

# Bludišťaák

## Recept pro lepší dny:

### Zlatá směs

*Suroviny:* všeho přiměřeně

Přiměřeně dobrého úmyslu,  
trocha dobré vůle,  
několik zapojených svalů pro úsměv,  
mírné zostření sluchu a zraku pro potřebné,  
přidat dvě ruce k obejmutí  
a taky dvě nohy, které dojdou k tomu, který je vedle mne.

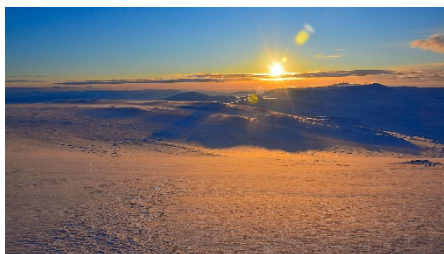


### *Postup:*

Tuto směs si předpřipravit v myšlenkách už večer, když usínám, promístit ji odpouštěním, ráno prokypřit sluníčkem nebo pěknou vzpomínkou a během dne podávat k užívání všem kolem mne minimálně 5× denně po jídle. Nezapomínat však na vlastní užívání několikrát za den.

Zdroj: Týdeník povzbuzení

Týdeník Povzbuzení vychází pro všechny generace, zejména pro seniory, v době nařízených opatření v souvislosti s výskytem koronaviru v České republice. Archiv všech vydaných čísel jak z jarního, tak z podzimního období roku 2020 naleznete zdarma ke stažení na webových stránkách projektu: <https://seniorivkrajich.mpsv.cz/soubory-ke-stazeni/>



**V úvodu bychom rádi poděkovali firmě plam s.r.o. v Chotěboři, která nám časopis tiskne formou sponzorského daru. Moc si toho vážíme a děkujeme!**

Všechny služby Bludiště (Denní stacionář, Sociálně terapeutická dílna, Osobní asistence) i přes nepříznivou situaci v ČR stále fungují. Dodržujeme veškerá nařízení vlády, jako nošení roušek, rozestupy mezi klienty, zvýšená dezinfekce prostor, povinné testování některých pracovníků..., abychom mohli správně a kvalitně nadále pomáhat našim klientům, což je poslání naší organizace. Využívání těchto služeb je zcela dobrovolné. Aktuálně máme možnost do všech služeb Bludiště přijímat nové klienty. V případě zájmu můžete volat nebo psát vedoucí Bludiště (Lenka Chalupová, mobil 773 497 498, email [lenka.chalupova@fokusvysocina.cz](mailto:lenka.chalupova@fokusvysocina.cz)).

### CO SE DĚJE V DENNÍM STACIONÁŘI

Denní stacionář i přes nepříznivou situaci spojenou s Covid 19 stále funguje v plném časovém rozsahu, jak jsme zvyklí. Také v DS probíhá většina činností, které mají klienti rádi, jako výtvarné, zahradní, rukodělné, hudební, apod. Bohužel jsme se museli vzdát některých činností, které pro nás zajišťují externí pracovníci (canisterapie, muzikoterapie), dále návštěv některých akcí, které se pojí s vánočními svátky, na které jsme byli zvyklí každoročně jezdit. Ale i přesto se v DS stále něco děje ☺

### Ohlédnutí za našimi aktivitami v roce 2020

Jak bychom mohli zhodnotit loňský rok ohledně našich aktivit?

V roce 2020 jsme měli naplánováno mnoho akcí, které neproběhly, ale i přesto jsme něco stihli (více jsme Vás již informovali, nyní jen pro připomenutí).

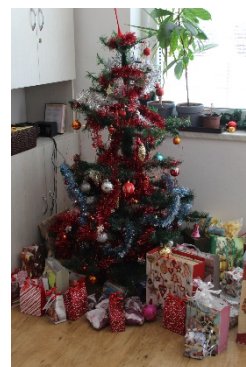
Na začátku roku jsme navštívili Planetárium v Havlíčkově Brodě a bowling ve Ždírci nad Doubravou. Pak byl DS z nařízení vlády uzavřen. Další aktivity se rozeběhly až v létě, kdy nás navštívila dobrovolnice se svým psem Badym na canisterapii a zažili jsme pár hodin muzikoterapie.

