

Bludišťaák

Pozvánka na Festival Na vlastní duši

FOKUS Vysočina z.ú, středisko Chotěboř se opět připojuje k celorepublikové destigmatizační a osvětové akci Týdny pro duševní zdraví 2021. Pro letošní rok opět připravujeme festival Na vlastní duši, tentokrát s názvem Život ONLINE/život OFFLINE, který proběhne na náměstí TGM v Chotěboři v úterý 14. 9. 2021 od 11 hodin.

Pro návštěvníky jsou připravené tematické workshopy se zaměřením na rizika „života na síti“ a duševní zdraví, ale i na duševní hygienu.

Program budou doplňovat vystupy odborníků – pozvání přijali dětský psychiatr, psychoterapeut a adiktolog, kteří také budou po celou dobu návštěvníkům k dispozici k osobním rozhovorům. Těšit se můžete i na společné bubnování, divadelní představení či hudební vystoupení.

Akce je podpořená z rozpočtu města Chotěboř.



Přejeme Vám krásné léto se spoustou sluníčka, ať ustanou všechny špatné přírodní jevy i koronavirové viry a následně se vrátí lidem všem opět dobrá náladička. Ať vrátí se absolutní klid a vnitřní vyrovnanost i spokojenost do duší nás všech a tím bude život smysluplnější i kvalitnější hned. Klienti a pracovníci FOKUSu Vysočina, z. ú.



V úvodu bychom rádi poděkovali firmě Plam s.r.o. v Chotěboři, která nám časopis tiskne formou sponzorského daru. Moc si toho vážíme a děkujeme!

Hlasujte s námi v TESCO

Denní stacionář Bludiště nabízí služby dospělým lidem s mentálním a kombinovaným postižením. Ve stacionáři pracujeme podle konceptu Bazální stimulace. Jde o soubor terapeutických postupů, které u našich klientů rozvíjejí pohyb, vnímání a komunikaci pomocí somatické, vibrační a vestibulární stimulace. Somatická stimulace poskytuje našim klientům potřebné smyslové podněty, přispívá ke zklidnění, rozvíjí pozornost a soustředění a probouzí zájem o okolní svět. Vibrační a vestibulární stimulace rozvíjí koordinaci pohybů, rovnováhu a prostorové vnímání, celkovou obratnost, jemnou a hrubou motoriku.

Denní stacionář potřebujeme dovybavit pomůckami, jako jsou např. terapeutický hojdač, taktilní podložky, speciální rukavice, hmatové míčky aj., které nám umožní koncept Bazální stimulace pro klienty v naší službě plně rozvíjet.

Vhodte v chotěbořském supermarketu Tesco hlasovací žeton FOKUSu Vysočina a pomůžete našemu Dennímu stacionáři Bludiště.

CO SE DĚJE V DENNÍM STACIONÁŘI

Muzikoterapie je aktivita spíše oddechová, při které klienti poznávají nové nástroje a učí se rytmizaci písniček, rozvíjí se jim paměť, jemná motorika, sluchové dovednosti a jiné. V Denním stacionáři probíhala muzikoterapie pod vedením terapeutů (Zvukové lázně), kteří dojížděli z Havlíčkova Brodu. V době koronavirové krize bohužel musela být tato aktivita pozastavena. Klienti takto přišli o spoustu zážitků, možnosti poznávat různé hudební nástroje jako jsou tibetské mísy, šamanské bubny, ústní harfy, apod. Proto jsme se rozhodli, že si sami proškolíme pracovníce, které muzikoterapii povedou. Toto se povedlo a od června probíhá naše vlastní muzikoterapie, kterou si vytváří sami klienti za pomoci proškolených pracovníků DS. Ještě nám zbývá dokoupit některé nástroje, kterými rozšíříme naše hudební vybavení určené nejen k samotnému zpěvu a hře, ale i za účelem vedení muzikoterapie. Vybrali jsme si buben, flétny, citerka, ozvučenou krabici, apod. Ještě bychom si moc přáli tibetské mísy, na ty nám však zatím chybějí finance.

Canisterapie Konečně jsme se dočkali a po dlouhé přestávce (způsobené Covid 19) se k nám do Denního stacionáře vrátila canisterapie vedená paní Martinou z organizace Kamarád. Všichni jsme byli příjemně překvapeni, protože jsme po dlouhé době viděli nám již známou fenku Sisi, ale také nová štěňátka Maxe a Janinu.

