov.

Paní Jandová již několik let pracuje v sociálních službách a nezištně pomáhá svým sousedům, známým, kolegům a lidem z okolí. Každý měsíc se účastní třídění zboží z potravinové banky a rozvází ho všem, kteří ho potřebují. Pomůže jim s vykládkou a nezřídka i poradí, jak dané suroviny co nejlépe zpracovat a co chutného z nich uvařit.

Dobro kolem sebe šíří již od dětských let. „Už jako malá pomáhala s chodem domácnosti a péčí o sourozence. Kdokoliv jí řekl o pomoc, tak neváhala a šla, klidně i v noci. Je to takový náš rodinný poklad,“ nešetří slovy chvály její sestra Jana Moravcová.

„Jsem moc šťastná, že tuto cenu dostala. Neznám obětavějšího člověka a jsem hrdá, že to je má sestra,“ dodává Jana Moravcová.

Není tak divu, že zaujala i pětičlennou porotu, která letošního držitele vybírala. „Sešlo se nám pět nominací. Na paní Jandové se shodla drtivá většina,“ prozrazuje koordinátorka Dobrovolnického centra v regionu Pelhřimov Hana Marková.

Křesadlo je cena pro obyčejné lidi, kteří dělají neobyčejné věci. Dobrovolnická centra FOKUSu Vysočina ji začala předávat v roce 2002, aby podpořila své dobrovolníky a zviditelnila dobrovolnictví jako takové. Náhodný není ani motiv křesadla, symbolizuje totiž vykresanou jiskru lidství.

[Více na našem webu](#)





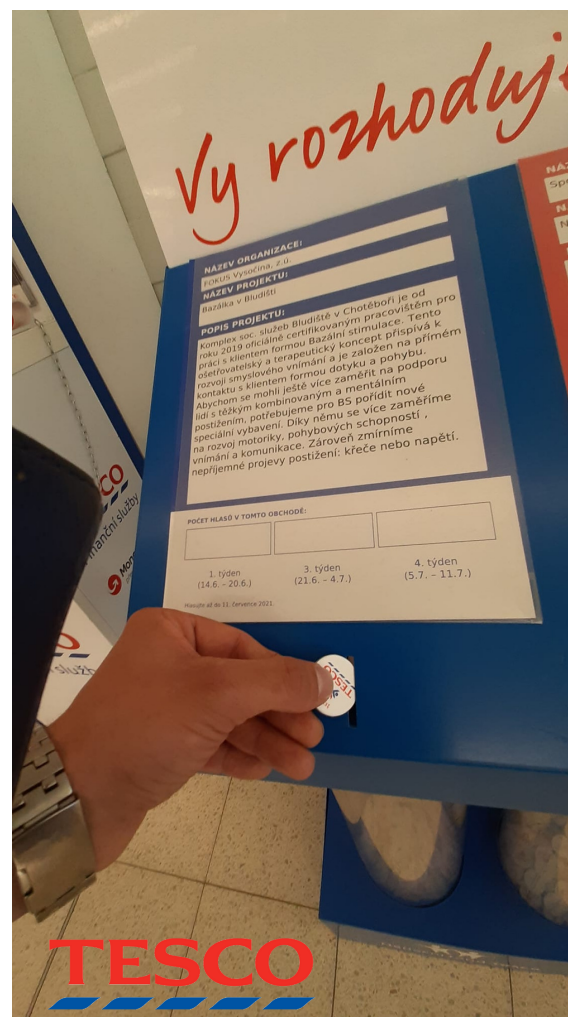
# Tesco pomohlo nákupu nových pomůcek pro bazálku v Chotěboři

Díky podpoře obchodního řetězce Tesco a Nadaci rozvoje občanské společnosti jsme pořídili do Bludiště celý soubor nových pomůcek, které pracovice využívají při Bazální stimulaci s klienty denního stacionáře a osobní asistence. Za podporu velmi děkujeme.

Speciální vybavení pomáhá rozvoji motoriky, pohybových schopností, vnímání a komunikace. Zároveň díky němu zmírníme nepříjemné projevy postižení, jako jsou křeče nebo napětí.

Pro představu vybavení tvoří například speciální terapeutické rukavice, hmatové pomůcky, tzv. říční kameny, různé typy míčů nebo vibrační pomůcky.

Od roku 2019 je naše Bludiště v Chotěboři certifikovaným pracovištěm poskytujícím klientům s mentálním a kombinovaným postižením Bazální stimulaci. Ta přispívá k rozvoji smyslového vnímání a je založena na přímém kontaktu s klientem formou dotyku a pohybu.



## Spolupracujeme s regionální televizí

Začátkem letošního roku jsme zahájili spolupráci s regionální televizí i-Vysočina. V rámci jejího vysílání se tak po celý rok budou objevovat reportáže napříč všemi službami FOKUSu a nebude chybět ani sociální podnik FOVY. Dozvíte se o aktuálních novinkách, ale i plánech do budoucna.

Naladit si ji můžete na své televizi, případně můžete sledovat denní výčet zpráv na jejich facebookových stránkách.



# V Bludišti vyráběli originální hudební nástroje

Drumbeny dle vlastních představ a přání. Na právě takové teď hrají klienti denního stacionáře Bludiště v Chotěboři. Dekorování těchto hudebních nástrojů se konalo v rámci muzikoterapie, která tady pravidelně probíhá.

„Chtěli jsme, aby si klienti nějaký nástroj sami vyrobili, proto jsme zvolili právě dekorování. Každý se mohl podílet podle svých možností,“ přibližuje vedoucí chotěbořského střediska Jitka Klepetková.

Workshopem nás provedla lektorka Petra Polívková.





# Loňský rok v číslech

## **DOBROVOLNICKÁ CENTRA:**

382 dobrovolníků  
pomáhalo  
v 56 organizacích, kde  
strávili celkem  
19 043 hodin.

## **PRACUJEME V TERÉNU:**

Za klienty jsme ujeli  
celkem  
67 653 kilometrů.

## **SOCIÁLNÍ MÉDIA:**

Na facebooku nás  
sledovalo 970 lidí a na  
instagramu 163. Na  
náš web zavítalo  
celkem 14 512  
uživatelů.

## **POSKYTNUTÉ HODINY:**

S klienty jsme strávili  
dohromady 22 278  
hodin. Se zájemci  
pak 2 889.

## **SLUŽBY:**

Napříč službami  
FOKUSu prošlo 407  
klientů a evidovali  
jsme 313 nových  
zájemců.

## **TÝM PODPORY V ZAMĚSTNÁVÁNÍ:**

IPS pracovníci byli v kontaktu  
se 110 zaměstnavateli a  
spolupracovali s 56 klienty, z  
nichž 29 po ukončení služby  
pracovalo. Zkušenost s prací  
získalo 64 % klientů.