Konalo se také posezení s rodiči na zajímavé téma „sexualita lidí s handicapem“. V září se konal kurz „První pomoc“ pro klienty. Poté přišlo další přerušení našich aktivit (na podzim na doporučení vlády byly zakázány návštěvy externích pracovníků ve všech službách).

V prosinci jsme si za zpřísněných podmínek udělali náš oblíbený Čertovský den. Vánoční besídka jsme tentokrát netradičně užili v lednu tohoto roku a tím jsme si prodloužili vánoční čas a jeho atmosféru.

### Vánoční besídka v Denním stacionáři

Tak jako každý rok, tak i loni jsme se chystali na vánoční besídku. Naplánovali jsme ji na pátek 18. 12. 2020, bohužel ale i naše služby zasáhl covid-19 a 17. 12. jsme museli z důvodu výskytu covid -19 denní stacionář uzavřít. Jelikož je to tradice, na kterou se vždycky všichni moc těšíme, domluvili jsme si nový termín v lednu a dárečky jsme si i tak nakonec předali v pátek 8. 1. 2021. Dokonce jsme si připravili i náš tradiční bramborový salát. Vánoční besídku si užíváme vždy všichni společně s klienty a pracovníky ze sociálně terapeutické dílny, s rodiči, se zástupci města Chotěboř v čele s panem starostou a dalšími. Což bohužel z preventivních důvodů letos nešlo. Co nás ale ze všeho nejvíce mrzí, že jsme se nemohli sejít všichni pracovníci a klienti z denního stacionáře. Někteří klienti přerušili docházku z důvodu velikých obav z nákazy covidem-19.



Přesto jsme si ale tento den užili i v takovémto nouzovém počtu a i s takto nastavenými přísnými opatřeními a nařízením vlády.

Moc bychom si všichni přáli, aby se celá tato nepřehledná, zoufalá situace zlepšila a my jsme se mohli zase začít všichni scházet a těšit se z dalších společně strávených dnů.

Ohlédnutí za koncem roku od Svatky ☺

### **Svatý Martin**

Na Svatého Martina, prý Již zima začíná.

Jezdí na koni bílém, slyší cinkat podkovičky v poli širém.

Na svém koni jede dál, cestou mrazivou, zde se chudák choulí.

Obdaruji tě pláštěm svým, který mečem v půli rozdělím, tímto darem asi nejvíce tebe potěším.

V tento den se také mladé vínko popíjí, lidé s ním často na hodech pečenou husičku zapíjí.

Rovněž rohlíčky z trouby náramně voní, ořechovými či makovými náplněmi se následně plní.

Na potoce husičky bílé Martina prozradili a věřící ho pak do biskupského stavu postavili. Patronem mnoha oblastí se poté stal, proto ho národ tolik uctíval.

**Čertovský den ve stacionáři** moc pěkný byl, všechny nás svou atmosférou i na nadcházející období blížících se nejkrásnějších svátků v roce pozitivně naladil.

Pracovní listy na téma čertovské rovněž byli, podle číslíček a barev je mnozí z nás dokonale vybarvili.

Dopoledne jsme shlédli ještě dokument z Pekla Čertovina, dívat se na něj mě osobně nevadilo, ale jsem docela šťastná, že nejsem zrovna tím děťátkem, které by se nějak provinilo.

To by pak zajisté lítali chlupy o sto šest, z jindy poklidných a srandovních čertisek by šlehal samý hněv.

Následovali kvízy belzebubské i všeobecně pohádkové, při nichž si každý prověřil své znalosti ucelené.

Nadílku jsme rovněž dostali, byť Mikuláše, čerta a anděla jsme z preventivních a ochranných důvodů raději ani nezvali.

K obědu se vuřty v troubě upekly, ani jejich černé barvy jsme se posléze nelekli.

Chutnali všem znamenitě ono udělat oběd v tomto nevlídném, sychravém a větrném počasí venku na grilu to bývá nejen nebezpečné, ale také složité.

Poté pohádka s příznačným názvem Čerte, drž se svého kopyta, se pustila, snad se i všem dívajícím líbila.

### **Netypické a zvláštní Vánoce**

Adventní čas již probíhá, rovněž paní Zima k blížícím se vánočním svátkům dveře otvírá.

Okolní krajina a celá příroda běloučkým snízkem se zahaluje, přesně, tak jako se tento znak na obrazcích Josefa Lady mnohokrát objevuje.

