

# Newsletter

FOKUSu Vysočina

*V tomto čísle:*



Ohlédnutí  
za letošními Týdny  
pro duševní zdraví

Zapojili jsme se do  
několika zajímavých  
projektů, díky kterým  
se zvýší péče o naše  
klienty.

Dobrovolníci  
napekli  
perníčky.



**FOKUS Vysočina, z.ú.**

5. května 356, 580 01 Havlíčkův Brod

tel, fax: +420 569 421 845

email: fokus.vysocina@fokusvysocina.cz

## Budeme tu pro Vás i v roce 2022



*"Nejste na to sami"*

*I v novém roce Vám  
přejeme, abyste měli  
po svém boku partáka,  
na kterého se můžete  
spolehnout.*

*Jsmo tu pro Vás i v roce  
2022*

Vážení příznivci FOKUSu Vysočina,

blíží se nám nejkrásnější svátky v roce, a proto dovolu, abyom Vám popřáli jejich klidné a příjemné prožití společně s Vašimi blízkými.

Do nového roku Vám pak přejeme jen to nejlepší, hlavně hodně zdraví, a to jak fyzického, tak duševního.

A nezapomínejte, jsme tu pro Vás i v roce 2022!

Tým FOKUSu Vysočina

# Letošní Festival Na vlastní duši inspiroval aktuální trend. Tématem byly Emoce v síti



Návštěvníci Festivalu Na vlastní duši, který FOKUS Vysočina pořádá v rámci Týdnů pro duševní zdraví, měli letos opět možnost nahlédnout do činnosti organizace, vyzkoušet si spoustu zajímavých workshopů, přiučit se na debatách, vychutnat si skvělou hudbu a samozřejmě se dozvědět více i o duševním zdraví a péči o něj. Akce se v průběhu září konala v Havlíčkově Brodě, Pelhřimově, Chotěboři a Hlinsku.

Letošním tématem, které všechny akce provázelo, byly Emoce v síti. „Inspirovala nás k němu společná zkušenost předchozího rok až roku a půl, kdy se naše

běžné aktivity přesunuly do online prostoru. Často jsme mohli zažívat pocity v mnoha ohledech podobné zkušenostem a pocitům lidem s duševním onemocněním,“ vysvětluje za všechny Jitka Klepetková, vedoucí chotěbořského střediska FOKUSu Vysočina.

Festival se podařilo zrealizovat díky podpoře našich donátorů. Poděkování patří rovněž dobrovolníkům z Dobrovolnického centra FOKUS Vysočina, kteří se podíleli na hladkém průběhu jednotlivých akcí.

[Více na našem webu](#)





# Díky projektu má Hlinecký tým nové vybavení

Grantový program Pardubického kraje Materiální zabezpečení sociálních služeb nám umožnil více se zaměřit na zajištění odpovídajícího technické vybavení pro náš multidisciplinární tým v Hlinsku.

Jednotliví pracovníci tak dostali například nové notebooky, které využijí při práci v kanceláři, při práci v terénu i v přímé práci s klientem.

Díky projektu se výrazně zkvalitní pracovní podmínky pracovníků multidisciplinárního týmu i zázemí sociální služby pro klienty.



Pardubický kraj

# Učíme se Otevřenému dialogu



NADACE ČEZ

Multidisciplinární týmy FOKUSu Vysočina několik let úspěšně uplatňují moderní přístupy v podpoře lidí s duševním onemocněním založené na filozofii Recovery (zotavení). V posledních letech je stále více využívána metoda Otevřeného dialogu, která má v podpoře lidí se závažným duševním onemocněním prokazatelně podložené pozitivní výsledky.

Díky grantu od Nadace ČEZ jsme proto zajistili na míru připravený odborný dvoudenní kurz Otevřený dialog pro čtyři multidisciplinární týmy. V něm si naši pracovníci osvojí teoretické dovednosti a získají praktické zkušenosti.

Na základě proškolení týmu pak vypracujeme plán implementace prvku Otevřeného dialogu do přímé péče.

## Vybíráme člověka s dobrým srdcem

Ocenění pro obyčejné lidi, kteří dělají neobyčejné skutky. To je Křesadlo, které každoročně udílí FOKUS Vysočina. Aktuálně ze zaslaných nominací vybíráme někoho z Pelhřimovska, kdo se stane novým držitelem této ceny.

Předávání Křesadla 2021 za Pelhřimovsko proběhne v rámci slavnostního udílení Cen města Pelhřimova, další regiony budou následovat v příštích měsících.



# Dobrovolníci napekli perníčky pro nemocné

Začátkem prosince se v Dobrovolnickém centru v regionu Pelhřimov sešli nadšení kuchaři a společně napekli a nazdobili perníčky pro pacienty z Oddělení dlouhodobě nemocných Nemocnice Pelhřimov.

"Tuto akci pořádáme pravidelně, takže jsme nechtěli vynechat ani v letošním roce. Co považuji za důležité, je propojení dobrovolníků s klienty FOKUSu Vysočina," vyzdvihuje koordinátorka pelhřimovského dobrovolnického centra Hana Marková.

Na pečení se podíleli čtyři dobrovolníci a jeden klient, u zdobení se následně sešlo pět dobrovolníků.





# A co nás čeká příští rok?

## EASI CUP 2022: Patronem bude fotbalové eso Tomáš Souček

Pilně připravujeme EASI CUP 2022, mezinárodní fotbalový turnaj pro lidi s vážnými problémy v oblasti duševního zdraví. Bude se konat od 9. do 15. července v Pelhřimově. Záštitu nad celou akcí přijal rodák z Vysočiny a jeden z nejlepších českých fotbalistů současnosti Tomáš Souček!

Rýsuje se nám ale i celá řada ambasadůrů, a to nejen z fotbalových řad. O novinkách Vás budeme průběžně informovat.

[Sledujte nás na Facebooku, aby vám nic neuniklo :\)](#)



Realizační tým