Zahradní činnosti v DS Co se děje v našich zahrádkách? Počasí se konečně umoudřilo a zahrádky začaly dávat první úrodu. Již jsme sklidili pár rajčátek i ředkviček. V červnu jsme se také dali na úpravu části zahrádky, kde postupně vzniká smyslový a hmatový záhon. Všechny záhony pečlivě zaléváme a vidíme, každý den, jak se nám zahrádky krásně rozrůstají.

Společné setkání rodičů, klientů a pracovníků Bludiště

Ve středu 23. 6. proběhlo jako již tradičně před letními prázdninami setkání s rodiči na zahradě v STD, na které se všichni vždycky moc těšíme. Klienti a pracovníci DS a STD připravili pohoštění. Napekli bábovku, meruňkovou buchtu, slané šneky a sýrové krekry. Společně jsme si všichni opekli burty a důležité bylo, že jsme se znovu po tak dlouhé době potkali a mohli si popovídat. I počasí nám přálo, bylo teplo a slunečno. Všichni jsme odcházeli spokojení a šťastní.

A co se v Denním stacionáři událo, a čeho jsme se zúčastnili od posledního vydání našeho časopisu, Vám napsala Svatka K.



Připojili jsme se k akci "Malujeme Kamínky proti rakovině!"



Vyráběli jsme přání pro maminky

Ve stacionáři máme oblovyky ☺

Před rokem nás naše již dvanáctiletá oblovka žravá jménem Cecílie opustila, a protože jsme nechtěli bez zvířátka být, tak se dalšími tentokrát třemi šneky stejného druhu nahradila.

Měli jsme tu možnost vidět je vyrůstat od malinkých, jak se také někdy říká: přímo od píky, ale to by nikdo neřekl, jak tito malí tvorové dokáží být za rok veliký.

Mají se u nás kluci čile k světu, pilně se o ně všichni staráme - krmíme, koupeme, čistíme, sépiovou kost i skořápky pro krásnou ulitu jim dopřáváme a to vše, proto, že je rádi máme.

Někdy je i z terária vyndáváme, pozorujeme je a šnečí závody pořádáme, baví nás jejich neobvyklý a pro nás ne až tak známý život pozorovat, je to další aktivita, které se ve stacionáři mužeme vedle jiných věcí rovněž věnovat.



Velikonoční výstava

30. 3. 2021 - Vycházka na Velikonoční výstavu v parku na chotěbořském náměstí, kterou jsme navštívili, se nám velice líbila. Této akce jsme se účastnili také my se svými papírovými vajíčky, které jsme vybarvovali a následně zalaminovali, aby v dešti vydrželi. Tak jako asi celá další řada lidí, spolků i organizací nejenom místních, ale možná i přespolních jsme výzvu k účasti na této aktivitě uvítali s nadšením.



K vidění tu jsou nejrůznější výrobky a věci, které se jakoukoliv tématikou vztahují k období Velikonoc či obecně k svátkům jara. Od tradičních ručně malovaných vajíček po kraslice a další zde vystavená leckdy i docela silně nákladná, ale obdivuhodná a krásná díla na jejich výrobu i výtvarnou činnost. Celá plocha tohoto netradičního pojetí byla rozmístěna asi po deseti vyzdobených stromech i keřích. V současné době je to úžasný a krásný nápad od organizace CEKUS ve spolupráci s městem Chotěboř, jak svým občanům, ale i všem ostatním zpříjemnit i lépe je naladit pro všechny jarní dny.



Valpuržina, Filipojakubská noc

Po celé zemi České, tisíce vater i ohníčků začínají většinou plát, není to, však, proto, že by lidé se chtěli pouze u plamínků hřát. Tyto ohně se většinou na kopcích i rozcestích zapalují a veškeré temné síly se tímto od obydlí vypuzují. Rovněž další jiné figle lidé na tyto podivné bytosti mají, před vrátka u domu jim vejce zakryté do travnatého drnu dají. Třicátého mají svátek, nadchází den jejich hrátek, baby Jagy přiletí na ohnivém koštěti.

Různé národy tento svátek uctívají, každý po způsobu svém, někteří tančí, radují se, přeskakují, písně pějí, tyto aktivity se skoro každoročně dějí.

Na skutečný význam i drsnou, až krutou legendu, však již málo myslí se, spíše se jedná o lidové pohanské tradice.