Tento okouzlující čas každý dobře zná, však také sváteční atmosféra, bývá výjimečná.

Cukroví a hodovní tabule je připravená, ryba s bramborovým salátem usmažená, svíčky s věnečkem a svátečně vyzdobený celý stůl, to vše je rodinné pohody a blahobytu půl.

Stromeček v obývacím pokoji jasně a třpytivě září, koledy i vánoční písničky lidé na hudební nástroje hrají a všichni společně krásně pějí.

Rádi rovněž posloucháme Českou mši vánoční Jakuba Jana Ryby a to proto, že věhlasná je a mnoha lidem se líbí.

Zimní radovánky v podobě sportu by měli také na pořadu dne být: alpské lyžování, skoky nebo běh na lyžích, snowboarding, sáně, boby, skeloton, lední hokej, short track, krasobruslení, rychlobruslení, biatlon či curling to vše mohou lidé mít, to proto, aby se ledasjak i ledasčím mohli zabavit.

Poslední dobou však mnoho mrazu ani sněhu nebývá, tak se též mnohá další i jiná aktivita odkrývá.

Odměnu nám všem Ježíšek na určená místa dá, vždyť pokaždé na to své věrné pomocníky má, sobi neb koně s rolničkami rychle jedou širou plání, však je tento čas k nestíhání.

Své dárečky, předá vždy každému, nikdy je nesplete a nedá nikomu jinému, rozzářená očka dětských tváří je někdy pro něj daleko více než - poděkování.

Lásku, vzájemné porozumění, sympatie, vřelost, kamarádství i přátelství, otevřená srdíčka jeden k druhému všichni mějme, vždy to nejlepší ze sebe společnosti předejme...

Novoroční předsevzetí si letos o Silvestru, nikdo raději ani nedávejme, ono mám takový pocit, že tato vize v dnešní době koronaviru pak dost dobře, ani splnit nejde.

Především a hlavně mnoho zdraví, sil, krásných životních etap v pracovním i soukromém prostředí, spokojenosti, empatie a vřelosti si každý do Nového roku

přejme a tím se taktéž o lepší i kvalitnější život ve všech lidských činnostech postarejme.

### **Vysněný nový rok**

Starý rok již odchází a Nový rok nám nadchází. Kéž daleko lepší je, přichází s ním i více naděje.

Víra ve vše krásné nechť nás provází a vnitřní touha, ať nikomu neschází.

Šťastná hvězda ať jasně září pro splnění všech plánů, snů, cest i vykouzlených úsměvů našich tváří.

Koronavirus ať ze života lidí co nejrychleji zmizí a nic z kladných lidských vlastností nám není cizí.

Zdraví je to nejcennější, co celá společnost může mít a rovněž má, záleží však na tom, jak zdařile a poctivě se o něj postará.

Výlety, procházky a kulturní akce kéž naše srdíčka též potěší, to je za této situace přání největší.

Vědomosti i nabitě poznatky si v myslích uchováme a následně je ve všech životních etapách využíváme.

Mír, láska, štěstí, síla, píle, snaha pohyb, poctivost, rodina, sympatie, úspěch, zdar, přátelé i známí ať jsou vždy a za všech okolností v popředí, protože pouze a jenom, tak budeme v životě zažívat ty nejkrásnější zážitky i neopakovatelné věci, na něž se, každý z nás bezpodmínečně soustředí.

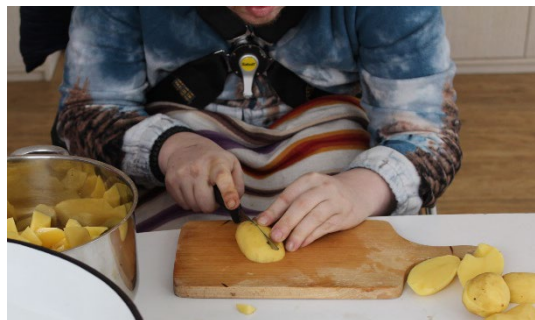
Kéž nám Nový rok přináší jen ty nejlepší možnosti a vize, především si přejme, ať v žádné oblasti nenastane žádná jiná krize. Ať je také celosvětová shoda i náklonost, jedině, tak si budou lidé všech zemí světa dokazovat svojí vzájemnou soudržnost.