Ve stacionáři také jedna taková velká čarodějnice vznikla, byla postavena ke vchodovým dveřím, aby všem příchozím asi něco pěkného řekla.

Celý program v tomto duchu se nesl, naše znalosti prověřil též dokument Miroslava Táborského o daných zvycích, jenž jen málokdo řeší ještě dnes.

I další typická výzdoba z papíru k těmto mocnostem zde je, ta se tu již po celá dlouhá desetiletí vždy v rámci výtvarných činnosti taktéž velmi ráda zjevuje.

V neposlední řadě jsme si i letos vuřty na terase na grilu opékali, je až s podivem při letošní náklonosti počasí, že jsme u tohoto aktu nezmrzali.

Sluníčko nám svítilo a nám se to dozajista líbilo, poté ještě kávička s bábovkou byla, ta celkovou příjemnou a milou pohodu jenom završila.



4. 6. 2021 **Návštěva v STD**

V pátek jsme se v Sociálně terapeutické dílně za kamarády po dlouhé přestávce opět podívat byli, okouknout co nového si tady vylepšili.

Viděli jsme zde na zahrádce stavbu pergoly a sestavování multifunkčního otevřeného ohniště s grilem, kde v blízkém budoucnu odpočinková zóna i možnost relaxace asi bude, takovéto nějaké místo je nezbytně nutné mít skoro všude.

Opékání, rozjímání i povídání, patří k tomu všemu též, to je každému jasné rovněž.

Kdo zájem měl, tak zmrzlinu si dal a někteří z nás popošli ještě o kousíček dál.

V parku na náměstí farmářské trhy byli, zde jsme se i my taktéž zastavili. Koupili jsme vše potřebné, kdo co chtěl a pak již každý na zasloužený oběd šel.

Školní jídelna na Obchodní akademii se totiž výborným i velice chutným jídelníčkem vyznačuje a tak i naše žaludky i mnohokrátě mlsné jazýčky s přehledem a neskutečně dobrou ba až výtečnou stravou naplňuje.

Takto, bychom si přáli scházet se všichni pospolu, co možná nejvíce, to proto, aby se znova obnovila naše společně vytvořená předkoronavirová tradice.

Červnový výlet do Havlíčkova Brodu

16. 6. 2021 po dlouhém čase jsme se opět na cestu vlakem vypravili tentokrát proto, abychom pamětihodnosti bývalého okresního města navštívili.

Naše výprava měla jeden jediný hlavní cíl poznat alespoň z části rozlehlý městský park Budoucnost, ač je tato lokalita známá a od Chotěboře dobře dostupná, tak někteří z nás, jak v Jiříkově vidění byli neb toto místo ještě nikdy ve svém životě neviděli.

Otevřela se nám tu mimo jiné i celá dějepisná kniha, z nichž vystoupili ty nejznámější jména a osoby známé z historie, Josef Dobrovský, Jaroslav Hašek, Bohuslav Reynek, Bedřich Smetana, Kateřina Barbora Kobzinová, Jan Václav Stamic, Otakar Štáfl, Jan Rudolf Trčka z Lípy, Jasoň, Josefína Havlíčková, skromná matka velkého syna Karla Havlíčka, jehož věhlas a proslavenost snad skoro po celém světě známo jest a je tedy



na místě říci, že zvláště některé osobnosti dotýkají se snad i hvězd.

Posléze jsme tu též jezírka s rybičkami i malý vodopád, rybníky Očko, Rantejch, altánek, opevnění, pomník u štáflovy bašty našli, ve stínu na kamenech jsme poobědvali z bufetu Čistá duše přinesený chutný oběd, který vzorně upravený byl a skvostně nás všechny takto v přírodě pohostil.

Následně jsme na Havlíčkovo náměstí na zmrzlinu odcházeli a při cestě mnoho dalších

historických budov i památek s nejrůznějšími legendami nacházeli.

Hleděli jsme např: na most přes řeku Sázavu, kostely Nanebevzetí panny Marie i sv. Kateřiny, mlýn, morový sloup, rodný dům Karla Havlíčka Borovského, Štáflovu chalupu, Koudelovu kašnu uprostřed se sochou boha Tritona, který nese na hlavě

velkou kamennou mísu s delfínem, což dost možná je ojedinělý výjev a dominanta tohoto města ne však jediným.