To přeje Svatka s rodinou

### **Vaření v DS**



S novým rokem jsme se rozhodli, že se pravidelně vrátíme k našim nácvikům vaření. Klienti se velmi těší a rádi si vymýšlí, co dobrého si místo oběda ze školní jídelny uvaříme. Nápadů a chutě našich klientů jsou všelijaké. Již jsme vařili kuřecí stehýnko a brambory, zapečené brambory s rybou zalité smetanou, smažené sýr a jiné. K vaření používáme bylinky nebo zeleninu, kterou si vypěstujeme na našich zahrádkách (naposledy jsme např. použili pažitku, která společně s cibulkou ochutila brambory). Všichni se rádi zapojíme do přípravy – dle schopností a dovedností klienti krájí, loupou brambory nebo zeleninu,



strouhají, apod. Pro každého se práce najde. ☺ Pak se již jen těšíme, až bude uvařeno a pochutnáme si na výborném jídle.

### Jarní zahrádky

Začal měsíc únor a to je doba výsevu jednotlivé zeleniny. Vyseli jsme semínka rajčat a paprik do připravených výsadbových květináčů. Semena jsme volili podle jejich doby klíčivosti, abychom byli na jaro připraveni.



Upravili jsme zahrádky s bylinkami – kde jsme okopali bylinky, sestříhali.

Nyní budeme postupně sledovat, jak se našim semínkům bude dařit, a budeme se těšit, až vše se bude moci zasadit do zahrádek.



### CO SE DĚJE V SOCIÁLNĚ TERAPEUTICKÉ DÍLNĚ

Od posledního čísla časopisu Bludišťák jsme toho v sociálně terapeutické dílně zažili opravdu mnoho, i přes tuto nelehkou dobu. Klienti vyráběli různé výrobky, jako vánoční dekorace, vařili spousty jídel podle zajímavých receptů a i nadále se prováděla zahradní terapie v rámci vaření různých bylinných čajů. Nesmíme zapomenout ani na Vánoční besídku, kterou jsme si náramně užili. Tak se s námi pojďte společně podívat na poslední čtvrtletí roku 2020.

### Báseň pro rok 2020

Na Nový rok o slepičí krok.

Různé věci děláme  
a radost z toho máme.

Ruličky a krabice,  
ty nás baví nejvíce.

Občas také jiné věci,  
zahrádka se na nás těší,



a různé věci se na ní řeší.

A máme také morčata,  
dělají samá šprtouchlata.

Na exkurze chodíme,  
a nové věci se učíme.

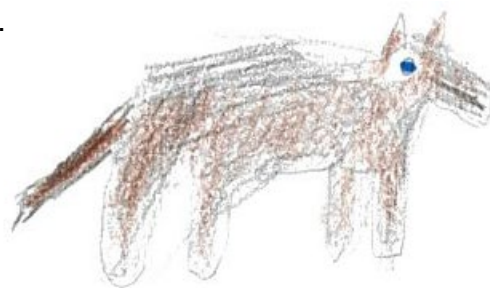
Rádi také vaříme,  
různé recepty zkusíme.

Všechno to je v pohodě,  
nenecháme věci náhodě.

Práci rádi máme

a rádi ji děláme.

-Napsala: S. Č.



## Společné vaření

V sociálně terapeutické dílně rádi zkusíme vařit nové recepty, které si sami vyhledáme. Recept, který se nám zalíbí, následně zapíšeme do naší společné kuchařky, kde nesmíme zapomenout ani na obrázek dobrého receptu. Po pečlivé ilustraci receptu spolu všichni vyrážíme na nákup. Na každém uvařeném jídle jsme si náramně pochutnali, a že jsme těch uvařených jídel měli. Ke konci roku 2020 jsme vařili dobrou bramborovou polévku, či pekli výborný dort s piškoty, nebo jsme kutali dužiny s dýní, z kterých jsme udělali dýňový džus.



O Vánocích nesmí chybět vánoční cukroví, které máme všichni moc rádi! Proto jsme se rozhodli upéct nějaké u nás v dílně. Upekli jsme vanilkové rohlíčky, linecké a kokosové kuličky, na kterých jsme si moc pochutnali.



## Vánoční besídka

Před Vánoci jsme si v naší sociálně terapeutické dílně společně udělali Štědrý den v rámci vánoční besídky. Celý den jsme pojali ve slavnostním duchu. Dopoledne jsme si společně rozdali dárečky, které všem udělaly ohromnou radost. Po rozdání dárku přišla na řadu zábava v rámci diskotéky, kterou si pro nás připravil náš kamarád z dílny, pouštěl nám písně na přání ze sterea, který donesl. Při diskotéce jsme si společně všichni zatancovali. Po diskotéce jsme se vrhli na společné vaření. K obědu jsme si udělali výborný salát se sekanou.



## Rekapitulace roku 2020 v naší sociálně terapeutické dílně

„Rok 2020 přinesl mnoho nových věcí, minulý rok byl obzvlášť zajímavý. Byli jsme na zahrádce a sázeli různé plodiny. Sekali jsme trávu sekačkou, upravovali chodníky a pleli jsme záhony. I vevnitř jsme tvořili ruličky, oplétali krabice, vyráběli keramiku a šili.“  
– S. Č.

„Nejvíce se mi líbilo v Balinách, protože se tam pracovali s bylinami na zahradě a také se mi líbilo na exkurzi.“ – P. L.

„ Byla jsem na exkurzi u koní. Kůň se jmenoval Jůlinka. Koně jsem pomáhala hřebelcovat a čistit kopyta. Také jsme byli na canisterapii s pejskem, který se jmenoval Bady. Vařili jsme dýňový džus. Měli jsme vánoční besídku a diskotéku, která se mi líbila. Ale nejvíce se mi líbilo u Jůlinky.“ – H. S.





## Společné tvoření

Na podzim jsme tvořili tradiční dušičkové věnce, které jste si mohli objednat. Vyrobili jsme jich přes 10 kusů. Následně jsme tvořili naše tradiční krabice.

Od začátku roku 2021 jsme vyrobili již spousty výrobků. Zkoušeli jsme novou techniku kreslení uhlím, která nás bavila, a na to, že jsme tuto techniku zkoušeli poprvé, tak výsledky stáli za to. Pomocí uhlí jsme kreslili zasněženou krajinu.



Také jsme vytvářeli maňásky pomocí děravých ponožek, které už se neunosí a fantazii se opravdu meze nekladli. Přišla řada i na tvoření z keramiky. Vytvářeli jsme jmenovky bylinek, nebo mochomůrky, či jiné jarní výrobky, které se hodí na každou zahradu. Keramika nás jako obvykle bavila opravdu hodně.



## OSOBNÍ ASISTENCE

Práce s biografií klienta ve službě osobní asistence



Autorka koncepce biografické péče o seniory paní PhDr. Eva Procházková, PhD. napsala: „Životní příběh je jako obraz, na který se díváme.“

Při každodenní práci osobního asistenta v terénní službě přímé péče osobní asistence Fokusu Vysočina, se téměř každý den setkáváme s příběhy, vzpomínkami, různými osudy a pocity svých klientů a jejich pečujících. Je nám dovoleno nahlédnout do jejich životů ať již minulých, či těch současných.

Po absolvování vzdělávacích kurzů zaměřených na koncept bazální stimulace a jeho aplikaci při každodenní péči o klienty, kde jsme si vyzkoušeli jak velkým přínosem pro naše klienty i pracovníky je zařazení této metody do běžné péče, jsme se rozhodli ucházet se o certifikát „Pracoviště pracující s prvky konceptu Bazální stimulace.“ K tomu ale nestačí tento koncept jen používat při každodenní péči o klienty, ale též ho zařadit do dokumentace klienta, aby mohl být využíván i ostatními pracovníky, třeba v případě zástupu u klienta, když má asistent dovolenou nebo onemocní.

Prvořadým dokumentem bylo vytvoření plánu bazální stimulace každého klienta, kde je popsáno jaké prvky a z jakého důvodu jsou aplikovány. Bazální stimulace však není jednotvárná. Někdy je prováděna dotykem, jindy zas stimulací smyslů. K tomu je velice dobré alespoň částečně znát životní příběh klienta, jelikož jen tak můžete citlivě pracovat s jeho vzpomínkami, emocemi a pocity. Z tohoto důvodu jsme vytvořili dokument „Biografie klienta“ kde najdeme informace o jeho životě, přáních, zvycích, ale i péči kterou potřebují.