Další jedinečná i největší atrakce Havlíčkova dříve Německého Brodu je na zdejší staré radnici všem pro výstrahu zavěšený kostlivec Hnát, který drží kosu s nápisem: Kterou hodinu nevíš a protože se nechal ve své době podplatit, tak za to vše musel asi více než tvrdě zaplatit.

Po sladké tečce a výborném osvěžení jsme zpět na nádraží k vlaku odcházení,

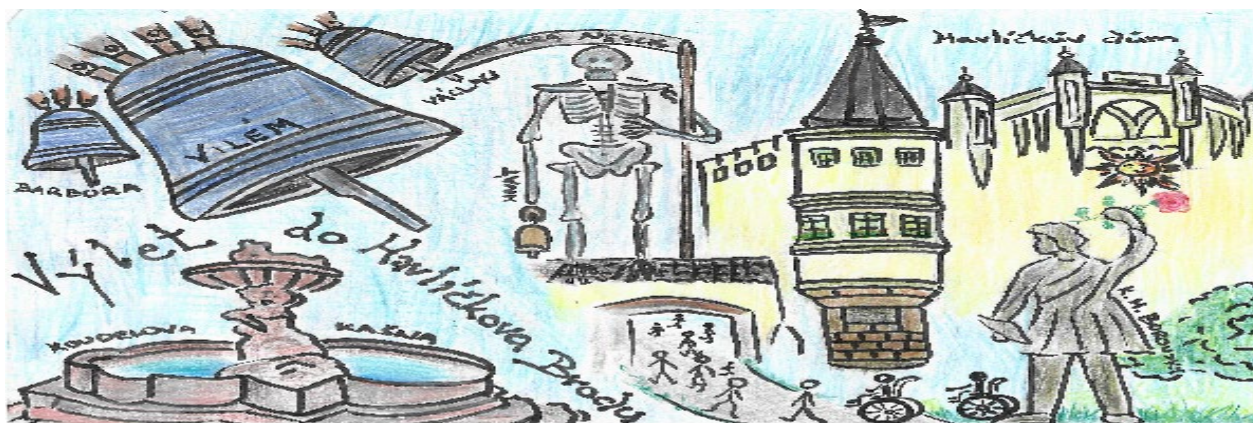
abychom se všichni na cestě zpět plni nových a nezapomenutelných zážitků doprovázeli.

Tento výlet se nám všem jistě líbil moc, doufejme, že obdobné zážitky nám nezhatí

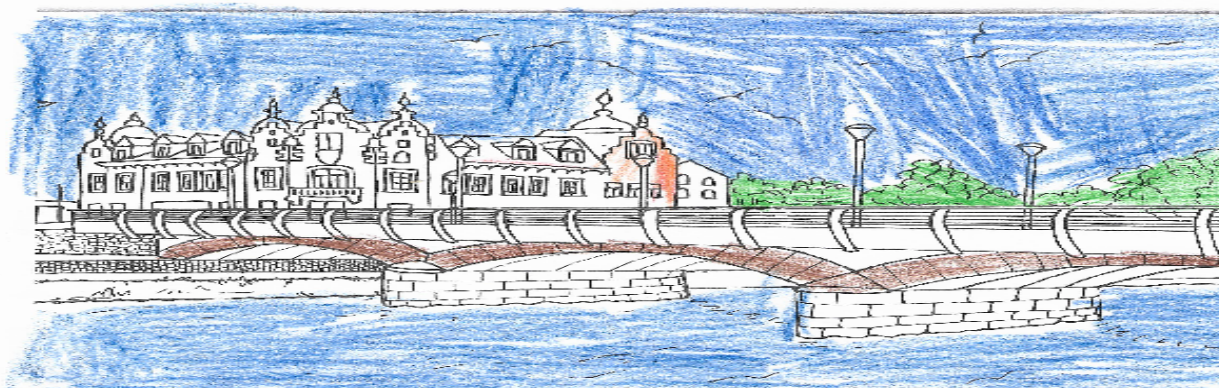
koronavirus neboť toho máme již za ten dlouhý čas více než dost.

Především za sebe a též za náš celý skvělý kolektiv, bych chtěla Českým drahám velice poděkovat za ochotu, profesionalitu, příkladnou pomoc a možnost použití elektrického vozíku při jízdě vlakem na výlet, nesmírně si vážím toho, že již i v této oblasti doba pokročila a dostupnost i bezbariérovost se leckde po republice vyřešila.

Naše obrovské poděkování patří též pracovním denního stacionáře Bludiště za vše a především za to, že se s námi takto nebojí ledaskam jet, stále nás ve všech oblastech vzdělávají, zprostředkovávají nám běžný, normální život a nenechají nás nikdy, nikde, jen tak zahálet.



*Výlet se mi líbil, vozil
se ssem slaničku. Děkuji Janě*



23. 6. 2021 - ZAHRADNÍ POSEZENÍ

Všechny služby po celou tu těžkou dobu plně zachovány byly, pouze, každá fungovala jednotlivě, ale navzájem jsme se neviděli.

Ač časová prodlení způsobená koronavirem velice dlouhá byla, tak možnost společného setkání se nakonec přece jen naplnila.

Sešli jsme se na zahradě Sociální terapeutické dílny ve složení rodiče, opatrovníci, klienti a pracovníci Bludiště FOKUSu Vysočina při milém posezení, kdy každý byl velice moc rád, že toho druhého viděl a vzájemné poznatky i vlastní zkušenosti tu konzultovat směl.

O vyprávění a opékání vuřtů na grilu nebylo nouze, a tak si myslím, že celé odpoledne proběhlo v přátelském duchu, vše se vydařilo a dopadlo dobře.

Rodičům se malé dárečky rozdali a také letní harmonogram událostí to proto, aby rovněž v našich rodinách věděli, co jsme o prázdninách v Denním stacionáři i STD dělali.

Pranostiky na léto:

Svatý hlas zvonu ochraňuje před škodami hromu.

I když je den v létě nejdelší, rolníkovi často nestačí.

Jestli mravenci svá hnízda v psí dny nad obyčej vyšší a širší dělají, předznamenávají studenou a časnou zimu.

Na závěr tajenka na trénování paměti od Martina Š.

1. Jak se jmenuje druhé největší město v České republice?
2. Jak se jmenuje maminka jehněte?
3. Co má vejce žloutek a...?
4. Kdo má svátek 24.12.?
5. Jak se jmenuje pátý měsíc v kalendáři?

CO SE DĚJE V SOCIÁLNĚ TERAPEUTICKÉ DÍLNĚ

Velikonoce

Velikonoce jsme si udělali veselé. Naši dílnu jsme si barevně vyzdobili květinami, vajíčky a dalšími výrobky, které jsme vytvořili. Co by to bylo za Velikonoce bez dobrého jídla?! Proto jsme upekli guláš v troubě, který jsme následně servírovali na tématicky vyzdobený stůl. Mňam. ☺



Sponzoři nám pomáhají rozvíjet naše služby

Díky finanční podpoře firmy GCE s.r.o. můžeme právě v těchto měsících na zahradě v sociálně terapeutické dílně Bludiště stavět Zahradní učebnu. Zahradní učebnu budeme využívat pro edukační část programu zahradní terapie i pro běžné aktivity či odpočinek. V prostorách zahrady postupně vznikají i smyslové zóny: zóna bosých nohou, vůní, chutí, plánujeme vytvořit relaxační koutek s prvky podporující vestibulární stimulaci. Tvoříme tak koncept zahrady všemi smysly, který přináší našim klientům při péči o zahradu nepřeborné množství podnětů a nových zkušeností. Tento projekt podpořila také Česká spořitelna.



S jarem přišla do Sociálně terapeutické dílny neodkladná práce na zahradě v rámci zahradní terapie, kterou jsme si všichni náramně užili. Mezi první práci na zahradě patřilo určitě hrabání listí či stříhání keřů se stromy. Zažili jsme spousty srandy a dozvěděli jsme se spoustu nových věcí. V březnu si klienti v rámci zahradní terapie vyseli sadbu, o kterou se pečlivě starali, vyseli: rajčata, papriky, saláty a slunečnice. Klienti si následně připravili každý svůj truhlík, do kterého si sadbu zasadili. Do velkých vyvýšených záhonů byla potřeba navozit hlína, abychom měli svoji sadbu kam zasadit. Koukejte, jak se nám to podařilo.



„Každý klient si vybral truhlík, do kterého jsme si dali rostliny. Truhlíky chodíme plet i zalévat. Já osobně jsem sázela dvoubarevnou řepu. Nyní nám stavějí na zahradě

pergolu, kterou budeme využívat, jako zahradní učebnu. Vyrobili jsme kompostér z prken, která nám připravil truhlář.“ – H. S.