Naše snaha byla odměněna v září 2019 získáním certifikátu „Pracoviště pracující s prvky konceptu Bazální stimulace“ na tři roky a dokumenty „Plán bazální stimulace“ a „Biografie klienta“ součástí složky našich klientů, ale hlavně pomocníkem při každodenním poskytování individuální péče. Klient má však právo odmítnout vyplnit tento dokument nebo nevyplnit ho celý.

Nám asistentům znalost klientova životního příběhu pomáhá při poskytování péče ještě citlivějším přístupem. U klienta, který má omezenou komunikaci a sám nedokáže říci, co chce, můžeme pracovat s jeho zvyky, oblíbeným oblečením, barvou, jídlem, vzpomínkami na situace pro něho významné a důležité. A právě tímto způsobem vytvářet důvěru mezi asistentem, klientem, ale i jeho rodinou. Někteří klienti milovali svoji práci a při použití správných podnětů si vybavují, co jim ta práce v životě přinášela, i když třeba již nezvládají o tom hovořit, vyjadřují to určitými pohyby těla, výrazem ve tváři a v očích, i svou reakcí na předměty či slova které jim tu jejich práci připomínají. Jsou to často vzpomínky na vojnu, děti, partnera, zážitky, oblíbené činnosti, jídlo, oblečení ale často potřebují vyjádřit i věci, které je trápí. Práce s životním příběhem velice pomáhá při poskytování péče o lidi s Alzheimerovou chorobou, demencí, psychickými problémy, ale i lidí osamělých nebo vyrovnávajícími se se ztrátou soběstačnosti, chorobou a podobnými životními situacemi.

Je to spousta zajímavých příběhů, které obohacují i život nás asistentů a pocit, že můžete dát druhému něco navíc od srdce, dělá tu naši práci ještě krásnější a dává jí další smysl, proč ji dělat, i když ne vždy končí příběhy šťastně.

## DOBROVOLNICKÉ CENTRUM

Fokus Vysočina Dobrovolnické centrum v regionu  
Havlíčkův Brod a Chotěboř



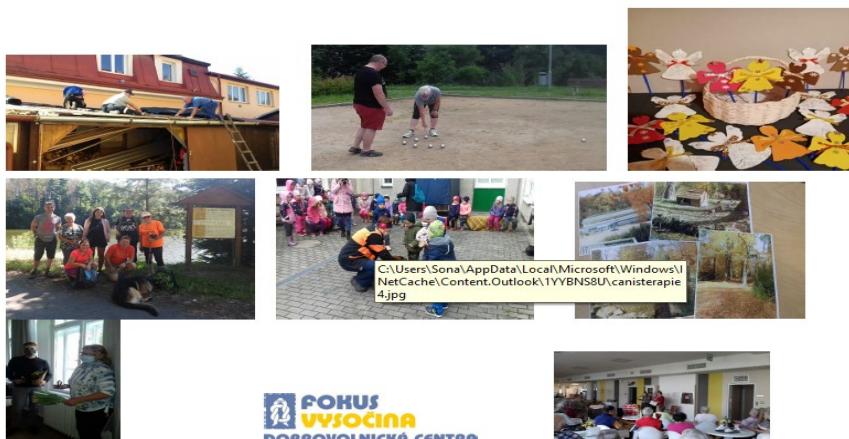
### Co se odehrálo v našem centru v loňském roce 2020?

Zima je plným proudu a s jistotou se nám přibližují jarní měsíce. Jaro s sebou vždy přináší něco nového, hezkého a snad i slunečného.

Úvodem považuji za důležité zmínit, že celý uplynulý rok byl ovlivněn pandemií Covid-19. Což vedlo k uzavření našich přijímacích organizací, domovů pro seniory, škol, některých mateřských školek, uzavření divadel, kin a zrušení většiny plánovaných hromadných akcí. Došlo tak k omezení našeho běžného života, na který jsme byli zvyklí.

V rámci zhodnocení uplynulého roku 2020 bych ráda uvedla, že i v nepříznivém průběhu roku, se zapojilo do dobrovolnické aktivity plno dobrovolníků, kteří celkem vykazali 3542 dobrovolnických hodin. Za tyto velmi pozitivní statistiky všem dobrovolníkům děkujeme a těšíme se na spolupráci v dalších letech.

Během loňského roku jsme se zapojili do různorodých aktivit, ať už se jedná o šití látkových roušek na ústa, online doučování, pravidelné cvičení. Zpívání pod okny pro seniory, psaní dopisů a malování obrázků pro seniory do domovů pro seniory. Supervizní setkání pro dobrovolníky, výlet a vánoční venkovní setkání pro dobrovolníky. Ani letos tomu nebude jinak. Kromě získávání nových dobrovolníků, budeme ty stávající vzdělávat, motivovat, odměňovat a zapojovat do jednorázových akcí.



Dobrovolnické centrum Fokusu Vysočina pro region Havlíčkův Brod a Chotěboř.

### Máte chuť pomáhat?

Máte chuť a zájem věnovat část svého volného času někomu, kdo vaši pomoc potřebuje? Zaujímá vás práce s duševně nemocnými, chcete pracovat se seniory, věnovat se dětem, nebo pomáhat při jednorázových akcích? Máte vlastní nápad, který byste rádi realizovali? Neváhejte nás kontaktovat a přidat se mezi „obyčejné lidi, kteří dělají neobyčejné věci“.

Další informace a aktuality najdete na našem webu nebo facebooku DC.

e-mailová adresa: [dc.havlickuvbrod@fokusvysocina.cz](mailto:dc.havlickuvbrod@fokusvysocina.cz),

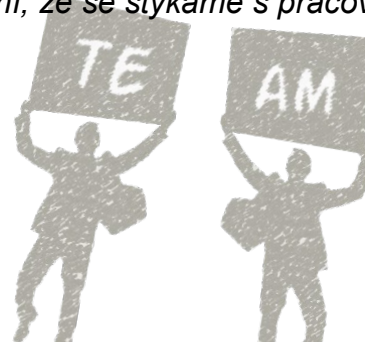
webové stránky: [www.fokusvysocina.cz /dobrovolnictví](http://www.fokusvysocina.cz/dobrovolnictvi)

Facebookové stránky: <https://www.facebook.com/fokusdobrovolnici>

Bc. Jana Valová, DiS., koordinátorka dobrovolníků

## KOMUNITNÍ TÝM

V každém středisku Fokusu Vysočina vznikla nová role „sportáka“. Hlavním smyslem této role je zařadit pohyb v jakékoliv podobě do procesu zotavení osob s duševním onemocněním. První termín sportovního setkání v rámci střediska v Havlíčkově Brodě byl vykopnut na 3. 6. 2020, kdy počet účastníků konkuroval volejbalovému týmu. Kromě uživatelů služeb posílilo sportovní účast i několik pracovníků Fokusu Vysočina. Své zastoupení měl i Komunitní tým, jak ze strany uživatelů, tak ze strany pracovníků. Z tohoto zastoupení pak jako příspěvek uvádíme zpětnou vazbu přímo od jednoho z uživatelů. Na nastřelenou otázku, co mu sportovní setkávání přináší, přihrál následující odpověď: „*uvolnění, pak samozřejmě sportovní nadšení, že se stýkáme s pracovníky a dalšími klienty, navazování nových kontaktů.*“



**ČASOPIS BLUDIŠŤÁK**, číslo 1/2021. Na jeho vydání se podílí: Jitka Klepetková, Lenka Chalupová, Alžběta Kavalírová, Jana Novotná, Alena Beranová, Erika Mrkvičková, Dana Tůmová, Zdeňka Ledvinková, Soňa Chalupová, Ivana Pleskačová, Martin Fuit, Pavlína Bláhová, Jana Valová.

Na časopise se také ve velké míře podíleli klienti denního stacionáře, sociálně terapeutické dílny, osobní asistence a komunitního týmu.

**Kontakt:** FOKUS Vysočina z. ú., Denní stacionář, Kosmonautů 262, 583 01 Chotěboř; Sociálně terapeutická dílna Bludiště (Na Valech 290, Chotěboř), Komunitní tým (Na Valech 290, Chotěboř).

Tel.: 777 151 499 (vedoucí střediska), web: [www.fokusvysocina.cz](http://www.fokusvysocina.cz).

**NA DALŠÍ ČÍSLO ČASOPISU BLUDIŠŤÁK SE MŮŽETE TĚŠIT V červnu 2021**

Tisk: plam s.r.o., Krále Jana 538, 583 01 Chotěboř - [www.plam.cz](http://www.plam.cz)