„Co se týká zahrady, tak se hodně změnilo. Máme nové truhlíky, ve kterých máme květiny a zeleninu (saláty, ředkvičky, slaměnky). O truhlíky se staráme sami. Také máme nové ohniště a gril a budeme mít hamaku a hlavně se nám dělá pergola (zahradní učebna).“ – M. N.



Setkání s rodiči

Dne 23. 6. 2021 jsme na zahradě sociálně terapeutické dílny pořádali jako tradičně setkání s rodiči. Přišli se na nás podívat rodiče z denního stacionáře i sociálně terapeutické dílny. Klienti připravili občerstvení ve formě bábovky, buchty, slaných placek, slaných štrůdlů a dobré limonády z citronů a máty. Následně jsme rodičům opékali buřty na našem novém grilu. Setkání začínalo od 14:00 hodin a končilo v 17:00 hodin. Celé odpoledne si pracovníci, klienti a věříme, že i rodiče velmi užili.

„Dne 23. 6. 2021 jsme měli na zahradě v Sociálně terapeutické dílně setkání s rodiči. Dny před setkání s rodiči jsme se domlouvali, co budeme pro rodiče připravovat a nakonec jsme se rozhodli, že upečeme buchty a bábovku. Připravovali jsme posezení a pití. Opékali jsme buřty. Povídali jsme si s rodiči. Setkání s rodiči jsme si moc užili a těšíme se na další!“ – M. Š.

Kurz sociálních dovedností

Od konce dubna jsme v Sociálně terapeutické dílně odstartovali kurz sociálních dovedností, ve kterém klienty učíme, jak správně komunikovat, prezentovat se, seznamovat se a žádat o práci. Kurz klienty a pracovníky velmi baví, naučí se novým věcem, které budou v životě potřebovat. Zakončení kurzu bude ve formě praktické a ústní zkoušky, kterou jistě klienti zvládnou. Jako ocenění dostanou certifikát.



OSOBNÍ ASISTENCE



Péče o blízké - zamyšlení

Většina z nás zná z vlastní zkušenosti nebo blízkého okolí situaci, kdy se rodina musí postarat o někoho ze svých blízkých. Je úplně jedno, zda je to mentální či tělesné postižení, nemoc nebo stáří. Nikdy to není lehké. Zvláště pak, pokud je péče dlouhodobá. Pečující člověk musí většinou alespoň částečně omezit svůj vlastní život, aby zajistili svým blízkým co nejlepší péči.

Není to však lehké ani pro člověka o kterého je pečováno, zvláště pak když byl zvyklý vše zvládnout sám. Je těžké připustit si, že „už to nejde“ a přijmout pomoc druhých. Není však dobré, aby pečující osoba dělala vše. Pokud to jde, necháváme člověku, o kterého je pečováno, vykonávat činnosti, které ještě zvládne, aby i nadále dělal sám nebo mu s jejich zvládnutím pomůžeme třeba jen slovní podporou. Pokud je to možné, ptáme se na jeho názor, přání, pocity.

Ve chvíli, kdy máme pocit, že takovouto péči sami nezvládneme, je dobré kontaktovat sociální služby ve svém okolí a zjistit jejich nabídku a možnosti. Někdy pomůže využití terénní služby, která zajistí pomoc s potřebnými úkony a záležitostmi a váš blízký tak může i nadále zůstat ve svém domově a se svými blízkými. Služba Osobní asistence Bludiště je vždy poskytována tak, aby co nejméně narušovala zaběhlé zvyklosti, ale pomohla tam, kde je to nejvíce potřeba. V některých případech je však péče tak náročná, že ani využití terénní služby nezajistí vše potřebné. V tuto chvíli, je čas přemýšlet o pobytové službě.

Pečující se mohou setkat s odsuzováním v okolí, pokud využijí terénní nebo pobytovou službu pro své blízké. Rozhodnutí to často nebývá jednoduché. Z naší zkušenosti víme, že dobré se o pomoc na některou ze sociálních služeb obrátit. Sociální služby jsou tu od toho, aby lidem pomáhaly. Jejich využití znamená, že o svého blízkého chcete dál pečovat a umožnit mu tak spokojený život se svými blízkými, rodinou a ve svém domácím prostředí. Máme ve své praxi osobní asistence Bludiště Fokusu Vysočina mnoho rodin, které stáli před takovýmto těžkým rozhodnutím. Nakonec svůj ostych překonali a jsou velice rádi, že nás kontaktovali a využili naší pomoci. Někteří krátce, jiní zas déle, ale žádný se za své rozhodnutí nemusel stydět.

Soňa Chalupová, Osobní asistence Bludiště, Fokus Vysočina z.ú.

Osobní asistence Bludiště – terénní služby

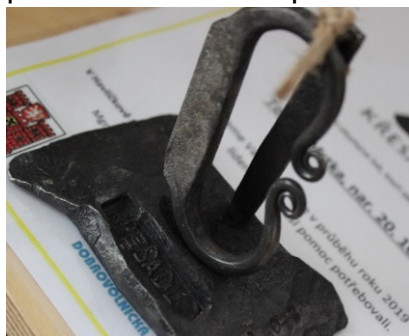
Adresa: Kosmonautů 262, 583 01 Chotěboř

Telefon: 773 497 498

DOBROVOLNICKÉ CENTRUM

Křesadlo za rok 2020

FOKUS Vysočina, dobrovolnické centrum v regionu Havlíčkův Brod a Chotěboř pořádalo slavnostní předávání ceny Křesadlo za rok 2020. Křesadlo je jednou z forem,



jak můžeme ocenit obyčejné lidi, kteří dělají neobyčejné věci, tedy dobrovolníky. Cenu jsme předali v úterý **29. 6. 2021 v 16:00 hodin** v prostoru zahrady Sociálně terapeutické dílny Fokusu Vysočina Chotěboř (Na Valech 290). Slavnostní akci moderoval sympatický moderátor Jakub Janáček s hudebním doprovodem. Ocenění dobrovolníci obdrželi drobné dárky jako poděkování, květiny a diplom. Výherce zvolili členové komise, kterému bylo předáno ručně ukované železné křesadlo. Křesadla se zúčastnili zástupci měst za

Chotěboř i Havlíčkův Brod. Také zástupci a paní ředitelka Fokusu Vysočina. Na závěr bylo hostům připraveno malé občerstvení a vznikl prostor pro volnou diskusi nejen s dobrovolníky. Křesadlo má tak svého majitele. Všem velice děkujeme za pomoc. Také děkujeme uživatelům služeb Fokusu vysočina za přípravu dárků pro nominované dobrovolníky a za přípravu občerstvení. Velké poděkování patří všem, kdo se podílel na organizaci.

Za dobrovolnické centrum

Bc. Jana Valová, DiS
koordinátorka dobrovolníků
dc.havlickuvbrod@fokusvysocina.cz
www.fokusvysocina.cz/dobrovolnickacentra



KOMUNITNÍ TÝM

Jedno letní zamyšlení...

Mám ráda letní oblohu,
kde honí se mráčky...
Mám ráda noční blouznění,
když hvězdy jasně svítí.
Hledám tam souhvězdí,
na kterém moje duše se souží.
Mám ráda svěží větřík,
co s vlasy si pohrává a oči jiskří.
Jdu bosá mokrou ranní travou,
myslím jen na Tebe a prsty mi hrajou.
Snad najdu to souhvězdí,
co duši mi rozjasní
a budu láskou hravá a šťastnější...

Tvorba jedné z uživatelék KT

ČASOPIS BLUDIŠŤÁK, číslo 2/2021. Na jeho vydání se podílí: Jitka Klepetková, Lenka Chalupová, Alžběta Kavalírová, Alena Beranová, Erika Mrkvičková, Dana Tůmová, Zdeňka Ledvinková, Soňa Chalupová, Ivana Pleskačová, Pavlína Bláhová, Jitka Fuitová, Martin Fuit, Jana Valová. Na časopise se také ve velké míře podíleli klienti denního stacionáře, sociálně terapeutické dílny, osobní asistence a komunitního týmu.

Kontakt: FOKUS Vysočina z. ú., Denní stacionář, Kosmonautů 262, 583 01 Chotěboř; Sociálně terapeutická dílna Bludiště (Na Valech 290, Chotěboř), Komunitní tým (Na Valech 290, Chotěboř).

Tel.: 777 151 499 (vedoucí střediska), web: www.fokusvysocina.cz.

NA DALŠÍ ČÍSLO ČASOPISU BLUDIŠŤÁK SE MŮŽETE TĚŠIT V ŘÍJNU 2021

Tisk: plam s.r.o., Krále Jana 538, 583 01 Chotěboř - www.plam.cz

